

Flash Coufféen

SEPTEMBRE 2020



www.couffe.fr

Edito du maire

Chères Coufféennes et chers Coufféens,

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances reposantes et régénérantes après ce premier semestre particulier.

La rentrée scolaire s'est bien déroulée avec la mise en place d'un protocole allégé. Il faut espérer que nous ne soyons pas confrontés à de nouveaux problèmes liés au Covid.

La reprise pour le Conseil municipal sera consacrée, en complément des affaires courantes, à la mise en place de réunions participatives sur le mois d'octobre pour l'ouverture des commissions aux citoyens. A cet effet, je vous invite à rejoindre ces commissions afin de participer activement à la vie de votre commune, retenez d'ores et déjà les dates (cf article page suivante).

La programmation de la saison culturelle est finalisée et les salles sont ouvertes aux associations afin de faciliter la reprise des activités dans le respect des protocoles mis en place.

En cette période de crise sanitaire, et si chacun aspire à retrouver une vie presque normale, il nous faut malgré tout rester prudent. Protégez-vous bien et au plaisir de vous rencontrer.

Votre Maire, Daniel PAGEAU.

Les commissions municipales vous informent

La rentrée 2020 !

Lundi dernier, 330 jeunes Coufféens ont fait leur rentrée dans les écoles Hugues-Aufray et Saint-Joseph. Pour les accueillir, une équipe de 14 enseignants et 5 atsems était présents et ont veillé au respect du protocole sanitaire : port du masque et lavage des mains obligatoires.

Cette année, l'école Hugues-Aufray mettra l'accent sur « les arts plastiques, avec travail au Musée des Arts, à Nantes, la visite de diverses expositions et la réalisation d'une fresque à l'école ».

Pour l'école Saint-Joseph, le projet de l'année s'intitule « Mobiliser et s'approprier le langage corporel » avec l'association Musique et Danse qui interviendra du CP au CE2.

**Nous souhaitons à tous les jeunes Coufféens
une excellente année scolaire 2020/2021 !**

Les commissions liées à l'Enfance-Jeunesse



ECOLE ST-JOSEPH : APPEL AUX JARDINIERS !

Nous recherchons des bénévoles "passionnés" de jardinage pour intervenir auprès des enfants de 6 à 10 ans, sur le temps de la pause méridienne, de 12h15 à 12h40 (jours à définir et hors vacances scolaires). Pour convenir d'un rendez-vous et affiner le projet ensemble, nous contacter au 02 40 96 55 34 ou stjocouffe@gmail.com

Ouverture de la saison culturelle

En complément des événements proposés sur le territoire et des programmes de nos associations, notre nouvelle commission culturelle est plus que jamais, dans ce contexte particulier, déterminée à défendre la culture et les spectacles à Couffé.

Au cours de cette nouvelle saison culturelle, nous vous invitons à **découvrir une programmation pour tous, riche de spectacles animés, diversifiés et pleins de nombreuses surprises**, « des rencontres étranges, des crises, des cartons, des souffles magiques, un fauteuil de psychanalyste, des histoires... drôles, des manipulateurs, des danses... ».



Frédéric Delanoue,
Adjoint à la vie associative, pour la commission culture.

Évidemment, au delà du spectacle, le plaisir se prolonge après la scène, pour se retrouver et partager des instants privilégiés et conviviaux avec les artistes et amis de l'Althéa.

Vous l'aurez compris, tout est fait pour vous ! Alors n'attendez plus, munis de vos PASS, réservez vos places.

A bientôt et au plaisir de se retrouver !

Et la saison culturelle commence avec le spectacle
« RESTE ASSIS » le 26 SEPTEMBRE !



Retrouvez le programme complet très bientôt sur notre site Internet www.couffe.fr et dans le prochain Couffé-Info.

Octobre citoyen à Couffé



L'équipe municipale, fidèle à sa démarche participative, organise des **événements citoyens au mois d'octobre, en lien avec les thématiques de la solidarité, l'environnement, la jeunesse, l'enfance, l'urbanisme et l'économie.**

Conférences, ateliers, débats, intervenants experts, « Octobre citoyen à Couffé » sera avant tout des moments d'échanges.

Nous invitons les Coufféennes et les Coufféens à participer à ces rencontres, qui seront aussi l'occasion d'être acteurs du développement de la commune. Vous pourrez y découvrir les commissions extramunicipales ouvertes aux citoyens, et vous y inscrire. En effet, pour intégrer la participation citoyenne dans nos projets et nos décisions, ce sont les commissions qui proposeront, développeront et suivront les projets.

Ces événements se tiendront dans le respect du protocole sanitaire en vigueur.

Plus d'infos et bulletin d'inscription à venir dans le prochain Couffé-Info.

A vous de jouer pour cet

« **Octobre citoyen à Couffé** »

- 2 octobre à 20h00 : « Être solidaire à Couffé »
 - 3 octobre à 9h30 : « Cultivons à Couffé : la ruralité, l'agriculture, la transition écologique, et les espaces verts ».
 - 3 octobre à 10h00 : « Viens découvrir la commission jeunes ! » (à l'attention des 13-18 ans)
- ... Et d'autres dates à venir !

Notez dès aujourd'hui
les dates sur vos agendas !

Terrain « five » : ouvert à tous.



Sécurité : radar mobile dans le village « les Haies »

Les riverains du village des Haies ayant exprimé leur inquiétude d'un passage conséquent de véhicules, la municipalité a décidé d'installer un radar mobile afin de comptabiliser les fréquences. Celui-ci a été mis en place par les services techniques communaux. La municipalité étudiera les résultats et prendra les décisions nécessaires à la sécurité de tous.



Le Temps des retrouvailles, inscrivez-vous, il reste des places !

Il est encore temps de vous inscrire à l'après-midi organisé par la municipalité **pour toutes les personnes âgées de plus de 60 ans le 17 septembre à 14h15, salle polyvalente.**

Françoise et Dominique auteurs-compositeurs seront présents pendant 1h30 pour animer cette rencontre et nous faire partager leur répertoire de chansons françaises.

Les inscriptions sont à faire par mail à l'adresse mairie@couffe.fr ou par téléphone au 02 40 96 50 05.

Port du masque obligatoire.

La commission solidarité



En + de l'après-midi convivial de novembre !

Le parking de la mairie de nouveau accessible !

Suite à la fin des travaux de mise aux normes de la mairie et au ré-emménagement de l'équipe administrative dans leurs locaux le 29 et 30 juin dernier, le bâtiment modulaire qui les a accueillis comme lieu de travail depuis le mois de février a été retiré du parking de la mairie vendredi 7 août par l'entreprise PORTAKABIN avec une grue de 100 tonnes.

L'opération délicate pour l'enlèvement de ce module de 18 mètres par 4 et d'un poids de 12 tonnes s'est parfaitement déroulé, rendant le parking de la mairie à nouveau disponible à l'usage.



Crédit : Y. Bernard

La mairie a été évacuée pour le passage des bureaux modulaires de 12 tonnes au dessus de la mairie de Couffé.



Infos mairie

Démarchage à domicile, vigilance !

La municipalité de Couffé met en garde et appelle à la prudence en raison de démarchages à domicile dans le but possible de faire des repérages des lieux d'habitations.

La commune ne mandate JAMAIS d'entreprise ou autre instance pour du démarchage.

Attention également à ne pas laisser entrer des personnes insistantes si vous ne le souhaitez pas.

Signalez tout comportement étrange ou suspect en mairie ou en gendarmerie.

Vie économique

BRÛLÉ TRAITEUR : CHANGEMENT D'HORAIRE

Le magasin (boucherie-charcuterie-traiteur) est désormais ouvert du mardi au samedi de 8h à 13h et de 15h à 19h. Le dimanche de 8h à 12h30.

CABINET DE KINÉSITHÉRAPEUTES À COUFFÉ

Le cabinet est désormais ouvert au 14 rue des Vignes à Couffé du lundi au vendredi de 9h à 19h. Mme COTTON et MM. COQUILLARD et GUILBAUD vous accueillent du lundi au vendredi de 9h à 19h **sur rendez-vous au 09 52 59 34 53.**



Vie associative

+ d'infos sur www.couffe.fr

Rubrique « le journal des associations »

FITNESS CARDIO-TRAINING

NOUVEAU

Fitness Cardio-Training By Clémentine. Pour une préparation physique, redessiner votre silhouette, ou juste vous faire plaisir en vous accordant du temps, c'est tous les jeudis à 19h à la salle polyvalente.

Renseignements/tarifs : 06 07 10 31 14

COURS DE DANSE LATINE À COUFFÉ

NOUVEAU

Envie de bouger sur les rythmes Latinos ? La salsa et la Bachata n'auront plus de secrets pour vous ! Bonne ambiance et plaisir garantis en respectant les règles sanitaires en vigueur. Les cours de l'association DANZA LATINO sont donnés dans la salle polyvalente de Couffé, le jeudi de 20 H à 22 H.

Renseignement et tarif sur la page Facebook <DANZA LATINO> ou par téléphone au 06.12.05.40.77.

GYM' DANSE : DANSE ET DANSES DE COUPLE

Tous les mardis soir à la salle polyvalente de Couffé, vous pourrez apprendre, seul ou en couple, des danses chorégraphiées ou danses de couple, des danses de bal (valse, tango, paso, boston, rock, quick-step, chachacha...) sur des musiques actuelles, mais également sur des musiques plus swing (lindy hop, west coast) et plus latino (salsa, kizomba...). Les cours sont animés par Anne SAUVÊTRE, professeur de danse.

Nouveaux horaires cette année tous les mardis : 18h danses de couple perfectionnement 1, danses de bal (valse, tango, paso...) ; 19h danses chorégraphiées : disco, chachacha, rock, salsa, bachata, coupé décalé, charleston, tango, ... la plus connue étant le madison ; 20h danses de couple débutant : nouveau Programme adapté à la demande et au niveau ; 21h danses de couple perfectionnement 2 : Westcoast, salsa, lindy hop, rumba...

Les 8 et 15 septembre, nous vous accueillons pour un cours de danse découverte, sans engagement, venez essayer !

Renseignements : 06 08 82 52 48

ou gymdansecouffe@gmail.com

Site Web : www.gymdansecouffe.fr

ou rejoignez-nous sur Facebook : GYM DANSE COUFFE

FOOTBALL-CLUB FCOC : REJOINS-NOUS !

Tu as entre 5 et 9 ans, tu veux découvrir le football ? Alors n'attends plus et rejoins-nous !

. PORTES OUVERTES INSCRIPTIONS : le club du FCOC, labélisé jeunes espoirs FFF et École de football féminin argent, t'invite à participer à des séances découvertes ce mois-ci :

Filles nées entre 2012 et 2015 : tous les samedis à partir du 12 septembre de 10h à 11h30 au stade du Chêne à Oudon.

Garçons : U6 (2015) tous les samedis à partir du 12 septembre de 10h à 11h30 au stade du Chêne à Oudon ; U7 (2014) tous les mercredis à partir du 9 septembre de 16h30 à 17h00 au stade du Chêne à Oudon ; U8 (2013) tous les mardis à partir du 8 septembre de 17h30 à 19h00 au stade du Chêne à Oudon ; U9 (2012) tous les jeudis à partir du 10 septembre de 17h30 à 19h00 au stade du Chêne à Oudon.

Infos pratiques : venir en vêtements de sports (jogging, chaussures de sport). Les protège-tibias et chaussures de football ne sont pas obligatoires.

Contacts : Thomas GUERON 06 30 98 87 69 Filles + U6 garçons
Thierry DAUDIN 06 33 44 41 42 garçon U7-U8-U9.

. AG : Nous vous invitons à l'assemblée générale qui aura lieu le vendredi 18 septembre à 20h30 à la salle polyvalente Oudon.

. RENSEIGNEMENTS : www.fcoc.club

Hugues DUPONT Président

→ 06 60 31 80 55 ou hugues.dupont.fcoc@gmail.com

Johan BENOIT Vice-Président

→ 06 43 16 27 01 ou johanbenoit44150@gmail.com

BASKET-CLUB : REPRISE DES COURS

. Collectifs, à compter du mercredi 09 septembre 2020 :

Babies, U7, U9 : 10h30/11h30

U11M, U11F : 13h30/14h30 (U11F en CTC avec Le Cellier, et U11M en CTC avec Oudon)

U13M, U15M : 14h30/15h30 (U15M en CTC avec Oudon)

U13F, U15F : 15h30/16h30

U17M : 16h30/18h00 (en CTC avec Oudon)

. Loisirs mixte séniors : 20h00/21h30

. Individuels, à compter du lundi 14 septembre 2020 :

U11M, U11F, U13F, U15F : 18h15/19h15

U13M, U15M, U17M, loisirs : 19h15/20h15

. Séances d'essai durant le mois de septembre : nous contacter à l'adresse : couffebasketclub@gmail.com

ASSOCIATION ARTS MARTIAUX COUFFÉ (AMC)

Disciplines martiales, du sport de combat et du sport santé :

- **KARATÉ CONTACT** : Tony Le Discorde (1er DAN, DAF FFK), techniques de karaté traditionnel et sport de combat style Boxe pieds poing, adapté au combat sur ring ;

- **BOXE ANGLAISE** : Régis MARZELIERE, ancien compétiteur et entraîneur de longue date. On utilise exclusivement les membres supérieurs et déplacement, puissance, esquive... ;

- **WING TSUN** : Laurent GOURET (DAF, 1er degré Technicien), art martial chinois développe les aptitudes réflexe, tactiles et rapides sur de courtes distances, adaptées à l'autodéfense ;

- **YOGA** : cours assurés par une pro très expérimentée, Florence Pouyat Saliou, principalement axés sur le Nata Yoga, Yoga du souffle et le Yoga Nigra.

Les cours d'arts martiaux et de sports de combat se déroulent à la salle de sport, tous les vendredis soir de 19h30 à 21h00.

Le Yoga est enseigné le lundi soir, à la salle de motricité (Maison de l'Enfance) de 20h00 à 21h30.

Pour + d'infos, mail : artsmartiauxcouffe@gmail.com