

# LE GUIDE PRATIQUE DE COUFFÉ 2020

**Bienvenue**

**Conseil  
municipal**

**Vie  
économique**

**Infos  
pratiques**

**Vie  
associative**

5. COUFFÉ (L.-Inf.) — La Mairie et le Haut du Bourg



*La Mairie au début du 20e siècle*  
Collection F. Chapeau, Nantes



*La Mairie en octobre 2019*





La population coufféenne a été estimée à 2599 habitants au 1er janvier 2019.

Le recensement, qui a lieu tous les cinq ans sur notre commune, se déroulera du 16 janvier au 15 février 2020. Nous vous recommandons et vous remercions de réserver un bon accueil aux agents recenseurs.

Comme les années précédentes, le guide débute par une page d'histoire de Couffé, une découverte pour les uns ou une remise en mémoire pour les autres.

Le Conseil municipal a connu quelques modifications au niveau de la répartition des commissions.

Dans quelques mois, le mandat arrivera à son terme, il reste un peu de temps pour avancer les travaux. Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars prochain.

La vie économique et la vie associative sont en constante évolution, soit par leur nombre, soit par leurs activités. Elles sont classées par thèmes pour un repérage plus aisé.

Les agriculteurs, les commerçants et les artisans, les bénévoles des associations mettent toutes leurs compétences au service des habitants. Nous les remercions vivement.

Dans ce guide, vous trouverez les informations pratiques qui peuvent vous apporter une aide dans vos recherches des services sur notre territoire. Pour toute autre question, vous pouvez vous adresser à la Mairie.

Un rappel est lancé à chacun pour la responsabilité, la vigilance et le respect envers les autres, les biens et l'environnement. Nous devons tous contribuer à faire de Couffé une commune où il fait bon vivre.

Bien cordialement,

Le maire, Martine Coraboeuf

## SOMMAIRE

Édito.....	page 2
Bienvenue à Couffé.....	page 3
Le Conseil municipal.....	page 4
Vie économique .....	page 6
Vie associative .....	page 13
Informations pratiques .....	page 18



# BIENVENUE à COUFFÉ

## Présentation du Territoire de Couffé

### LA RÉVOLUTION / XX<sup>e</sup> SIÈCLE



D'illustres personnalités sont liées à l'histoire de notre Commune : François Athanase Charette de la Contrie est né à Couffé le 2 mai 1763. Nommé général en chef de l'armée catholique et royale, surnommé le « roi de la Vendée » il sera exécuté sur la place Viarme à Nantes en 1796. La porte devant laquelle il fut exécuté a été déposée par Mme des Lauriers, descendante Charette de la Contrie, au musée Dobrée à Nantes. Une statue du général érigée dans le parc du château de la Contrie, face à l'église, le représente au moment de son exécution, (Site ARRA).

Amy Brown, (1783/1876) un lien avec Couffé. On dit qu'elle est un personnage mystérieux de l'Histoire de France. Amy Brown est née le 8 avril 1783 en Angleterre à Maidstone, petite ville du comté de Kent située sur la rivière Medway, affluent de la Tamise. Elle est fille d'un pasteur de l'église anglicane John Brown et de Marie-Anne Deacon. De petite noblesse par son père, elle est ravissante, grande et menue, très discrète, avec un don certain pour la musique, le chant et elle s'adonne au plaisir de l'aquarelle. Élevée par une gouvernante française, elle pratique un français assez pur. Puis à 24 ans elle rencontre en Angleterre le duc de Berry, alors qu'elle est en charge de deux enfants. Amy Brown repose dans le cimetière de Couffé.

Pour information : Madame Anne-Aymone Giscard d'Estaing, épouse du président Giscard d'Estaing (sous la V<sup>e</sup> République mai 1974 - mai 1981) est une descendante de la fille aînée d'Amy Brown, titrée Charlotte de Bourbon, comtesse d'Issoudun.



Zouaves pontificaux : en mai 1860, Athanase Charette de la Contrie, petit neveu du général vendéen, se rend à Rome et se place au service du pape Pie IX. Engagé dans l'armée pontificale réorganisée par Lamoricière, Charette est nommé capitaine de la 1<sup>re</sup> compagnie des Volontaires franco-belges, connus après 1861 sous le nom de zouaves pontificaux. 22 Coufféens se porteront volontaires. Le Pape Pie IX offre, en remerciement du sacrifice de ces hommes, les restes de Sainte-Faustine exhumée des catacombes à Rome. Le reliquaire est placé dans le tombeau du grand autel de l'église actuelle. Dans cette même église un vitrail en forme de rosace représente Mme de Charette et ses 6 fils zouaves pontificaux.

\*Zouave pontifical : nom donné à un volontaire qui partait défendre le Pape assiégé dans ses États à Rome (1860/1870). Athanase de Charette, fils de la baronne de Charette dirigea une armée de zouaves pontificaux.  
\* Volontaires de l'Ouest : en septembre 1870, après la capitulation du Pape, Athanase de Charette embarque pour Marseille avec ses troupes et organise la Légion des Volontaires de l'Ouest pour lutter avec les armées de la République contre les Prussiens. Dissolution prononcée en août 1871.

# LE CONSEIL MUNICIPAL



**Martine CORABOEUF**

**Maire**

Présidente de droit  
des commissions municipales



**Bertrand RICHARD**

**1er adjoint**

Responsable des commissions :  
Bâtiments – Travaux – Urbanisme - Voirie  
Membre des commissions :  
Finances - Bibliothèque



**Laurent COQUET**

**2e adjoint**

Responsable des commissions :  
Finances - Agriculture - Ressources Humaines  
Membre des commissions :  
Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie  
Affaires scolaires - Rythmes scolaires  
Environnement



**Sylvie LE MOAL**

**3e adjointe**

Responsable des commissions :  
Affaires scolaires - Restaurant scolaire - Rythmes scolaires  
Membre des commissions :  
Finances - Affaires sociales  
Animations culturelles - Bibliothèque



**Éric SOULARD**

**4e adjoint**

Responsable des commissions :  
Animations culturelles – Bibliothèque  
Sport - Vie associative  
Membre des commissions : Finances  
Voirie - communication



**Sylvie LECOMTE**

**5e adjointe**

Responsable des commissions :  
Communication - Affaires sociales - CCAS  
Membre des commissions : Finances  
Animations culturelles – Sport



**Pascal ROBIN**

**conseiller délégué**

Conseiller délégué environnement  
et sentiers pédestres.  
Membre des commissions : Urbanisme  
Environnement - Agriculture  
Communication - Animations culturelles  
Vie associative - Finances



**Anthony GARNIER**

**Conseiller délégué**

Conseiller délégué accessibilité  
(Ad'AP, PAVE), sécurité et contentieux.  
Membre des commissions :  
Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie  
Affaires scolaires - Restaurant scolaire  
Finances



**Rémy BOURCIER**

**conseiller municipal**

Membre des commissions :  
Urbanisme - Voirie – Agriculture  
Finances - Animations culturelles  
Vie associative - Sport

# LE CONSEIL MUNICIPAL



**Laurent CHAILLOU**

conseiller municipal

Membre des commissions :  
Bâtiments - Travaux - Urbanisme - Voirie  
Affaires scolaires - Restaurant scolaire  
Communication - Sport - Vie associative



**Nathalie COURGEON**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Affaires scolaires  
Restaurant scolaire - Communication  
Finances



**Magali JAHAN**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Affaires sociales et Bibliothèque



**Patricia LEBOSSE**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Environnement - Bibliothèque  
Affaires sociales



**Suzanne LELAURE**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Affaires scolaires - Restaurant scolaire  
Communication - Animations culturelles  
Bibliothèque - Sport - Vie associative  
Affaires sociales - Finances



**Claude LERAY**

conseiller municipal

Membre des commissions :  
Bâtiments - Travaux - Urbanisme  
Agriculture - Sport  
Affaires sociales



**Bruno MICHEL**

conseiller municipal

Membre des commissions :  
Bâtiments - Travaux - Urbanisme  
Voirie - Environnement - Agriculture  
Vie associative



**Géraldine MOREAU**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Environnement - Affaires scolaires  
Restaurant scolaire - Affaires sociales  
Communication



**Dominique NAUD**

conseiller municipal

Membre des commissions :  
Environnement - Agriculture  
Bâtiments - Travaux  
Urbanisme - Voirie



**Florence SALOMON**

conseillère municipale

Membre des commissions :  
Environnement - Affaires scolaires  
Restaurant scolaire - Vie associative

## Artisans et Entreprises

### MAÇONNERIE

#### Entreprise **A.P.M. CONSTRUCTION**

Dirigeant M. ALVES Paulo  
198 la Gruère - 44521 COUFFÉ  
Tél : 02 40 96 10 89- 06 15 44 25 30- 06 75 49 69 06

### MAÇONNERIE aménagement extérieur, enrobé

#### Entreprise **P.R.D.**

Dirigeant M. PIGNON Thomas  
190 le Moulin de la Tessaudière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 08 98 29 35

### CHARPENTIER - MENUISIER

#### Entreprise **C.M.D.P**

Dirigeant M. PERROUIN Didier  
7 avenue des Chênes - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 56 13 - 06 22 12 15 63  
Fax : 02 40 09 66 08

### CHARPENTIER-MENUISIER

#### Etr. **CMV VIGNOLET Jonathan**

Dirigeant M. VIGNOLET Jonathan  
33 la Gerbauderie - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 09 78 94 - 06 47 55 07 44  
E-mail : cmvignolet@gmail.com

### MENUISIER - STORISTE

#### Entreprise **B.S.F.**

Dirigeant M. DUPÉ Olivier  
90 la Gruère - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 83 14 35 - 06 80 46 04 80  
E-mail : bsf.olivier.dupe@gmail.com  
Site : [www.stores-fermetures-ancenis.fr](http://www.stores-fermetures-ancenis.fr)

### MENUISIER - PLAQUISTE

#### **C.L.M.P.C.**

Dirigeant M. LÉAUTÉ Christophe  
La Veillarderie - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 09 70 35 75 73  
E-mail : clmpc44@outlook.fr  
Site internet : [www.clmpc44.fr](http://www.clmpc44.fr)

### MENUISIER

#### Entreprise **BAULLARD**

Dirigeant M. BAULLARD Cédric  
337 les Thivières - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 95 48 64 39  
E-mail : baullard.menuiserie@gmail.com

### MENUISERIE agencement - cuisiniste

#### Entreprise **CRMP**

Agencement - aménag. int. - menuiseries - cloisons sèches - isolation  
Dirigeant M. RODRIGUEZ Bruno  
La Pichaudière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 10 48 54 11

### MENUISIER

#### Entreprise **MENUISERIE GAUTIER**

Dirigeant M. GAUTIER Jérémie  
12 rue du Château - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 07 61 70 75 46 - 06 01 73 99 27  
E-mail : mg.gautier09@gmail.com  
Site internet : [www.menuiserie-nantes.fr](http://www.menuiserie-nantes.fr)

### FABRICANT MENUISERIES aluminium

#### **SARL ROUSSEAU menuiserie**

Dirigeant M. ROUSSEAU Etienne  
ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 77 70 - 06 26 03 80 91  
Fax : 02 40 98 62 36  
E-mail : rousseau-menuiserie@orange.fr  
Site internet : [rousseau-menuiserie.com](http://rousseau-menuiserie.com)

## Artisans et Entreprises

### COUVREUR - ZINGUEUR

#### Entreprise FERRÉ A.

Dirigeant M. FERRÉ Alain  
190 la Bitière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 55 00 - 06 29 31 26 97  
E-mail : alain.ferre44@orange.fr

### COUVREUR - ramonage- pose fenêtre toit

#### Entreprise HODÉ

Dirigeant M. HODÉ Jean-Marc  
La Bitière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone/Fax : 02 40 96 35 95  
E-mail : jean-marc.hode@orange.fr

### PLAQUISTE - PLATRIER

#### Entreprise BEZIE

Dirigeant M. BEZIE Emmanuel  
*Plâtrerie - cloisons sèches - isolation - aménagement combles*  
206 la Richevardière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 58 48  
E-mail : emmanuel.bezie@orange.fr

### ESCALIER rénovation - habillage

#### Entreprise STYL'STAIR

Dirigeant M. GOUPIL Jean-Jacques  
La Taunière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 76 04 73 64  
E-mail : jj.goupil@stylstair.fr  
Site : www.stylstair44.fr

### FROID climatisation - aérothermie - géothermie

#### Entreprise LE FROID COUFFÉEN

Dirigeant M. HERMANGE L. et BAUDOUIN C.  
123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ  
Tél : 02 40 09 68 32 - 06 82 40 50 59 - 06 82 17 38 54  
Fax : 02 40 96 62 36  
E-mail : lefroidcouffeen@orange.fr

### PLOMBERIE - chauffage - électricité

#### SARL David LANDRÉ

Dirigeant M. LANDRÉ David  
261 la Pinetière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 58 82 - 06 81 63 91 44  
E-mail : davidlandreplomberie@orange.fr

### CARRELEUR

#### Entreprise SOURICE

Dirigeant M. SOURICE Loïc  
165 la Métellerie - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 51 82 - 06 07 23 59 53  
E-mail : loic.sourice@wanadoo.fr

### CARRELEUR

#### EIRL AU GRÈS DU CARRELAGE

Dirigeant M. ROBIN Sébastien  
33 les Plantes - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 07 42 83 43  
E-mail : sebastien-robin.carrelage@orange.fr  
www.sebastienrobincarrelage.fr

## Artisans et Entreprises

### PEINTURE DÉCO RAVALEMENT

#### Entreprise HDéco

Dirigeant M. HERVOUET Dany  
437 les Mazeries - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 50 43 63 17  
E-mail : HDeco.peinture.44@gmail.com  
F : www.facebook.com/HDeco.44

### PEINTURE

#### Entreprise TROCHU

Dirigeant M. TROCHU Bruno  
*Peinture effet matière, papiers peints, revêtements de sol, parquet flottant, ravalement de façades, traitements toitures et murs, déco int*  
La Tessaudière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 83 19 82 - 06 80 74 59 65  
E-mail : sophie.trochu@sfr.fr  
Site : www.peinture-brunotrochu.com

### PEINTURE ET DECORATION

#### Entreprise APILLE

Dirigeant M. DAUDIN Julien  
La Pichaudière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 09 64 26 - 06 22 17 33 08  
E-mail : apelle.peinture@gmail.com

### PEINTURE

#### Entreprise Peinture et sol concept

Dirigeant M. Grégory ALLAIN  
212 la Chevalerie - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 07 69 39 87 44  
E-mail : peintureetsolconcept@yahoo.com

### PEINTURE ET RAVALEMENT

#### Entreprise ART DES COULEURS

Dirigeant M. HAYS Mickaël  
56 la Gruère - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 57 05 - 06 37 85 54 42  
E-mail : mickaelhays@sfr.fr

### PEINTURE

#### Entreprise GASTINEAU

Dirigeant M. GASTINEAU Antoine  
*Peinture - Décoration - Revêtement sol/mur - relooking cuisine*  
Le Bas Vieux Couffé - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 83 58 29 - 06 89 94 72 27  
E-mail : gastineauantoine@gmail.com

### TAILLEUR DE PIERRES

#### Entreprise CRÉ'ARTI PIERRE

Dirigeant M. MAINFRAIS David  
*Tailleur de pierre - cheminées - poêles - escaliers*  
ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 18 39 98 36  
E-mail : info@mainfrais.fr  
Site : www.mainfrais.fr

### FERRONNIER D'ART - SERRURERIE

#### Entreprise DUPÉ

Dirigeant M. DUPÉ Bertrand  
391 les Mazeries - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 52 14 - 06 20 99 46 32  
E-mail : dupe.bertrand@wanadoo.fr  
Site : www.lesfersforgesdejo-ad.fr

## Artisans et Entreprises

### PAYSAGISTE

#### Entreprise FAVREAU

Dirigeant M. FAVREAU Eric  
8 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 54 11 - 06 22 13 16 14  
Mail : erikapelmel@orange.fr

### PAYSAGISTE

#### Entreprise PICHON Loïc

Dirigeant M. PICHON Loïc  
Le Pas - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 61 34  
E-mail : pichon.loic@sfr.fr

### MULTI-TRAVAUX SERVICES

#### Entreprise MULTI-TRAVAUX SERVICES

Dirigeant M. BOITEAULT Pierre  
135 la Pichaudière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 07 87 84 36  
E-mail : multi-boiteault@gmail.com  
Fax : 02 40 96 57 58

### TRAVAUX PUBLICS

#### Entreprise LFTP Père & Fils

Dirigeants MM. LEVOYER Frédéric & Jean-Pierre  
La Gallière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 16 22 35 45  
E-mail : jean-pierre.levoyer@orange.fr

### NETTOYAGE BOX - TRAVAUX PUBLICS

#### Entreprise NETTBOX

Dirigeant M. DEBONNET Benoît  
La Loge aux Moines - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 80 38 50 88  
E-mail : nettbox@free.fr

### MATERIELS BATIMENTS - TP

#### Entreprise MF PRO

Dirigeant M. COURGEON Pascal  
*Vêtements et EPI - Matériels et fournitures bâtiment - TP*  
121 la Bourgonnière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 25 68 - 06 89 57 98 76  
E-mail : mfpro44@gmail.com  
Site : www.mfpro.fr

## Artisans et Entreprises

### INFORMATIQUE COMMUNICATION

#### Entreprise MH BUREAUTIQUE

Dirigeante Mme HERMANGE Mélanie

*Prestations administratives*

123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 47 97 76 19

E-mail : mhbureautique@orange.fr

### STATION SERVICE

#### Entreprise SARL GUILLOU

Dirigeant M. GUILLOU Franck

*Station service 24h/24h - bar - sandwicherie - boutique lavage - française des jeux*

Les Hautes Landes - RD 23 - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 83 66 72

E-mail : guillou.franck@wanadoo.fr

### GARAGISTE

#### Entreprise COUFFÉ AUTO

Dirigeant M. BLIN Aurélien

1 avenue de la Roche - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 44 03 62 58

E-mail : couffe.auto@sfr.fr

### GARAGISTE

#### Garage de la Vallée du Hâvre - Distinxion

Dirigeant M. PÉCUSSEAU Pascal

*Garagiste - Vente véhicules neufs et occasions*

ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 40 96 57 53

Fax : 02 40 98 62 01

E-mail : pascal.pecusseau@free.fr

Site internet : autos.fr/valleeduhavre

### BRASSERIE ARTISANALE

#### TÊTE HAUTE

Dirigeants MM. MARZELIÈRE Fabien & Samuel

ZA du Charbonneau - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 02 51 14 91 62

E-mail : accueil@tete-haute.fr

Site internet : www.tete-haute.fr

## Divertissement

### ORCHESTRE SPHERE

Dirigeant M. MOUTON Eric

34 la Gruère - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 82 34 52 28

Mail : eric.mouton4@wanadoo.fr

Site internet : www.wix.com/orchestresphere

### ORCHESTRE OASIS variétés/spectacles

Dirigeant M. PERROUIN Fabrice

6 rue Marie Galante - 44521 COUFFÉ

Téléphone : 06 13 42 70 03

Mail : orchestre.oasis@wanadoo.fr

Site internet : www.orchestre-oasis.com

## Commerces et Restauration

### RESTAURANT - HOTEL

#### Auberge LE TIRE-BOUCHON

Dirigeant M. et Mme COLMAN  
34 rue de la Vallée du Havre - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 54 39  
E-mail : contact@aubergedutirebouchon.com  
Site : www.aubergedutirebouchon.com

### BOULANGER - PATISSIER

#### Entreprise BARTHÉLÉMY Fabrice

Dirigeant M. BARTHÉLÉMY Fabrice  
5 rue du G<sup>al</sup> Charette de la Contrie - COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 55 03  
E-mail : fabrice.barthelemy44@orange.fr

### BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

#### Entreprise ETS BRULÉ

Dirigeant MM. BRULÉ Stéphane BRULÉ Joseph  
1 rue du G<sup>al</sup> Charette de la Contrie - COUFFÉ  
Laboratoire : 2 rue St-Jérôme  
Téléphone : 02 40 96 55 01 - 02 40 96 59 02  
E-mail : brule.traiteur@wanadoo.fr  
Site : www.traiteur-couffe.com

### EPICERIE (et Relais Postal voir p.23)

#### Entreprise EPICERIE ANIZON

Dirigeant M. ANIZON Loïc  
2 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 50 89 - 06 65 19 76 42  
Fax : 02 40 96 50 89  
E-mail : epicerie.anizon@sfr.fr

### BAR / SNACK ET LOCATION SALLE

#### LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

Dirigeant M. DUGUÉ Sylvain  
La Gazillardière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 98 07 55 - 06 61 80 30 98  
E-mail : le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net

### BAR-TABAC-PRESSE-LOTTO-PMU

#### Entreprise SNC BEAUFRETON

Dirigeant M. BEAUFRETON Sébastien  
11 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 52 45  
E-mail : sebastien.beaufreton@sfr.fr

### PATISSIERE AMBULANTE

#### PATISSERIE MAISON - cuisine créole - coconuts

Dirigeant Mme LECHAPELIER Stéphanie  
*Sur marchés, commandes & autres manifestations*  
123 la Richevardière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 74 14 02 68  
E-Mail : stephanielechapelier@bbox.fr

### VENTE DE PRODUITS BIO à la ferme

#### JARDIN des SABLES

Dirigeant MOREAU Thierry  
Les Sables - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 18 38 58 73 - 06 18 38 58 74  
E-mail : biocouffe@orange.fr  
Site : www.jardinessablesbio.fr

## Coiffure Esthétique Bien-être

### SALON DE COIFFURE

#### DORLANE

Dirigeant Mme CLAUDE Marina  
3 impasse de la Guadeloupe - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 58 10  
E-mail : dorlane.salon.institut@gmail.com

### COIFFEUSE À DOMICILE

#### Entreprise IMAJIN'HAIR

Dirigeant Mme TRESSEL Bérénice  
La Noue - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 80 32 72 77  
E-mail : berenicetressel@hotmail.fr

### COIFFEUSE A DOMICILE

#### Entreprise AUDREY COIFF'

Dirigeant Mme DELANOU Audrey  
La Hardetenière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 24 77 02 42

### ESTHÉTICIENNE À DOMICILE

#### Entreprise EVEN

Dirigeant Mme EVEN Martine  
111 la Gruère - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 40 96 50 07 - 06 71 72 14 58

### INSTITUT DE BEAUTÉ

#### A FLEUR DE PEAU

Dirigeant Mme CHEVAUX Audrey  
3 impasse de la Guadeloupe - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 02 51 14 63 03 - 06 13 90 36 86  
E-mail : audrey.chevaux@laposte.net  
Site : www.a-fleur-de-peau-varades.fr

### ESTHÉTICIENNE À DOMICILE

#### Entreprise FOLIE PIMPANTE

Dirigeant Mme PIRET Alexandra  
*Esthéticienne à domicile - Prothésiste ongulaire*  
116 la Gruère - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 36 53 74 40  
E-mail : alexandra.piret@orange.fr  
Site : www.foliepimpante.fr

### FÉMININE APRÈS LA MALADIE

#### UNIQUE ET FÉMININE

Dirigeant Mme Natacha GARNIER  
*Un lieu pour retrouver sa féminité (prothèses mammaires, turbans, lingerie adaptée, prothèses capillaires)*  
2 rue St-Jérôme - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 33 68 63 00  
Mail : uniqueetfeminine.couffe44@gmail.com  
Site : uniqueetfeminine.com

### MAGNÉTISME-ENERGÉTIQUE

#### Pascale LOUERAT

*Magnétisme, (vers, peau, douleurs) énergétique (blocages, émotions...), accompagnement.*  
Le Pas - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 65 63 63 56  
Mail : loueratpascale@gmail.com

### VENTE DE BIJOUX ARTISANAUX

#### BIJOUX BY GISELLE

Dirigeant Mme MENDOZA PETERSSON Giselle  
236 la Boissenotière - 44521 COUFFÉ  
Téléphone : 06 06 49 65 36  
Mail : giselle-carpe-diem@hotmail.com  
Site internet : en cours de création

## Associations sportives

### Football Club Oudon-Couffé (FCOC)

Président : M. DUPONT Hugues  
Téléphone : 06 60 31 80 55  
Mail : hugues.dupont.fcoc@gmail.com  
Site internet : www.fcoc.club

### Amicale Laïque

*Gym dynamique, zumba, pilate*  
Présidente : Mme BRICET Sandrine  
Téléphone : communication non souhaitée  
Mail : amicalelaiquecouffe@gmx.fr

### Tennis de Table (A.C.T.T.)

*En loisirs*  
Président : M. CARSENAT Fabrice  
Téléphone : 06 07 50 38 12  
Mail : carsenat.fabrice@orange.fr

### Couffé Basket Club

*Entraînements et matchs*  
Présidente : Mme VIGNOLET Céline  
Téléphone : 06 77 52 58 41  
Mail : couffe.basketclub@gmail.com  
FB : facebook.com/NouveauCouffeBasketClub/

### Club Alpin Français du Pays d'Ancenis

*(C.A.F.P.A.) Escalade*  
Président : M. EVAIN Jean-Claude  
Téléphone : 06 03 98 25 82  
Mail : cafpa44.president@gmail.com  
Site internet : cafpa.ffcam.fr

### Badminton Loisirs Coufféen

Présidente : Mme RIAND Sabrina  
Téléphone : 06 64 24 62 65  
Mail : fredetriri@orange.fr

### Animation Sportive Départementale

*Initiation des enfants à la pratique sportive et organisation de stages-découvertes...*  
Contact : M. LAMBERT Nicolas  
Téléphone : 06 83 90 23 23  
Mail : nicolas.lambert@loire-atlantique.fr

### Arts Martiaux Couffé (karaté / yoga)

*Wing Tsun / Karaté contact / yoga*  
Président : M. LE DISCORDE Tony  
Téléphone : 06 13 24 23 04  
Mail : artsmartiauxcouffe@gmail.com

# VIE ASSOCIATIVE

## Associations culturelles

### Comité des Fêtes

*Fête populaire, soirée cabaret...*

Président : M. PERROUIN Gilbert

Téléphone : 02 40 96 51 53

Mail : gilbert.perrouin@wanadoo.fr

### Commedia Dell'Quartier

*Théâtre et animations diverses*

Président : M. QUIGNON Emmanuel

Téléphone : 02 40 96 58 80

Mail : commediadellquartier@gmail.com

### Association Loisirs et Culture

*Variétés - Ateliers danse, théâtre,*

Co-Présidents : M. PICHON Cyrille/ M. DUPONT Antonin

Téléphone : 06 26 74 21 91

Mail : alc.ateliers@gmail.com /vacyroma@free.fr

### Au Temps le Dire

*Patrimoine*

Président : M. COLLINEAU Serge

Téléphone : 06 19 21 38 71

Mail : patrimoine.couffe@laposte.net

### CLAF Diffusion Spectacles

*Organisation de « Le Plus Grand des Petits Festivals »*

Président : M. QUIGNON Damien

Téléphone : 06 65 51 87 65

Mail : dquignon71@gmail.com

### Ensemble Vocal de Couffé

*Chorale*

Président : Mme CHAILLOU Martine

Téléphone : 02 40 96 52 55

Mail : martine.chaillo2@orange.fr

### La Conquérante Musique

*Harmonie*

Président : M. CHAILLOU Laurent

Téléphone : 02 40 96 52 55

Mail : martine.chaillo2@orange.fr

### Fanfare S'Kon Peuh

Président : M. LOTH Gatien

Téléphone : 06 21 18 70 95

Mail : gatien-loth@hotmail.fr

### L'Art à Tatouille

Président : M. DUGUÉ Sylvain

Téléphone : 02 40 98 07 55

Mail : le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net

## Bibliothèque municipale

### La Forge aux Livres

Contact :

Mme BOURGEOIS Marie-Cécile

02 40 96 37 28

Horaires :

Mercredi .... 15h00 à 17h30

Vendredi..... 16h30 à 18h30

Samedi ..... 10h00 à 12h00

Dimanche.... 11h00 à 12h30



# VIE ASSOCIATIVE

## Loisirs et activités diverses

### Gym' Danse

*Danses de salon et danses en ligne*

Président : M. HAMON Jean-Pierre

Téléphone : 06 08 82 52 48

Mail : gymdansecouffe@gmail.com

### Vélo Marche Loisirs Coufféen (V.M.L.C.)

Président : M. RIPOCHE Yves

Téléphone : 02 40 96 50 30

Mail : ripochey@wanadoo.fr

Site internet : www.vmlc.fr

### Palets Coufféens

Président : M. THÉBAUD Fabrice

Téléphone : 06 13 72 78 72

Mail : andre.pucel@orange.fr (secrétaire)

### Copines et Déco

*Couture, tricot, broderie, crochet, art floral, patchwork*

Présidente : Mme CHENOUEUR DAVID Sylviane

Téléphone : 02 40 96 53 10

Mail : noel.chenouard@gmail.com

### Amicale des Retraités

*Belote, scrabble, sorties pédestres, voyages, interclub*

Président : M. CORABOEUF Jean-Yves

Téléphone : 06 86 14 33 62

Mail : jeanyves.coraboeuf@orange.fr

### Les Amis du Hâvre

*Pêche*

Président : M. CORABOEUF Franck

Téléphone : 06 61 43 30 77

Mail : franck-coraboeuf@orange.fr

### Cyno Ring Club Couffé

*éducation canine, compétitions*

Président : M. MOY Pierrick

Téléphone : 06 22 44 67 93

Mail : pierrick.moy@orange.fr

### CAP Couffé Vélo

*Organisation de courses cyclistes*

Président : M. TROCHU Bruno

Téléphone : 06 80 74 59 65

Mail : sophie.trochu@sfr.fr

### Les Z'Amis de l'An

*Organisation du réveillon de la St-Sylvestre*

Président : M. BILLARD Etienne

Téléphone : 06 21 00 82 45

Mail : zamis.delan@gmail.com

# VIE ASSOCIATIVE

## Associations scolaires et extra-scolaires

### Couffé Animation Rurale (CAR)

*Accueil périscolaire / accueil de loisirs / animation jeunesse*

Présidente : Mme COTTINEAU Cécile

Téléphone : 02 40 83 14 49 - 06 19 22 01 99

Mail : bureau@asso-car.fr

Site internet : <http://www.asso-car.fr/>

### A.P.E École Hugues-Aufroy

Présidente : Mme BOISSINOT Raïssa

Téléphone : 06 44 29 99 64

Mail : [ape.ecolehuguesaufroy44521@gmail.com](mailto:ape.ecolehuguesaufroy44521@gmail.com)

### Coopérative scolaire École Hugues-Aufroy

Présidente : Directrice Ecole Hugues-Aufroy

Téléphone : 02 40 96 52 06

Mail : [ce.0442050p@ac-nantes.fr](mailto:ce.0442050p@ac-nantes.fr)

Blog : [passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufroy/](http://passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufroy/)

### A.P.E École Saint-Joseph

Co-Présidents :

Mme GARNIER Natacha - M. BILLARD Nicolas

Téléphone : 06 20 63 43 55 (N. GARNIER)

Mails : [apesaintjoseph@gmail.com](mailto:apesaintjoseph@gmail.com)

Site internet : [stjocouffe.fr](http://stjocouffe.fr)

### O.G.E.C École Saint-Joseph

Président : Mme LE MINEUR Mireille

Téléphone : 02 40 96 97 53 - 06 99 16 24 84

Mail : [ogeccouffe@gmail.com](mailto:ogeccouffe@gmail.com)

Site internet : [stjocouffe.fr](http://stjocouffe.fr)



# VIE ASSOCIATIVE

## Associations à caractère social et humanitaire

### Espoir Afrique

Récolte de fonds aide Cameroun  
Président : M. MOUSSA Ismaël  
Téléphone : 06 67 23 65 95  
Mail : espoirafrik@gmail.com

### Association pour le Don du Sang bénévole

(ADSB) Organisation de journées don du sang à Couffé  
Présidente : Mme PERRAY Myriam  
Téléphone : 02 40 96 57 27  
Mail : lionel.perray@orange.fr

### Le Vase

Soutient les femmes et mères en difficulté  
Président : Mme BRIAND Dyane  
Téléphone : 06 86 22 42 19  
Mail : levaseassociation@gmail.com

### Bulle à soi

Accompagne les femmes dans la maladie, prévention  
Présidente : Mme GARNIER Natacha  
Téléphone : 06 33 68 63 00  
Mail : bulleaso44@gmail.com

## Association paroissiale

### Amicale des Marguilliers

Paroisse  
Président : M. CHAILLOU Laurent  
Téléphone : 02 40 96 52 55  
Mail : martine.chaillo2@orange.fr

## Comité de Jumelage

### Comité de Jumelage

Allemagne-Angleterre-Roumanie-Bulgarie  
Président : M. PAGEAU Daniel  
Téléphone : 06 11 81 88 25  
Mail : daniel.pageau@wanadoo.fr

## Numéros d'urgence

SAMU.....	<b>15</b>
Gendarmerie .....	<b>17</b>
Gendarmerie d'Oudon.....	<b>02 40 83 60 01</b>
Sapeurs Pompiers.....	<b>18</b>
Pharmacie de garde.....	<b>32 37</b>
Hôpital Robert Ancenis .....	<b>02 40 09 44 00</b>
C.H.U. Nantes .....	<b>02 40 08 33 33</b>
Centre Anti-Poison Angers.....	<b>02 41 48 21 21</b>
Appel d'urgence européen .....	<b>112</b> (pour urgence depuis un téléphone mobile ou pays européen)
Urgence SMS (malentendants)....	<b>114</b>
Hébergement d'urgence.....	<b>115</b>
S.O.S Enfants maltraités.....	<b>119</b>
Enfants maltraités .....	<b>0 800 05 12 34 n° vert</b>
S.O.S Femmes battues.....	<b>39 19</b>
Cancer Info Services.....	<b>0 810 810 821</b>
Sida Info Services .....	<b>0 800 840 800</b>
Fourrière animale.....	<b>02 40 68 82 37</b>
S.P.A. La Trémouille Carquefou ..	<b>02 40 93 76 61</b> (chiens) - <b>02 40 93 72 52</b> (chats)



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Services de santé

### MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Docteur Jean-Yves BAZIN - 18 avenue de la Roche à Couffé - T. 02 40 96 50 23

### PHARMACIEN

Pharmacie M. Mathieu COLLIN - 29 rue de la Vallée du Hâvre à Couffé - T. 02 40 96 51 80

Pharmacie de garde : 32 37 - E-mail : pharmaciecollin44@gmail.com

Site : [www.pharmaciedecouffe.fr](http://www.pharmaciedecouffe.fr)

### INFIRMIERS

Mme LEHY - T. 02 40 83 65 12 ou T. 06 87 87 99 75 et Mme Christelle OUARY T. 06 67 51 05 50, infirmières à domicile. Permanence au 6 place St-Pierre à Couffé, 8h-8h15 : lundi-mardi-mercredi et vendredi sans rendez-vous ; jeudi et samedi avec rendez-vous.

Mme DUPAS-MONTAGNER Mélanie et M. MONTAGNER Jérôme, infirmiers à domicile 24/24 T. 07 85 36 12 05 - 1 rue du Stade à Couffé - Permanence au cabinet sur RdV lundi au samedi : 7h-9h

Centre de soins infirmiers Ancenis 24/24 02 40 83 02 98

### OSTÉOPATHE

Mme FOURRIER Emilie - 6 place St-Pierre - T. 07 78 26 13 93 ou 06 03 34 43 10 - [fourrier.emilie@hotmail.fr](mailto:fourrier.emilie@hotmail.fr)

M. MARTIN est présent sur rendez-vous chez M. et Mme MONTAGNER au 1, rue du Stade

### A.C.A.M.D.

(soins à domicile) - [a.c.a.m.d@wanadoo.fr](mailto:a.c.a.m.d@wanadoo.fr) - T. 02 51 12 26 04

### AIDE A LA PERSONNE

Carine GERMAINE aide-soignante ( aide aux personnes à domicile : service à la personne, aide aux aidants, garde d'enfants, services ménagers) - T. 06 25 46 66 90 - E-mail : [moisan.stef@gmail.com](mailto:moisan.stef@gmail.com)

Stéphanie MOISAN (service à domicile, assistance aux personnes)

La Guillardière - 44521 COUFFÉ - T. 06 25 70 72 33 - E-mail : [moisan.stef@gmail.com](mailto:moisan.stef@gmail.com)

### CABINETS DE RADIOLOGIE

Centre hospitalier Francis Robert - 160 rue du Verger à Ancenis - T. 02 40 09 44 00

Cabinet Abeille Le Pomellec - 85 rue Baron Geoffroy à Ancenis - T. 02 40 83 07 30

### LABORATOIRE D'ANALYSES D'ANCNIS

371 Bd du Docteur Moutel à Ancenis - T. 02 40 83 05 18

### PUÉRICULTRICE

Centre médico-social - 235 rue des Acacias à Ligné - T. 02 40 77 06 70

Permanence tous les jeudis après-midi - Consultations les 2<sup>e</sup> vendredi matin, 3<sup>e</sup> jeudi après-midi  
4<sup>e</sup> vendredi matin

### PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE À DOMICILE

T. 06.51.07.29.80 - E-mail : [robin.vanessa@yahoo.fr](mailto:robin.vanessa@yahoo.fr) - site : [www.vanessarobin.wix.com/psy-a-domicile](http://www.vanessarobin.wix.com/psy-a-domicile)

**DON DU SANG** [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net) - T. 02 40 12 33 62

### MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ANAIS (MAS)

330 rue du Verger à Ancenis - T. 02 40 96 42 42

**ASSOCIATION LE TRIANGLE** Aide aux toxicomanes et à leurs familles - T. 02 40 83 23 57

**ALCOOLIKES ANONYMES** Espace Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis - T. 09 69 39 40 20

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Enfance-Jeunesse

### PUÉRICULTRICE

Centre médico-social de Ligné  
235 rue des Acacias - T. 02 40 77 06 70  
Permanence tous les jeudis après-midi  
Consultations les 2<sup>e</sup> vendredi matin ;  
3<sup>e</sup> jeudi après-midi, 4<sup>e</sup> vendredi matin.

### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

(ex R.A.M.) Arc-en-Ciel du SIVOM  
Animatrice : Audrey DELAUNE  
T. 02 40 25 40 10

### MULTI-ACCUEIL LES LUCIOLES

Pôle enfance-jeunesse - les Gattières au Cellier  
T. 02 40 25 31 88  
Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h  
Maison de l'enfance à Couffé  
P. 06 34 04 44 43  
Lundi et vendredi de 9h30 à 16h30 (hors vacances)

### COUFFÉ ANIMATION RURALE

rue de Bogel - Couffé  
www.asso-car.fr

### ACCUEIL PÉRISCOLAIRE les Galipettes Et ACCUEIL DE LOISIRS

Directrice Françoise BOURGEOIS  
T. 02 40 83 14 49  
P. 06 19 22 01 99

### ANIMATION JEUNESSE (LE LODJ)

Animateur jeunesse Arsène DROUIN  
P. 06 59 09 49 33



## Personnes âgées

### LE CLIC DU PAYS D'ANCENIS

Espace Corail 2<sup>ème</sup> étage  
30 place Francis Robert à Ancenis  
T. 02 40 96 12 51 (lundi au vendredi 9h à 13h)  
clic.ancenis@wanadoo.fr

### PORTAGE DE REPAS

DOMIREPAS  
T. 02 40 19 68 67

### TÉLÉASSISTANCE

Mairie de Couffé  
T. 02 40 96 50 05



### MAISONS DE RETRAITE

**Maison de retraite St-Pierre**  
98 rue des Marronniers à Ligné  
T. 02 40 77 04 23  
www.maison-retraite-saint-pierre.com

**Résidence du Hâvre**  
Rue de Vieille Cour à Oudon  
T. 02 40 83 60 27

**Maison de retraite Les Corolles**  
160 rue du Verger à Ancenis  
T. 02 40 09 44 45

**Résidence La Davrays**  
700 bd St-Joseph à Ancenis  
T. 02 40 96 25 60

**Résidence de la Sainte Famille**  
67 rue de la Clavellerie à Teillé  
T. 02 40 97 23 17

**Résidence Montclair**  
12 cours de l'Europe au Cellier  
T. 02 40 25 41 89

## Social

### ASSISTANTE SOCIALE

235 rue des Acacias à Ligné  
T. 02 40 77 06 70

### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

CPAM de la Loire-Atlantique  
Maison de l'Etat (Sous-Préfecture)  
3 rue du Docteur Bousseau à Ancenis  
www.ameli.fr  
T. 3646 (accessible du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30)

### MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE

(M.S.A.) www.msa44-85.fr  
Espace Corail 30 place Francis Robert à Ancenis  
2<sup>e</sup> étage - T. 06 87 60 60 62 - lundi de 9h à 12h  
sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous

### CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALE (C.A.F.)

www.caf.fr - T. 0 810 25 44 10  
Maison de l'Etat (Sous-Préfecture)  
3 rue du Docteur Bousseau à Ancenis  
Accueil téléphonique personnalisé de 9h à 16h  
Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.  
Jeudi : 13h30 à 16h. Sur rendez-vous en appelant  
au 0 810 25 44 10 de 9h à 16h.

### MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (M.D.P.H.)

300 route de Vannes - ORVAULT  
www.loire-atlantique.fr/mdph  
T. 02 28 09 40 50  
Point information au CLIC d'Ancenis du lundi au  
vendredi de 9h à 13h et sur RDV les après-midi.

### ASSOCIATION AIDE À L'INTÉGRATION DES JEUNES ENFANTS DIFFÉRENTS (ADAJED)

163 rue Marie Noël - 44150 ANCENIS  
T. 02 40 96 00 94  
www.adajed.com

### TEMPS ET PARENTHÈSE

Pour soulager les aidants  
307 La Sinandière - 44150 ANCENIS  
Céline PICHON T. 06 17 42 59 88  
Stéphanie DELAUNAY au 06 20 91 94 76  
asso.tempsetparenthese@gmail.com

### COMPA

Centre Administratif les Ursulines à Ancenis  
www.pays-ancenis.com  
T. 02 40 96 31 89

### CMP (Centre médico-social)

235 rue des Acacias à Ligné  
T. 02 40 77 06 70

### A.D.T. 44

(Aide à domicile pour tous)  
www.aideadomicilepourtous.org  
T. 02 40 97 75 70 (Agence Ancenis)

### LA MAISON DES SERVICES ADMR DU PAYS D'ANCENIS (Aide à domicile)

5 rue de la Fraternité à Nort-sur-Erdre  
T. 02 40 29 53 32  
paysdancenis@fede44.admr.org

### ADAR (Aide à domicile)

Espace Corail - Place Francis Robert  
Accueil du public de 8 h 30 à 12 h 00  
Secteur Ancenis Nord de la nationale :  
Mme Desormeaux 02 40 09 51 21 / 06 71 00 17 56  
Ancenis Sud de la nationale, quartier hôpital :  
Mme Perrouin 02 40 83 11 50 - 06 73 68 06 63  
Site : www.adar44.com  
Email : ancenis@adar44.com

### TROCANTONS

Le Bois Madame, route de Bonnoeuvre  
à Saint-Mars-la-Jaille  
contact@trocantons.org

### RESTAURANT DU COEUR

61 rue de l'Hermitage à Ancenis  
www.restosducoeur44.org  
T. 02 40 83 12 98

### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Permanences sur RDV : mairie du Cellier  
T. 02 40 25 40 18



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Emploi

### Pôle Emploi

336 rue de Châteaubriant à Ancenis  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)  
T. 39 49

### Mission Locale (16-25 ans)

Espace Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis  
[www.missionlocalepaysancenis.fr](http://www.missionlocalepaysancenis.fr)  
T. 02 40 96 44 30

### SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage)

par mail à [groupe.ancenis@snc.asso.fr](mailto:groupe.ancenis@snc.asso.fr) ou par  
téléphone au 06 21 83 49 35 - site : [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)

### Espace multimédias du Pays d'Ancenis - Espace

Corail - 30 place Francis Robert à Ancenis  
[www.pays-ancenis.com/vivre/espace-multimedia](http://www.pays-ancenis.com/vivre/espace-multimedia)  
T. 02 40 09 20 13

### Erdre et Loire Initiatives

Rue Antoine de Saint-Exupéry à Ancenis  
[www.erdreetloireinitiatives.fr](http://www.erdreetloireinitiatives.fr)  
T. 02 40 83 15 01

### Médiateur Emploi - ANFJT

Espace Corail à Ancenis  
T. 02 40 83 14 40

### Formation BAFA

[www.bafa-bafd-ouest.org](http://www.bafa-bafd-ouest.org) - [www.cemea-pdll.org](http://www.cemea-pdll.org)

### Assistant familial

[loire-atlantique.fr/assistant-familial](http://loire-atlantique.fr/assistant-familial)

## Habitat

### A.D.I.L.

(Association Départementale  
d'information sur le logement)  
Centre d'information sur l'Habitat  
[www.adil44.fr](http://www.adil44.fr)

#### ANCENIS :

Espace Corail - 30 place Francis Robert  
T. 02 40 89 30 15

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de 14h à 16h30

#### LIGNÉ :

43 rue du Centre  
T. 02 40 77 04 68

3<sup>e</sup> mercredi de 14h à 16h30

### Habitat jeunes du Pays d'Ancenis

85 boulevard Huchon à Ancenis  
[contact@fjt-ancenis.com](mailto:contact@fjt-ancenis.com)  
[www.fjt-ancenis.com](http://www.fjt-ancenis.com)  
T. 02 40 83 23 48

### CIL ATLANTIQUE

[www.cilatlantique.com](http://www.cilatlantique.com)

### C.A.U.E.

(Conseil d'Architecture d'Urbanisme et  
d'Environnement)  
25 rue Paul Bellamy à Nantes  
T. 02 40 35 45 40



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Environnement

### COLLECTE DES DECHETS

Les ordures ménagères et les sacs jaunes seront collectés les vendredis des semaines impaires, il n'y aura plus de distinction entre zones agglomérées et zones rurales.

A noter : sortir les bacs et les sacs la veille au soir.

Les sacs jaunes sont à votre disposition, sur demande, à l'accueil de la mairie.

### DÉCHETTERIE

Infos sur le site de la COMPA (Communauté de Communes du Pays d'Ancenis)

<http://www.pays-ancenis.com/vivre/dechets/decheteries/>

## Relais postal

Relais Poste à l'épicerie ANIZON - 02.40.96.50.89

Horaires d'ouverture : lundi-mardi-jeudi-vendredi-samedi de 8h30 à 13h et de 15h30 à 19h - Dimanche 9h30 à 13h

Levée du courrier :

du lundi au vendredi à 15h45 et le samedi à 11h

## Mairie de Couffé

25 rue du Général Charette de la Contrie

44521 COUFFÉ

T. 02 40 96 50 05

mairie@couffe.fr - [www.couffe.fr](http://www.couffe.fr)

### Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h

Mardi-mercredi-jeudi : 9h-12h30

Vendredi : 9h-12h et 14h-17h

Samedi : 9h-12h (service réduit)



## Transports

### LILA

[lila.loire-atlantique.fr/](http://lila.loire-atlantique.fr/)

T. 09 69 39 40 44

### TER

[pays-de-la-loire.ter.sncf.com/](http://pays-de-la-loire.ter.sncf.com/)

### COVOITURAGE

[www.covoiturage.fr/trajets/couffe/](http://www.covoiturage.fr/trajets/couffe/)

### TAXIS

Taxis GOUJON

T. 02 40 96 04 44 (OUDON)

T. 06 61 14 15 09 (LIGNÉ)

GUILLOU-AILLERIE

(taxis-ambulances)

T 06 08 75 56 47 (ANCENIS)

VÉRIEN Bruno

T. 02 40 83 24 95 (ST-GÉRÉON)

### TRANSPORT SOLIDAIRE

"Pilot' Âges"

P. 07 68 34 99 70 (contact pour Couffé)

## Presse

### CORRESPONDANTS DE PRESSE

Ouest France :

M. BERNARD Yannick

P. 06 25 91 64 47



L'Echo d'Ancenis

Mme JAMET Isabelle

P. 06 72 49 72 59



COUFFÉ :

UNE

COMMUNE

QUI

BOUGE !

# LES CIRCUITS DE RANDONNÉE :

Retrouvez-les sur notre site [www.couffe.fr](http://www.couffe.fr)

Scannez ce QR CODE pour accéder directement à toutes les infos sur le site Internet



**MAIRIE DE COUFFÉ**  
25 rue du Général Chouteau de la Cour • 49521 COUFFÉ  
Tel. 02 40 96 50 05 • mairie@couffe.fr  
[www.couffe.fr](http://www.couffe.fr)

**LES CIRCUITS**  
Circuit Ouest : 21 km  
Circuit Nord : 19 km  
Circuit Est : 20 km  
Variantes ou interconnexions

**LIEUX-DITS ET VILLAGES**

André (E)	186	Lanvaux (Est)	10
Beau (E)	19	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	20	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	21	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	22	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	23	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	24	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	25	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	26	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	27	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	28	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	29	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	30	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	31	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	32	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	33	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	34	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	35	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	36	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	37	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	38	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	39	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	40	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	41	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	42	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	43	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	44	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	45	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	46	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	47	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	48	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	49	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	50	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	51	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	52	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	53	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	54	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	55	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	56	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	57	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	58	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	59	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	60	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	61	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	62	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	63	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	64	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	65	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	66	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	67	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	68	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	69	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	70	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	71	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	72	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	73	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	74	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	75	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	76	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	77	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	78	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	79	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	80	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	81	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	82	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	83	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	84	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	85	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	86	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	87	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	88	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	89	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	90	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	91	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	92	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	93	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	94	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	95	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	96	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	97	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	98	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	99	Lanvaux (Est)	10
Belle (E)	100	Lanvaux (Est)	10

**Circuits du Patrimoine de Pays**

**Circuits de randonnée pédestre**

Conception-réalisation-impression : service communication - mairie de Couffé 44521

Couffé

il fait bon s'y balader !