





Bienvenue

Conseil municipal

Vie économique

Infos pratiques

Vie associative



EDITO



Avec cette édition du guide de la commune, reprise et actualisée par la commission communication et le secrétariat, vous aurez accès à un ensemble d'informations, de contacts pratiques répertoriés par thèmes et qui présentent les aspects quotidiens de la vie à Couffé.

Le territoire communal, sur lequel vivent 2 569 habitants, vous est présenté en page ci-contre « Bienvenue à Couffé ».

Les rubriques "Vie économique" et "Vie associative" vous apporteront des renseignements sur les services communaux et intercommunaux dont vous aurez éventuellement besoin, sur les diverses activités qui participent à la qualité de vie dans notre commune.

Nous souhaitons que ce guide vous accompagne tout au long de l'année afin de vous orienter dans vos démarches. Sachez que la municipalité est là aussi pour répondre à vos questions.

Le bien-être des habitants dépend également de la volonté de chacun à respecter les règles relatives à la sécurité des personnes et des biens, à l'environnement, à la tranquillité du voisinage en évitant toutes sortes de nuisances. Il est important de rappeler aux jeunes que les dégradations ont un coût pour la collectivité et qu'elles ternissent l'image de notre commune.

Les efforts de tous doivent contribuer au bien-vivre à Couffé.

Merci de votre compréhension et bonne lecture.

Bien cordialement,

Le maire, Martine Coraboeuf

SOMMAIRE

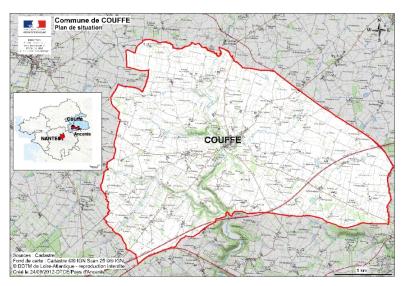
Edito	page	2
Bienvenue à Couffé	page	3
Le Conseil municipal	page	4
Vie économique	page	6
Vie associative	page	13
Informations pratiques	page	18



BIENVENUE à COUFFÉ

Présentation du Territoire de Couffé

Le territoire communal, étendu sur 3 997 hectares, est composé de paysages variés et agrémentés de vallées où coulent le **Donneau** et le **Beusse** pour former le **Hâvre**, affluent de la Loire. Il est, pour l'essentiel, situé sur un bassin versant.



Située sur les sols acides du Massif armoricain, Couffé possède des paysages de bocage (bocage de chênes pédonculés et de frênes, essentiellement) dont les principaux reliefs sont dus à la vallée du Hâvre et à ses affluents : le Donneau, affluent principal qui prend sa source au nord-est de Pannecé et traverse Teillé avant de rejoindre Couffé ; le Beusse, plus réduit, prend sa source à Mésanger à l'est.

La Loge aux Moines, dans sa vallée encaissée, rejoint le Hâvre par l'ouest, juste avant la commune d'Oudon.

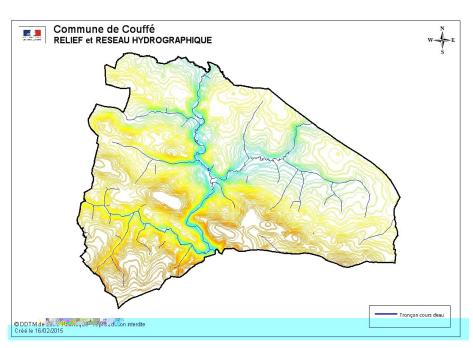
Cette vallée offre des paysages préservés et une mosaïque de milieux (boisements, coteaux secs, prairies inondables et autres milieux humides) qui abritent une flore et une faune riches.

Le territoire de la commune de COUFFÉ présente une très belle qualité spatiale et paysagère tant au niveau du bourg que des écarts (villages, hameaux). Les vallonnements liés aux différents cours d'eau participent à la définition des sites et des paysages (approches panoramiques ou scénographiques sur le bourg).

Un relief très marqué par des vallons et vallées qui structurent le territoire. Il varie entre 7 et 73 cm. Il se caractérise par des espaces de plaines pour la moitié nord-est s'opposant à des vallées aux dénivelés importants.

Le territoire appartient au bassin versant du Hâvre, affluent direct de la Loire. Cette vallée est un élément particulièrement marquant.

Le bourg est situé à une altitude variant de 11 à 21 mètres et s'inscrit à la confluence du Hâvre et du Beusse. Cela limite notamment le développement urbain du bourg vers l'ouest et le sud.



LE CONSEIL MUNICIPAL



Martine CORABOEUF

Maire

Présidente de droit des commissions municipales



Bertrand RICHARD

1er adjoint

Responsable des commissions : Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie Membre des commissions : Finances - Bibliothèque



Laurent COQUET

2º adjoint

Responsable des commissions : Finances - Agriculture - Ressources Humaines Membre des commissions : Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie Affaires scolaires - Rythmes scolaires Environnement



Sylvie LE MOAL

3º adjointe

Responsable des commissions : Affaires scolaires - Restaurant scolaire - Rythmes scolaires Communication - Affaires sociales - CCAS Membre des commissions : Finances - Affaires sociales Animations culturelles - Bibliothèque



Josiane BOIZIAU

4e adjointe

Responsable des commissions : Membre des commissions : Finances Animations culturelles - Sport



Éric SOULARD

5° adjoint

Responsable des commissions : Animations culturelles - Bibliothèque Sport - Vie associative Membre des commissions : Finances Voirie - communication



Sylvie LECOMTE

conseillère municipale

Conseiller délégué accessibilité (Ad'AP, PAVE), sécurité et contentieux. Membre des commissions : Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie Affaires scolaires - Restaurant scolaire **Finances**



Pascal ROBIN

conseiller municipal

Conseiller délégué environnement et sentiers pédestres. Membre des commissions : Urbanisme Environnement - Agriculture Communication - Animations culturelles Vie associative - Finances



Rémy BOURCIER

conseiller municipal

Membre des commissions : Urbanisme - Voirie - Agriculture Finances - Animations culturelles Vie associative - Sport

LE CONSEIL MUNICIPAL



Anthony GARNIER conseiller municipal

Membre des commissions : Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie Affaires scolaires - Restaurant scolaire Communication - Sport - Vie associative



Nathalie COURGEON

conseillère municipale

Membre des commissions : Affaires scolaires Restaurant scolaire - Communication Finances



Magali JAHAN conseillère municipale

Membre des commissions : Affaires sociales et Bibliothèque



Patricia LEBOSSÉ

conseillère municipale

Membre des commissions : Environnement – Bibliothèque Affaires sociales



Suzanne LELAURE

conseillère municipale

Membre des commissions : Affaires scolaires - Restaurant scolaire Communication - Animations culturelles Bibliothèque – Sport – Vie associative Affaires sociales - Finances



Claude LERAY

conseiller municipal

Membre des commissions : Bâtiments – Travaux - Urbanisme Agriculture – Sport Affaires sociales



Bruno MICHEL

conseiller municipal

Membre des commissions : Bâtiments – Travaux – Urbanisme Voirie - Environnement - Agriculture Vie associative



Géraldine MOREAU

conseillère municipale

Membre des commissions : Environnement - Affaires scolaires Restaurant scolaire – Affaires sociales Communication



Dominique NAUD

conseiller municipal

Membre des commissions : Environnement – Agriculture Bâtiments – Travaux Urbanisme - Voirie



Florence SALOMON

conseillère municipale

Membre des commissions : Environnement – Affaires scolaires Restaurant scolaire – Vie associative

Artisans et Entreprises

CARRELEUR

Entreprise SOURICE

Dirigeant M. SOURICE Loïc 165 la Métellerie - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 51 82 ou 06 07 23 59 53

E-mail: loic.sourice@wanadoo.fr

CARRELEUR

Entreprise AU GRÈS DU CARRELAGE

Dirigeant M. ROBIN Sébastien 33 les Plantes - 44521 COUFFÉ Téléphone : 06 07 42 83 43

E-mail: sebastien-robin.carrelage@orange.fr

ELECTRICITE - AUTOMATISME - MACHINES

Entreprise SERAI

Dirigeant M. ROGER Antony La Grande Corbière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 54 49

Fax: 02 40 96 57 58 E-mail: serai@wanadoo.fr

ELECTRICIEN

Entreprise SARL PERELEC

Dirigeant M. PERROUIN Jean-François 5 rue Saint-Jérôme - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 50 66 ou 06 20 16 94 55 E-mail : jean-françois-perrouin@orange.fr

COUVREUR - ZINGUEUR

Entreprise FERRÉ A.

Dirigeant M. FERRÉ Alain 190 la Bitière - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 55 00 ou 06 29 31 26 97

E-mail: alain.ferre44@orange.fr

COUVREUR - RAMONAGE

Entreprise HODÉ

Dirigeant M. HODÉ Jean-Marc La Bitière - 44521 COUFFÉ Téléphone : 02 40 96 35 95

COUVREUR-ZINGUEUR-RAMONAGE-VÉLUX

Entreprise LEBRETON

Dirigeant M. LEBRETON Jean-Gabriel Le Pas - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 53 35 ou 06 31 83 27 35

MAÇONNERIE

Entreprise A.P.M. CONSTRUCTION

Dirigeant M. ALVES Paulo 198 la Gruère - 44521 COUFFÉ

Tél: 02 40 96 10 89-06 15 44 25 30-06 75 49 69 06

MAÇONNERIE aménagement extérieur, enrobé

Entreprise P.R.D.

Dirigeant M. PIGNON Thomas 190 le Moulin de la Tessaudière - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 08 98 29 35

Artisans et Entreprises

CHARPENTIER - MENUISIER

Entreprise C.M.D.P

Dirigeant M. PERROUIN Didier 7 avenue des Chênes - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 56 13 ou 06 22 12 15 63

Fax: 02 40 09 66 08

CHARPENTIER-MENUISIER

Etr. CMV VIGNOLET Jonathan

Dirigeant M. VIGNOLET Jonathan 33 la Gerbauderie - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 09 78 94 ou 06 47 55 07 44

E-mail: cmvignolet@gmail.com

MENUISIER - STORISTE

Entreprise B.S.F.

Dirigeant M. DUPÉ Olivier 90 la Gruère - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 83 14 35 ou 06 80 46 04 80

E-mail: bsf.olivier.dupe@gmail.com Site: www.stores-fermetures-ancenis.fr

MENUISIER PLAQUISTE

Entreprise CLMPC

Dirigeant M. LEAUTE Christophe La Veillarderie - 44521 COUFFE Téléphone : 06 12 09 93 36 E-mail : clmpc44@outlook.fr Site internet : www.clmpc44.fr

MENUISIER

Entreprise MENUISERIE GAUTIER

Dirigeant M. GAUTIER Jérémie 12 rue du Château - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 07 61 70 75 46 ou 06 01 73 99 27

E-mail: mg.gautier09@gmail.com

Site internet: www.menuiserie-nantes.fr

MENUISERIE agencement - cuisiniste

Entreprise CRMP

Agencement - aménag. int. - menuiseries - cloisons sèches - isolation

Dirigeant M. RODRIGUEZ Bruno La Pichaudière - 44521 COUFFÉ Téléphone : 06 10 48 54 11

MENUISIER

Entreprise BAULLARD

Dirigeant M. BAULLARD Cédric 337 les Thivières - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 95 48 64 39

E-mail: baullard.menuiserie@gmail.com

MENUISIER - PLAQUISTE

CLMPC 44

Dirigeant M. LÉAUTÉ Christophe La Veillarderie - 44521 COUFFÉ Téléphone : 09.70.35.75.73 E-mail : clmpc44@outlook.fr

FABRICANT MENUISERIES aluminium

SARL ROUSSEAU menuiserie

Dirigeant M. ROUSSEAU Etienne ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 77 70 ou 06 26 03 80 91

Fax: 02 40 98 62 36

E-mail: rousseaumenuiserie@orange.fr Site internet: rousseaumenuiserie.com

ESCALIER rénovation - habillage

Entreprise STYL'STAIR

Dirigeant M. GOUPIL Jean-Jacques

La Taunière - 44521 COUFFÉ Téléphone : 06 76 04 73 64 E-mail : jj.goupil@stylstair.fr Site : www.stylstair44.fr

Artisans et Entreprises

PAYSAGISTE

Entreprise FAVREAU

Dirigeant M. FAVREAU Eric 8 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 54 11 ou 06 22 13 16 14

Fax: 02 40 96 54 11

PAYSAGISTE

Entreprise PICHON Loïc

Dirigeant M. PICHON Loïc Le Pas - 44521 COUFFÉ Téléphone : 02 40 96 61 34 E-mail : pichon.loic@sfr.fr

PEINTURE ET DECORATION

Entreprise APELLE

Dirigeant M. DAUDIN Julien La Pichaudière - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 09 64 26 ou 06 22 17 33 08

E-mail: apelle.peinture@gmail.com

PEINTURE ET RAVALEMENT

Entreprise ART DES COULEURS

Dirigeant M. HAYS Mickaël 56 la Gruère - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 57 05 ou 06 37 85 54 42

E-mail: mickaelhays@sfr.fr

PFINTURF

Entreprise GASTINEAU

Dirigeant M. GASTINEAU Antoine Peinture - Décoration - Revêtement sol/mur - relooking cuisine

Le Bas Vieux Couffé - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 83 58 29 ou 06 89 94 72 27

E-mail: gastineauantoine@gmail.com

PEINTURE

Entreprise TROCHU

Dirigeant M. TROCHU Bruno

Peinture effet matière, papiers peints, revêtements de sol, parquet flottant, ravalement de façades, traitements toitures et murs, déco int

La Tessaudière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 83 19 82 ou 06 80 74 59 65

E-mail: sophie.trochu@sfr.fr

Site: www.peinture-brunotrochu.com

PLAQUISTE - PLATRIER

Entreprise BEZIE

Dirigeant M. BEZIE Emmanuel

Plâtrerie - cloisons sèches - isolation - aménagement combles 206 la Richevardière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 58 48

Fax: 02 40 96 58 48

E-mail: emmanuel.bezie@orange.fr

Artisans et Entreprises

FROID climatisation - aérothermie - géothermie

Entreprise LE FROID COUFFÉEN

Dirigeant M. HERMANGE L. et BAUDOUIN C. 123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ

Tél: 02 40 09 68 32 -06 82 40 50 59 -06 82 17 38 54

Fax: 02 40 96 62 36

E-mail: lefroidcouffeen@orange.fr

PLOMBERIE-Chauffage-Electricité

SARL David LANDRÉ

Dirigeant M. LANDRÉ David 261 la Pinetière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 58 82 ou 06 81 63 91 44 E-mail : davidlandreplomberie@orange.fr

TAILLEUR DE PIERRES

Entreprise CRÉ'ARTI PIERRE

Dirigeant M. MAINFRAIS David Tailleur de pierre - cheminées - poêles - escaliers ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 18 39 98 36 E-mail : info@mainfrais.fr Site : www.mainfrais.fr

FERRONNIER D'ART - SERRURERIE

Entreprise DUPÉ

Dirigeant M. DUPÉ Bertrand 391 les Mazeries - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 52 14 ou 06 20 99 46 32

E-mail: dupe.bertrand@wanadoo.fr Site: www.lesfersforgesdejo-ad.fr

NETTOYAGE BOX - TRAVAUX PUBLICS

Entreprise NETTBOX

Dirigeant M. DEBONNET Benoît La Loge aux Moines - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 80 38 50 88 E-mail : nettbox@free.fr

MATERIELS BATIMENTS - TP

Entreprise MF PRO

Dirigeant M. COURGEON Pascal Vêtements et EPI - Matériels et fournitures bâtiment - TP 121 la Bourgonnière - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 25 68 ou 06 89 57 98 76

E-mail: mfpro44@gmail.com

Site: www.mfpro.fr

Artisans et Entreprises

INFORMATIQUE COMMUNICATION

Entreprise MH BUREAUTIQUE

Dirigeante Mme HERMANGE Mélanie Assistance en secrétariat et comptabilité 123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 47 97 76 19

E-mail: mhbureautique@orange.fr

GARAGISTF

Entreprise COUFFÉ AUTO

Dirigeant M. BLIN Aurélien 1 avenue de la Roche - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 44 03 62 58 E-mail : couffe.auto@sfr.fr

GARAGISTF

Garage de la Vallée du Hâvre - Distinxion

Dirigeant M. PÉCUSSEAU Pascal Garagiste - Vente véhicules neufs et occasions ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 57 53

Fax: 02 40 98 62 01

E-mail : pascal.pecusseau@free.fr Site internet : autos.fr/valleeduhavre

STATION SERVICE

Entreprise SARL GUILLOU

Dirigeant M. GUILLOU Franck Station service 24h/24h - bar - sandwicherie - boutique lavage française des jeux

Les Hautes Landes - RD 23 - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 83 66 72

E-mail: guillou.franck@wanadoo.fr

Divertissement

ORCHESTRE SPHERE

Dirigeant M. MOUTON Eric 34 la Gruère - 44521 COUFFÉ Téléphone : 06 82 34 52 28 Mail : eric.mouton4@wanadoo.fr

Site internet: www.wix.com/orchestresphere

ORCHESTRE OASIS variétés/spectacles

Dirigeant M. PERROUIN Fabrice 6 rue Marie Galante - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 13 42 70 03

Mail: orchestre.oasis@wanadoo.fr

Site internet: www.orchestre-oasis.com

Commerces et Restauration

BAR-TABAC-PRESSE-LOTO-PMU

Entreprise SNC BEAUFRETON

Dirigeant M. BEAUFRETON Sébastien 11 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 52 45

E-mail: sebastien.beaufreton@sfr.fr

BOULANGER - PATISSIER

Entreprise BARTHÉLÉMY Fabrice

Dirigeant M. BARTHÉLÉMY Fabrice 5 rue du G^{al} Charette de la Contrie - COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 55 03

E-mail: fabrice.barthelemy44@orange.fr

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

Entreprise ETS BRULÉ

Dirigeant M. BRULÉ Joseph / BRULÉ Stéphane 1 rue du Gal Charette de la Contrie - COUFFÉ

Laboratoire: 2 rue St-Jérôme

Téléphone : 02 40 96 55 01 ou 02 40 96 59 02

E-mail: brule.traiteur@wanadoo.fr Site: www.traiteur-couffe.com

EPICERIE (et Relais Postal voir p.23)

Entreprise EPICERIE ANIZON

Dirigeant M. ANIZON Loïc

2 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 50 89 ou 06 65 19 76 42

Fax: 02 40 96 50 89

E-mail: epicerie.anizon@sfr.fr

BAR / SNACK ET LOCATION SALLE

Etr. LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

Dirigeant M. DUGUÉ Sylvain

La Gazillardière - 44521 COUFFÉ Téléphone : 02 40 98 07 55 ou 06 61 80 30 98

E-mail: le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net

RESTAURANT - HOTEL

Auberge LE TIRE-BOUCHON

Dirigeant M. et Mme COLMAN

34 rue de la Vallée du Hâvre - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 54 39

E-mail: contact@aubergedutirebouchon.com

Site: www.aubergedutirebouchon.com

PATISSIERE AMBULANTE

PATISSERIE MAISON & cuisine créole & coconuts

Dirigeant Mme LECHAPELIER Stéphanie Sur marchés, commandes & autres manifestations 123 la Richevardière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 74 14 02 68

E-Mail: stephanielechapelier@bbox.fr

VENTE DE PRODUITS BIO à la ferme

JARDIN des SABLES

Dirigeants MOREAU Thierry et RICHARD Didier

Les Sables - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 18 38 58 73 ou 06 18 38 58 74

E-mail: biocouffe@orange.fr Site: www.jardindessablesbio.fr

Coiffure et Esthétique

SALON DE COIFFURE

DORLANE

Dirigeant Mme CLAUDE Marina 3 impasse de la Guadeloupe - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 02 40 96 58 10

E-mail: dorlane.salon.institut@gmail.com

COIFFEUSE A DOMICILE

Entreprise IMAJIN'HAIR

Dirigeant Mme TRESSEL Bérénice La Noue - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 80 32 72 77

E-mail: berenicetressel@hotmail.fr

COIFFEUSE A DOMICILE

Entreprise AUDREY COIFF'

Dirigeant Mme DELANOU Audrey La Hardetenière - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 24 77 02 42

ESTHETICIENNE A DOMICILE

Entreprise EVEN

Dirigeant Mme EVEN Martine 111 la Gruère - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 50 07 ou 06 71 72 14 58

INSTITUT DE BEAUTÉ

A FLEUR DE PEAU

Dirigeant Mme CHEVAUX Audrey 3 impasse de la Guadeloupe - 44521 COUFFÉ Téléphone : 02 51 14 63 03 ou 06 13 90 36 86

E-mail: audrey.chevaux@laposte.net Site: www.a-fleur-de-peau-varades.fr

ESTHETICIENNE A DOMICILE

Entreprise FOLIE PIMPANTE

Dirigeant Mme PIRET Alexandra Esthéticienne à domicile - Prothésiste ongulaire 116 la Gruère - 44521 COUFFÉ Téléphone : 06 36 53 74 40

E-mail: alexandra.piret@orange.fr

Site: www.foliepimpante.fr

ESTHETICIENNE

Entreprise NATUR'ELLE ESTHETIQUE

Dirigeant Mme CHETANNEAU Mélanie 6 impasse de la Réunion - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 70 08 37 23

Mail: melanie.chetanneau44@gmail.com Site internet: natura-esthetique.fr

PROTHESISTE ONGULAIRE

Entreprise BEAUTY NAIL'S

Dirigeant Mme CAMARA Djenaba Prothésiste ongulaire à domicile

2 rue des Marquises - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 44 21 85 26

E-mail: zenabamounircamara@yahoo.fr

VENTE DE BIJOUX ARTISANAUX

BIJOUX BY GISELLE

Dirigeant Mme MENDOZA PETERSSON Giselle 236 la Boissenotière - 44521 COUFFÉ

Téléphone: 06 06 49 65 36

Mail : giselle-carpe-diem@hotmail.com Site internet : en cours de création

Associations sportives

Football Club Oudon-Couffé (FCOC)

Président : M. DUPONT Hugues Téléphone : 06 60 31 80 55

Mail: hugues.dupont.fcoc@gmail.com

Site internet: www.fcoc.club

Amicale Laïque

Gym dynamique, zumba, pilate

Président : Mme BRICET Sandrine

Téléphone : communication non souhaitée

Mail: amicalelaiquecouffe@gmx.fr

Tennis de Table (A.C.T.T.)

En loisirs

Président : M. FEILLARD Daniel Téléphone : 02 40 96 53 13 Mail : dfeillard@orange.fr

Couffé Basket Club

Entraînements et matchs

Président : M. AUDEGOND Fabien

Téléphone: 06 26 16 82 98

Mail: president.couffebasketclub@gmail.com

Club Alpin Français du Pays d'Ancenis

(C.A.F.P.A.) Escalade

Président : M. EVAIN Jean-Claude

Téléphone: 06 03 98 25 82

Mail: cafpa44.president@gmail.com

Site internet: cafpa.ffcam.fr

Badminton Loisirs Coufféen

Président : Mme RIAND Sabrina Téléphone : 06 64 24 62 65 Mail : fredetriri@orange.fr

Animation Sportive Départementale

Initiation des enfants à la pratique sportive et organisation de stages-découvertes...

Contact : M. LAMBERT Nicolas Téléphone : 06 83 90 23 23

Mail: nicolas.lambert@loire-atlantique.fr

Arts Martiaux Couffé (karaté / yoga)

Wing Tsun / Karaté contact / yoga

Président : M. LE DISCORDE Tony

Téléphone: 06 13 24 23 04

Mail: artsmartiauxcouffe@gmail.com

Associations culturelles

Comité des Fêtes

Fête populaire, soirée cabaret...

Président : M. PERROUIN Gilbert Téléphone : 02 40 96 51 53

Mail: gilbert.perrouin@wanadoo.fr

Association Loisirs et Culture

Variétés - Ateliers danse, théâtre, chorale, guitare...

Co-Présidents: M. PICHON Cyrille/ M. DUPONT Antonin

Téléphone: 06 26 74 21 91

Mail: alc.ateliers@gmail.com/vacyroma@free.fr

Commedia Dell'Quartier

Théâtre et animations diverses

Président : M. QUIGNON Emmanuel

Téléphone: 02 40 96 58 80

Mail: commediadellquartier@gmail.com

Au Temps le Dire

Patrimoine

Président : M. COLLINEAU Serge

Téléphone: 06 19 21 38 71

Mail: patrimoine.couffe@laposte.net

CLAF Diffusion Spectacles

Organisation de « Le Plus Grand des Petits Festivals »

Président : M. QUIGNON Damien Téléphone : 06 65 51 87 65

Mail: dquignon71@gmail.com

Ensemble Vocal de Couffé

Chorale

Président: Mme CHAILLOU Martine

Téléphone: 02 40 96 52 55

Mail: martine.chaillou2@orange.fr

"La Conquérante" Musique

Harmonie

Président : M. CHAILLOU Laurent

Téléphone: 02 40 96 52 55

Mail: martine.chaillou2@orange.fr

Fanfare S'Kon Peuh

Président : M. LOTH Gatien Téléphone : 06 21 18 70 95 Mail : gatien-loth@hotmail.fr

L'Art à Tatouille

Président : M. DUGUÉ Sylvain Téléphone : 02 40 98 07 55

Mail: le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net

Bibliothèque municipale

« La Forge aux Livres »

Contact:

Mme ROUSSETY-GUÉGAN Mélanie

02 40 96 37 28

Horaires:

Mercredi 15h00 à 17h30

Vendredi 16h30 à 18h30

Samedi 10h00 à 12h00

Dimanche.... 11h00 à 12h30



Loisirs et activités diverses

Gym'Danse

Danses de salon et danses en ligne

Président : Mme BAHUAUD Françoise

Téléphone : 02 40 96 50 09 Mail : gymdansecouffe@gmail.com

Vélo Marche Loisirs Coufféen (V.M.L.C.)

Président : M. RIPOCHE Yves Téléphone : 02 40 96 50 30 Mail : ripochey@wanadoo.fr Site internet : www.vmlc.fr

Palets Coufféens

Président : M. Fabrice THEBAUD Téléphone : 06 13 72 78 72

Mail: andre.pucel@orange.fr (secrétaire)

Copines et Déco

Couture, tricot, broderie, crochet, art floral, patchwork Président: Mme CHENOUARD DAVID Sylviane

Téléphone : 02 40 96 53 10 Mail : noel.chenouard@gmail.com

Amicale des Retraités

Belote, scrabble, sorties pédestres, voyages, interclub Président: M. CORABOEUF Jean-Yves

Téléphone: 06 86 14 33 62

Mail: jeanyves.coraboeuf@orange.fr

Les Amis du Hâvre

Pêche

Président : M. CORABOEUF Franck

Téléphone: 06 61 43 30 77

Mail: franck-coraboeuf@orange.fr

Cyno Ring Club Couffé

éducation canine, compétitions Président : M. MOY Pierrick Téléphone : 06 22 44 67 93 Mail : pierrick.moy@orange.fr

CAP Couffé Vélo

Organisation de courses cyclistes Président : M. TROCHU Bruno Téléphone : 06 80 74 59 65 Mail : sophie.trochu@sfr.fr

Les Z'Amis de l'An

Organisation du réveillon de la St-Sylvestre Président : M. BILLARD Etienne Téléphone : 06 21 00 82 45 Mail : zamis.delan@gmail.com

Associations scolaires et extra-scolaires

Couffé Animation Rurale (CAR)

Accueil périscolaire / accueil de loisirs / animation jeunesse

Présidente: Mme COTTINEAU Cécile

Téléphone: 02 40 83 14 49 / 06 19 22 01 99

Mail: bureau@asso-car.fr

Site internet: http://www.asso-car.fr/

A.P.E Ecole Hugues-Aufray

Président: Mme BOISSINOT Raïssa

Téléphone: 06 44 29 99 64

Mail: ape.ecolehuguesaufray44521@gmail.com

Coopérative scolaire Ecole Hugues-Aufray

Président : Directrice Ecole Hugues-Aufray

Téléphone : 02 40 96 52 06

Mail: ce.0442050p@ac-nantes.fr

Blog: passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufray/

A.P.E Ecole Saint-Joseph

Co-Présidents:

Mme GARNIER Natacha Téléphone: 06 20 63 43 55 Mails: natony@orange.fr Site internet: stjocouffe.fr

O.G.E.C Ecole Saint-Joseph

Président : Mme LE MINEUR Mireille

Téléphone: 02 40 96 97 53 ou 06 99 16 24 84

Mail: ogeccouffe@gmail.com Site internet: stjocouffe.fr



Associations à caractère social et humanitaire

Espoir Afrique

Récolte de fonds aide Cameroun

Président : M. MOUSSA Ismaël Téléphone : 06 67 23 65 95 Mail : espoirafrik@gmail.com

Association pour le Don du Sang bénévole

(ADSB) Organisation de journées don du sang à Couffé

Président : Mme PERRAY Myriam Téléphone : 02 40 96 57 27 Mail : lionel.perray@orange.fr

Le Vase

Soutient les femmes et mères en difficulté Président : Mme BRIAND Dyane Téléphone : 06 86 22 42 19

Mail: levaseassociation@gmail.com

Association liée à l'environnement

Association paroissiale

Bien Vivre Ensemble dans nos Villages

Président : M. CHENOUARD Noël Téléphone : 02 40 96 53 10 Mail : noel.chenouard@gmail.com

Amicale des Marguilliers

Paroisse

Président : M. CHAILLOU Laurent Téléphone : 02 40 96 52 55 Mail : martine.chaillou2@orange.fr

Anciens combattants

Amicale des Combattants de Couffé

Commémorations

Président : M. COLAS Louis Téléphone : 02 40 96 54 15

Comité de Jumelage

Comité de Jumelage

Allemagne-Angleterre-Roumanie-Bulgarie Président : M. PAGEAU Daniel Téléphone : 06 11 81 88 25 Mail : daniel.pageau@wanadoo.fr

Numéros d'urgence

Sapeurs Pompiers	18
SAMU	15
Gendarmerie	17
Pharmacie de garde	32 37
Hôpital Robert Ancenis	02 40 09 44 00
C.H.U. Nantes	02 40 08 33 33
Centre Anti-Poison Angers	02 41 48 21 21
Sida Info Services	0 800 840 800
Cancer Info Services	. 0 810 810 821



S.O.S Enfants maltraités...... 119

Hébergement d'urgence...... 115

Enfants maltraités...... 0 800 05 12 34 n° vert

S.O.S Femmes battues...... **39 19**

Fourrière animale 02 40 68 82 37

S.P.A. La Trémouille Carquefou **02 40 93 76 61** (chiens) - **02 40 93 72 52** (chats)

Services de santé

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Docteur Jean-Yves BAZIN - 18 avenue de la Roche à Couffé - T. 02 40 96 50 23

PHARMACIFN

Pharmacie M. Jean-Luc BARRÉ - 29 rue de la Vallée du Hâvre à Couffé - T. 02 40 96 51 80

Pharmacie de garde: 32 37 - E-mail: pharmaciebarre@officesecure.com

Site: www.pharmacies-apsara.fr

INFIRMIERS

Mme LEHY - T. 02 40 83 65 12 ou T. 06 87 87 99 75 et Mme Christelle OUARY T. 06.67.51.05.50, infirmières à domicile. Permanence au 6 place St-Pierre à Couffé, 8h-8h15 : lundi-mardi-mercredi et vendredi sans rendez-vous ; jeudi et samedi avec rendez-vous.

Mme DUPAS-MONTAGNER Mélanie et M. MONTAGNER Jérôme, infirmiers à domicile 24/24 T. 07 85 36 12 05 - 1 rue du Stade à Couffé - Permanence au cabinet sur RdV lundi au samedi : 7h-9h Centre de soins infirmiers Ancenis 24/24 02.40.83.02.98

OSTÉOPATHE

Mme FOURRIER Emilie - 6 place St-Pierre - T. 07 78 26 13 93 ou 06 03 34 43 10 - fourrier.emilie@hotmail.fr

M. MARTIN est présent sur rendez-vous chez M. et Mme MONTAGNER au 1, rue du Stade

A.C.A.M.D.

(soins à domicile) - a.c.a.m.d@wanadoo.fr - T. 02 51 12 26 04

AIDE A LA PERSONNE

Carine GERMAINE aide-soignante (aide aux personnes à domicile : service à la personne, aide aux aidants, garde d'enfants, services ménagers) - T. 06 25 46 66 90 - E-mail : moisan.stef@gmail.com Stéphanie MOISAN (service à domicile, assistance aux personnes)

La Guillardière - 44521 COUFFÉ - T. 06 25 70 72 33 - E-mail : moisan.stef@gmail.com

CABINETS DE RADIOLOGIE

Centre hospitalier Francis Robert - 160 rue du Verger à Ancenis - T. 02 40 09 44 00 Cabinet Abeille Le Pomellec - 85 rue Baron Geffroy à Ancenis - T. 02 40 83 07 30

LABORATOIRE D'ANALYSES D'ANCENIS

371 Bd du Docteur Moutel à Ancenis - T. 02 40 83 05 18

PUÉRICULTRICE

Centre médico-social - 235 rue des Acacias à Ligné - T. 02 40 77 06 70

Permanence tous les jeudis après-midi - Consultations les 2^e vendredi matin, 3^e jeudi après-midi 4^e vendredi matin

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE À DOMICILE

T. 06.51.07.29.80 - E-mail: robin.vanessa@yahoo.fr - site: www.vanessarobin.wix.com/psy-a-domicile

DON DU SANG www.dondusang.net - T. 02 40 12 33 62

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ANAIS (MAS)

330 rue du Verger à Ancenis - T. 02 40 96 42 42

ASSOCIATION LE TRIANGLE Aide aux toxicomanes et à leurs familles - T. 02 40 83 23 57

ALCOOLIQUES ANONYMES Espace Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis - T. 09 69 39 40 20

Enfance-Jeunesse

PUÉRICULTRICE

Centre médico-social de Ligné 235 rue des Acacias - T. 02.40.77.06.70 Permanence tous les jeudis après-midi Consultations les 2^e vendredi matin; 3^e jeudi après-midi, 4^e vendredi matin.

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

(R.A.M.) Arc-en-Ciel du SIVOM Animatrice : Audrey DELAUNE T 02 40 25 40 10

HALTE GARDERIE LES LUCIOLES

Pôle enfance-jeunesse - les Gattières au Cellier T. 02 40 25 31 88 Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h Maison de l'enfance à Couffé P. 06 34 04 44 43 Lundi et vendredi de 9h30 à 16h30 (hors vacances)

COUFFÉ ANIMATION RURALE

rue de Bogel - Couffé www.asso-car.fr

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE les Galipettes Et ACCUEIL DE LOISIRS

Directrice Françoise BOURGEOIS T. 02 40 83 14 49 P. 06 19 22 01 99

ANIMATION JEUNESSE (LE LODJ)

Animateur jeunesse Arsène DROUIN P. 06 59 09 49 33



Personnes âgées

LE CLIC DU PAYS D'ANCENIS

30 place Francis Robert à Ancenis T. 02 40 96 12 51 (lundi au vendredi 9h à 13h) clic.ancenis@wanadoo.fr

PORTAGE DE REPAS

DOMIREPAS T. 02 40 19 68 67

TÉLÉLASSISTANCE

Mairie de Couffé T. 02 40 96 50 05



MAISONS DE RETRAITE

Maison de retraite St-Pierre

98 rue des Marronniers à Ligné T. 02 40 77 04 23 www.maison-retraite-saint-pierre.com

Résidence du Hâvre

Rue de Vieille Cour à Oudon T. 02 40 83 60 27

Maison de retraite Les Corolles

160 rue du Verger à Ancenis T. 02 40 09 44 45

Résidence La Davrays

700 bd St-Joseph à Ancenis T. 02 40 96 25 60

Résidence de la Sainte Famille

67 rue de la Clavellerie à Teillé T. 02 40 97 23 17

Résidence Montclair

12 cours de l'Europe au Cellier T. 02 40 25 41 89

Social

ASSISTANTE SOCIALE

235 rue des Acacias à Ligné T. 02 40 77 06 70

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

CPAM de la Loire-Atlantique Maison de l'Etat (Sous-Préfecture) 3 rue du Docteur Bousseau à Ancenis www.ameli.fr

T. 3646 (accessible du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30)

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

(M.S.A.) www.msa44-85.fr

Espace Corail 30 place Francis Robert à Ancenis 2° étage -T. 06 87 60 60 62 - lundi de 9h à 12h sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALE (C.A.F.)

www.caf.fr - T. 0 810 25 44 10
Maison de l'Etat (Sous-Préfecture)
3 rue du Docteur Bousseau à Ancenis
Accueil téléphonique personnalisé de 9h à 16h
Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.
Jeudi : 13h30 à 16h. Sur rendez-vous en appelant
au 0 810 25 44 10 de 9h à 16h.

MAISON DÉPARTEMENTALE

DES PERSONNES HANDICAPÉES (M.D.P.H.)

300 route de Vannes - ORVAULT www.loire-atlantique.fr/mdph T. 02 28 09 40 50

Point information au CLIC d'Ancenis du lundi au vendredi de 9h à 13h et sur RDV les après-midi.

ASSOCIATION AIDE À L'INTÉGRATION DES JEUNES ENFANTS DIFFÉRENTS (ADAIJED)

163 rue Marie Noël - 44150 ANCENIS T. 02 40 96 00 94 www.adaijed.com

TEMPS ET PARENTHÈSE

Pour soulager les aidants 307 La Sinandière - 44150 ANCENIS Céline PICHON T. 06 17 42 59 88 Stéphanie DELAUNAY au 06 20 91 94 76 asso.tempsetparenthese@gmail.com

COMPA

Centre Administratif les Ursulines à Ancenis www.pays-ancenis.com T 02 40 96 31 89

CMP (Centre médico-social) 235 rue des Acacias à Ligné T. 02 40 77 06 70

A.D.T. 44

(Aide à domicile pour tous)
www.aideadomicilepourtous.org
T. 02 40 97 75 70 (Agence Ancenis)

LA MAISON DES SERVICES ADMR DU PAYS D'ANCENIS (Aide à domicile)

5 rue de la Fraternité à Nort-sur-Erdre T. 02 40 29 53 32 paysdancenis@fede44.admr.org

ADAR (Aide à domicile)

Espace Corail - Place Francis Robert Accueil du public de 8 h 30 à 12 h 00 Secteur Ancenis Nord de la nationale : Mme Desormeaux 02 40 09 51 21 / 06 71 00 17 56 Ancenis Sud de la nationale, quartier hôpital : Mme Perrouin 02 40 83 11 50 - 06 73 68 06 63

Site: www.adar44.com Email: ancenis@adar44.com TROCANTONS

Le Bois Madame, route de Bonnoeuvre à Saint-Mars-la-Jaille contact@trocantons.org

RESTAURANT DU COEUR

61 rue de l'Hermitage à Ancenis www.restosducoeur44.org T. 02 40 83 12 98

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanences sur RDV: mairie du Cellier T. 02 40 25 40 18



Emploi

Pôle Emploi

336 rue de Châteaubriant à Ancenis www.pole-emploi.fr T. 39 49

Mission Locale (16-25 ans)

Espace Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis www.missionlocalepaysancenis.fr
T. 02 40 96 44 30

Espace multimédias du Pays d'Ancenis - Espace

Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis www.pays-ancenis.com/vivre/espace-multimedia T. 02 40 09 20 13

Erdre et Loire Initiatives

Rue Antoine de Saint-Exupéry à Ancenis www.erdreetloireinitiatives.fr T 02 40 83 15 01

Médiateur Emploi - ANFJT

Espace Corail à Ancenis T. 02 40 83 14 40

Formation BAFA

www.bafa-bafd-ouest.org - www.cemea-pdll.org

Assistant familial

loire-atlantique.fr/assistant-familial



Habitat

A.D.I.L.

(Association Départementale d'information sur le logement)
Centre d'information sur l'Habitat www.adil44.fr

ANCENIS:

Espace Corail - 30 place Francis Robert T. 02 40 89 30 15 2° et 4° jeudi de 14h à 16h30 LIGNÉ:

43 rue du Centre T. 02 40 77 04 68 3^e mercredi de 14h à 16h30

Habitat jeunes du Pays d'Ancenis

85 boulevard Huchon à Ancenis contact@fjt-ancenis.com www.fjt-ancenis.com T. 02 40 83 23 48

CIL ATLANTIQUE

www.cilatlantique.com

C.A.U.E.

(Conseil d'Architecture d'Urbanisme et d'Environnement) 25 rue Paul Bellamy à Nantes T. 02 40 35 45 40



Environnement

COLLECTE DES DECHETS

Jusqu'au 31/12/2018 :

Collecte des Ordures ménagères (bacs)

- Zone agglomérée : tous les lundis
- Zone rurale : lundis des semaines paires
- ⇒ Collecte Emballages (sacs jaunes)
 - Zone agglomérée et rurale : lundis des semaines paires

MODIFICATIONS AU 01/01/2019 :

Les ordures ménagères et les sacs jaunes seront collectés les vendredis des semaines impaires, il n'y aura plus de distinction entre zones agglomérées et zones rurales.

A noter : sortir les bacs et les sacs la veille au soir.

Les sacs jaunes sont à votre disposition, sur demande, à l'accueil de la mairie.

DÉCHETTERIE

Infos sur le site de la COMPA (Communauté de Communes du Pays d'Ancenis) http://www.pays-ancenis.com/vivre/dechets/decheteries/

Relais postal

Relais Poste à l'épicerie ANIZON - 02.40.96.50.89 Horaires d'ouverture : lundi-mardi-jeudi-vendredi-samedi de 8h30 à 13h et de 15h30 à 19h - Dimanche 9h30 à 13h Levée du courrier :

du lundi au vendredi à 15h45 et le samedi à 11h

Mairie de Couffé

25 rue du Général Charette de la Contrie 44521 COUFFÉ

T. 02 40 96 50 05 - Fax 02 40 96 57 14 mairie@couffe.fr - www.couffe.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h

Mardi-mercredi-jeudi: 9h-12h30

Vendredi: 9h-12h et 14h-17h

Samedi: 9h-12h (état-civil et urgences)

Transports

LILA

lila.loire-atlantique.fr/ T. 09 69 39 40 44

TER

pays-de-la-loire.ter.sncf.com/

COVOITURAGE

www.covoiturage.fr/trajets/couffe/

TAXIS

Taxis GOUJON T. 02 40 96 04 44 (OUDON) T. 06 61 14 15 09 (LIGNÉ)

GUILLOU-AILLERIE (taxis-ambulances) T 06 08 75 56 47 (ANCENIS)

VÉRIEN Bruno T. 02 40 83 24 95 (ST-GÉRÉON)

TRANSPORT SOLIDAIRE

"Pilot'Âges"
P. 07 68 34 99 70 (contact pour Couffé)

Presse

CORRESPONDANTS DE PRESSE

Ouest France: M. BERNARD Yannick P. 06 25 91 64 47



L'Echo d'Ancenis Mme JAMET Isabelle P. 06 72 49 72 59



COUFFÉ : COMMUNE QUI BOUGE! **UNE** LE PLAN D'EAU DE L'ILETTE DE COUFFE : IL Y A TOUT CE QU'ON VEUT POUR ÊTRE HEUREUX! pour les enfants, la famille, les amis... pour tous! On joue ? Moi je vais faire de la balançoire! On pourrait pique-niquer J'ai faim ! On s'éclate sur le terrain de bicross! Conffé il fait bon s'y balader!