



Gym Danse



Vous souhaitez passer un moment de détente et apprendre des pas de danses chorégraphiées et des danses de couple ?

Seul ou en couple, rejoignez-nous tous les mardis soir à la salle polyvalente de Couffé, à partir du 8 septembre 2020.

Vous pourrez apprendre des danses de bal (valse, tango, paso, boston, rock, quick-step, chachacha...) sur des musiques actuelles.

Mais également des danses sur des musiques plus swing (lindy hop, west coast) et plus latino (salsa, kizomba...)

Les cours sont animés par Anne SAUVÊTRE, professeur de danse.

Nouveaux horaires cette année :

- 18h danses de couple perfectionnement 1 :
Danses de bal (valse, tango, paso...).

- 19h danses chorégraphiées :
Disco, chachacha, rock, salsa, bachata, coupé décalé, charleston, tango, ... la plus connue étant le madison.

- 20h danses de couple débutant : **Nouveau**
Programme adapté à la demande et au niveau

- 21h danses de couple perfectionnement 2 :
Westcoast, salsa, lindy hop, rumba...

Les 8 et le 15 septembre, nous vous accueillons pour un cours de danse découverte, sans engagement, venez essayer !!

Gym danse

Pour plus de renseignements :

Tél : 06 08 82 52 48

Mail : gymdansecouffe@gmail.com

Site Web : www.gymdansecouffe.fr



ou rejoignez-nous sur
GYM DANSE COUFFE