

	MARDI - 01 - V	MERCREDI - 02 -	JEUDI -03 - (p)	VENDREDI - 04 -
	pain aux céréales radis beurre/p.pain  tomates bio à la farce (sauce végétale) salade bio fromage  fruit (bio)	pamplemousse  filet de poulet pâtes salade bio  fromage  yaourt	betteraves bio  colombo de porc courgettes bio  fromage  fruit	œufs durs /tomates (bio)  poisson pané mouss/ -patates douces salade bio  crème vanille
LUNDI - 07 -	MARDI - 08 -	MERCREDI - 09 - V	JEUDI -10 - (p)	VENDREDI - 11 -
concombre (bio)  cuisse de poulet poêlée camarguaise salade bio  fromage  glace	salade niçoise  bœuf en sauce carottes / navet  fromage  fruit	croisillon à l'emmental  roulé végétal (mergez) ratatouille  fromage (bio)  fruit	pain aux céréales carottes bio râpée  mogettes de Vendée épaule cuite / lardons salade bio  fromage  petit suisse	pastèque  moules marinière frites  fromage blanc
LUNDI - 14 - (V)	MARDI - 15 - (p)	MERCREDI - 16 - (p)	JEUDI -17 -	VENDREDI - 18 -
pamplemousse  spaghetti à la bolognaise (végétal) salade bio  fromage  yaourt ( bio)	tomates bio / mozzarella  chipolatas bio haricots verts salade bio  flan au caramel	pastèque  galette jambon / fromage salade bio  fromage  glace	friand au fromage  poulet /thym citron pomme cuite  fromage  fruit (bio)	pain aux céréales salade paysanne (émincé de poulet)  dos de colin sauce bretonne petites carottes  fromage (bio)  fruit

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière .

