

GUIDE PRATIQUE

LISTE DES ASSOCIATIONS

SPORT

AMICALE LAÏQUE

Gym dynamique, zumba, pilate

Sandrine BRICET

amicalelaiquecouffe44521@gmail.com

ARTS MARTIAUX

Boxe anglaise, karaté contact,
wing tsun, yoga

Tony LE DISCORDE

06 17 19 24 67 - 06 33 07 64 48

artsmartiauxcouffe@gmail.com

FB : ArtsMartiaux31521

ASSOCIATION TENNIS

DE TABLE DE COUFFÉ (ATTC)

Daniel FEILLARD

06 84 18 71 90

dfeillard@orange.fr

BADMINTON LOISIRS COUFFÉEN

Sabrina RIAND

06 64 24 62 65

fredetriri@orange.fr

CAP COUFFÉ VÉLO

Courses cyclistes

Bruno TROCHU

06 80 74 59 65

thomas.trochu@gmail.com

CLUB ALPIN FRANÇAIS DU PAYS D'ANCENIS (CAFPA)

Aurélien GEORGES

06 95 06 91 65

cafpa44.president@gmail.com

www.cafpa.ffcam.fr

COUFFÉ BASKET CLUB

Céline VIGNOLET

06 77 52 58 41

couffe.basketclub@gmail.com

FB : Couffé Basket Club

FOOTBALL CLUB OUDON COUFFÉ (FCOC)

Hugues DUPONT

06 60 31 80 55

secretariat@fcoc.club

www.fcoc.club

LES PALETS COUFFÉENS

Jacky CADIOU

06 28 82 35 27

lespaletscouffeens1@gmail.com

PALET LAITON COUFFÉEN

Wyana RENAULT

plcouffeen@gmail.com

VÉLO MARCHÉ LOISIRS COUFFÉEN (VMLC)

Francis GRELIER

02 40 96 55 04

secretariat.vmlc@gmail.com

www.vmlc.fr



CULTURE

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE

Danse et théâtre ALC

Cyrille PICHON

06 13 77 93 82

alc.ateliers@gmail.com**AU TEMPS LE DIRE**

Patrimoine

Serge COLLINEAU

06 19 21 38 71

patrimoine.couffe@laposte.net**CLAF DIFFUSION SPECTACLE**

Le Plus Grand des Petits Festivals

Damien QUIGNON

06 65 51 87 65

dquignon71@gmail.com**COMITÉ DES FÊTES DE COUFFÉ (CFC)**

Fête populaire, soirée cabaret...

Gilbert PERROUIN et Guy LORÉE

06 81 73 93 99

gilbert.perrouin@wanadoo.fr**COMMÉDIA DELL'QUARTIER**

Théâtre et animations

Sylvie QUIGNON

02 40 96 58 80

commediadellquartier@gmail.com**FANFARE S'KON PEUH****Gatien LOTH**

06 21 18 70 95

gatien-loth@hotmail.fr**L'ART À TATOUILLE**

Fête de la musique

Sylvain DUGUÉ

02 40 98 07 55

le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net**LA CONQUÉRANTE MUSIQUE****Laurent CHAILLOU**

02 40 96 52 55

martine.chaillou2@orange.fr**LA TOUCHE DE TROP**

Accordéon diatonique

Sylvain DUGUÉ

02 40 98 07 55

le.bonheur.est.dans.le.pre@laposte.net

LOISIRS

AMICALE DES CHASSEURS

- Amicale des chasseurs

du Vieux Couffé : **Marc HENRI**amicalechasseurs@gmail.com

- Amicale des chasseurs

de Cuette : **Laurent COQUET**

06 76 99 80 86

AMICALE DES RETRAITÉS**Jean-Yves CORABOEUF**

06 75 48 16 16

jeanyves.coraboef@orange.fr**COPINES ET DÉCO**Couture, tricot, broderie,
crochet, art floral...**Sylviane CHENOUEAU DAVID**

02 40 96 53 10

noel.chenouard@gmail.com**CYNO RING CLUB COUFFÉ**

Éducation canine, compétitions

Pierrick MOY

06 22 44 67 93

pierrick.moy@orange.frwww.cynoringclubcouffe.fr**DANZA LATINO**

Cours de danses latinos

Jérémy LÉGER

06 12 05 40 77

associationdanzalatinogmail.com

FB : Association Danza Latino

GYM'DANSE

Danses de salon et danses en ligne

Jean-Pierre HAMON

06 08 82 52 48

gymdansecouffe@gmail.comwww.gymdansecouffe.fr**LA COMMUNE AUX DÉS****Pierrick GONNET**

06 62 00 88 74

lacommuneauxdes@gmail.com**LES AMIS DU HÂVRE**

Pêche

Franck CORABOEUF

06 61 43 30 77

franck-coraboef@orange.fr

FB : Les Amis du Havre

LES Z'AMIS DE L'AN**Etienne BILLARD**

06 21 00 82 45

zamisdelan@gmail.com

FB : Les Z'amis de L'an

SOCIAL HUMANITAIRE

ESPOIR AFRIQUE

Aide à l'éducation
des enfants africains

Ismaël MOUSSA

06 67 23 65 95

espoirafrik@gmail.com

www.espoirafrique.eu

LE VASE

Soutient aux femmes
et mères en difficultés

Dyane BRIAND

06 86 22 42 19

levaseassociation@gmail.com

BULLE À SOI

Accompagne les femmes
dans la maladie, prévention

Natacha GARNIER

06 33 68 63 00

bulleaso44@gmail.com

SIEL BLEU

Catherine FOURRIER

06 14 02 65 41

cg.fourrier@gmail.com

DÉPOSÉ C'TROUVÉ

Martine DELAYE

06 03 65 80 35

deposectrouvecouffe@gmail.com

**ASSOCIATION POUR LE DON
DU SANG BÉNÉVOLES (ADSB)**

Myriam PERRYAY

06 75 04 71 14

lionel.perryay@orange.fr

SCOLAIRE - EXTRA-SCOLAIRE

**COUFFÉ ANIMATION
RURALE (CAR)**

Périscolaire,
Centre de loisirs
et Foyer des jeunes

**Angélique CHAPEAU
et Manuela DUPAS**

Maison Enfance

Rue de Bogel - 44521 COUFFÉ

02 40 83 14 49

bureau@asso-car.fr

www.asso-car.fr

**COOPÉRATIVE SCOLAIRE
ÉCOLE PUBLIQUE
HUGUES-AUFRAY**

Katia LEBRUN

02 40 96 52 06

ce.0442050p@ac-nantes.fr

blog : <https://passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufray>

<https://passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufray>

**APE ÉCOLE PUBLIQUE
HUGUES-AUFRAY**

HAURAY Delphine

06 73 50 40 24

apecolehuguesaufray44521@gmail.com

**OGEC ÉCOLE PRIVÉE
SAINT-JOSEPH**

Lise DUPAS

06 30 35 31 95

ogeccouffe@gmail.com

blog : <https://stjocouffe.fr>

**APE ÉCOLE PRIVÉE
SAINT-JOSEPH**

Natacha GARNIER

et **Nicolas BILLARD**

06 20 63 43 55

apesaintjoseph@gmail.com

FB : Ape École Saint-Joseph

PAROISSE

AMICALE DES MARGUILLIERS

Laurent CHAILLOU

martine.chaillou2@orange.fr

ENVIRONNEMENT

**CLUB DE PROTECTION
DE LA NATURE**

La Vallée du Hâvre

Anthony BOUREAU

nature.couffe.oudon@orange.fr

JUMELAGE

COMITÉ DE JUMELAGE

Allemagne, Angleterre,
Roumanie, Bulgarie

Annie MÉNORET

et **Noël CHENOUARD**

06 77 22 05 59

rene.menoret@orange.fr

LISTE DES ARTISANS, COMMERÇANTS, PROFESSIONNELS SANTÉ ET BEAUTÉ

CARRELAGE

EIRL AU GRÈS DU CARRELAGE

Sébastien ROBIN

Carreleur

33 Les Plantes - 44521 COUFFÉ

06 07 42 83 43

sebastien-robin.carrelage@orange.fr

www.sebastienrobincarrelage.fr

CHARPENTE

SARL CMV

Jonathan VIGNOLET

Charpentier - Menuisier

33 La Gerbauderie - 44521 COUFFÉ

06 47 55 07 04

cmvignolet@gmail.com

CONSTRUCTION RÉNOVATION MATÉRIAUX NATURELS

SCOP TIERR HABITAT

Simon JULIEN - Guillaume COHAS

Charpente - Isolation écologique

Menuiserie

ZA Charbonneau - 4 rue des Artisans

44521 COUFFÉ

02 40 93 05 79 - 06 14 23 27 39

contact@tierrhabitat.fr

www.tierrhabitat.com

COUVERTURE

ENTREPRISE FERRÉ A.

Alain FERRÉ

Couvreur - Zingueur

190 La Bitière - 44521 COUFFÉ

06 29 31 26 97

alain.ferre44@orange.fr

HODÉ JEAN-MARC

Couvreur - Ramonage

Pose fenêtre toit

La Bitière - 44521 COUFFÉ

02 40 96 35 95

jean-marc.hode@orange.fr

FERRONNERIE D'ART

ENTREPRISE DUPÉ

Bertrand DUPÉ

Ferronnerie d'art - Serrurerie

391 Les Mazeries - 44521 COUFFÉ

02 40 96 52 14 - 06 20 99 46 32

dupe.bertrand@wanadoo.fr

www.lesfersforgesdejo-ad.fr

FROID ET CLIMATISATION

LE FROID COUFFÉEN

L. HERMANGE et C. BAUDOIN

Froid - Climatisation

Aérothermie - Géothermie

123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ

06 82 40 50 59 - 06 82 17 38 54

lefroidcouffeen@orange.fr

MAÇONNERIE

APM CONSTRUCTION

Paulo ALVES

Travaux de maçonnerie

198 La Gruère - 44521 COUFFÉ

06 15 44 25 30 / 06 75 49 69 06

PRD

Thomas PIGNON

Maçonnerie

Aménagement extérieur - Enrobé

190 Le Moulin de la Tessaudière

44521 COUFFÉ

06 08 98 29 35

MENUISERIE

AGENCEMENT - CUISINISISTE

BSF

Olivier DUPÉ

Menuisier - Storiste

90 La Gruère - 44521 COUFFÉ

02 40 83 14 35 - 06 80 46 04 80

bsf.olivier.dupe@gmail.com

www.stores-fermetures-ancenis.fr

ADM - Alexis Daudin Menuiserie

Alexis DAUDIN

Menuisier

Charbonneau - 44521 COUFFÉ

06 61 09 09 97

admenuiserie@yahoo.com

CLMPC44

Christophe LÉAUTÉ

Menuisier - Plaquiste - Cuisiniste

La Veillarderie - 44521 COUFFÉ

06 12 09 93 36

clmpc44@outlook.fr

www.clmenuiserieplaquiste.fr

FB : Clmpc Menuisier Plaquiste

Cuisiniste

PLANS & COMPAGNIES

Décoratrice d'intérieur

La Meslière - 44521 COUFFÉ

06 64 19 47 92

www.plansetcompagnies.com

MENUISERIE GAUTIER

Jérémy GAUTIER

Menuisier

12 rue du Château - 44521 COUFFÉ

07 61 70 75 46 - 06 01 73 99 27

mg.gautier09@gmail.com

www.menuiserie-nantes.fr



SARL ROUSSEAU MENUISERIE

Étienne ROUSSEAU

Fabricant menuiseries aluminium

ZA Charbonneau - 44521 COUFFÉ

02 40 96 77 70 - 06 88 18 64 25

rousseau-menuiserie@orange.fr

BAULLARD MENUISERIE

Cédric BAULLARD

Fabrication et pose menuiserie

alu acier PVC bois, isolation...

337 Les Thivières - 44521 COUFFÉ

06 95 48 64 39

baullard.menuiserie@gmail.com

RÉNOVATION HABILLAGE ESCALIER

STYL'STAIR 44

Jean-Jacques GOUPIL

Rénovation - Habillage escalier

La Taunière - 44521 COUFFÉ

06 76 04 73 64

jean-jacques.goupil@wanadoo.fr

www.stylstair44.fr

PAYSAGE - ESPACES VERTS

SARL FAVREAU PAYSAGISTE

Éric FAVREAU

Paysagiste

8 rue de la Sucrierie - 44521 COUFFÉ

02 40 96 54 11 - 06 22 13 16 14

erikapemel@orange.fr

EI PICHON LOÏC

Loïc PICHON

Création et entretien d'espaces verts

Le Pas - 44521 COUFFÉ

06 74 60 56 94

pichon.loic@sfr.fr

PEINTURE

ENTREPRISE APELLE

Julien DAUDIN

Peinture - Décorations

171 La Pichaudière - 44521 COUFFÉ

02 40 09 64 26 - 06 22 17 33 08

apelle.peinture@gmail.com

ART DES COULEURS

Mickaël HAYS

Peinture et ravalement

56 La Gruère - 44521 COUFFÉ

02 40 96 57 05 - 06 37 85 54 42

mickaelhays@sfr.fr

ETR. GASTINEAU ANTOINE

Antoine GASTINEAU

Peinture - Décoration - Revêtement

sols et murs - Relooking cuisines

169 Le Bas Vieux Couffé - 44521 COUFFÉ

02 40 83 58 29 - 06 89 94 72 27

gastineauantoine@gmail.com

ENTREPRISE TROCHU BRUNO

Bruno TROCHU

Peinture - Revêtement sols et murs

Ravalement - Déco intérieure

La Tessaudière - 44521 COUFFÉ

02 40 83 19 82 - 06 80 74 59 65

sophie.trochu@sfr.fr

www.peinture-brunotrochu.com

ENTREPRISE ART DES COULEURS

Quentin HAYS

Peinture extérieure et intérieure

Décoration

56 La Gruère - 44521 COUFFÉ

06 03 87 70 66

quentinhays@orange.fr

H DÉCO

Dany HERVOUET

Peinture, Décoration, Ravalement

44521 COUFFÉ

06 50 43 63 17

Hdeco.peinture.44@gmail.com

www.facebook.com/Hdeco.44

PLÂTRERIE

EURL BEZIE EMMANUEL

Emmanuel BEZIE

Plâtrerie - Cloisons sèches

Isolation - Aménagement de combles

206 La Richevardière - 44521 COUFFÉ

02 40 96 58 48

emmanuel.bezie@orange.fr



PLOMBERIE

SARL DAVID LANDRÉ

David LANDRÉ

Plomberie - Chauffage - Électricité

261 La Pinetière - 44521 COUFFÉ

02 40 96 58 82 - 06 81 63 91 44

davidlandreplomberie@orange.fr

CRÉATION PIERRE

CRÉ'ARTI PIERRE

David MAINFRAIS

Tailleur de pierres - Cheminées

Poêles - Escaliers en pierre

ZA Charbonneau - 2 rue des Artisans

44521 COUFFÉ

06 18 39 98 36

info@mainfrais.fr

www.mainfrais.fr

VENTE ET RELOOKING MEUBLES

SWEET CREATIONS

Sandrine DELAYE

**Relooking de meubles,
cuisines et objets de décoration**

2 rue de Wellow - 44521 COUFFÉ

06 70 78 50 50

sweetcreationsrelooking@gmail.com

<https://sandrrinedelaye.wixsite.com/sweetcreations>

[sweetcreations](https://sandrrinedelaye.wixsite.com/sweetcreations)

NETTOYAGE DE BOX TRAVAUX PUBLICS

SARL NETTBOX

Benoît DEBONNET

Nettoyage Boxs et Bâtiments agricoles

Broyage - Clôtures - Reprofilage

Carrières - Manèges

La Loge aux Moines - 44521 COUFFÉ

06 80 38 50 88

nettbox44@gmail.com

<https://nettbox44.wixsite.com/sarl-nettbox44>

[sarl-nettbox44](https://nettbox44.wixsite.com/sarl-nettbox44)

TRAVAUX PUBLICS

ENTREPRISE LFTP PÈRE & FILS

Jean-Pierre et Frédéric LEVOYER

Travaux Publics

La Gallière - 44521 COUFFÉ

06 16 22 35 45

jean-pierre.levoyer@orange.fr

PENSIONNAT POUR CHEVAUX

HORSE COMPÉTITION

Maréva HODÉ

La Brosse - 44521 COUFFÉ

06 83 90 53 30

hodemareva@outlook.fr

ÉCRIN SAUVAGE

Véronique GOURET

Pension chevaux - Dressage - Cours

La Cribotière - 44521 COUFFÉ

06 24 03 42 53

ecrin.sauvage@free.fr

ecrin.sauvage.free.fr

TERRASSEMENT

TPR

Flavien RAITIÈRE

Location d'aspiratrices avec opérateurs

ZA Charbonneau - 6 rue des Artisans

44521 COUFFÉ

06 75 58 59 46

contact@aspiratrice-tpr.fr

www.aspiratrice-tpr.fr

MULTI-SERVICES

MULTI-TRAVAUX SERVICES

Pierre BOITEAULT

Multi-travaux services

135 La Pichaudière - 44521 COUFFÉ

06 07 87 84 36

multi-boiteault@gmail.com

VENTE ET CONSEIL

MF PRO

Pascal COURGEON

Vêtements et EPI

Matériels et Fournitures Bâtiment - TP

121 La Bourgonnière - 44521 COUFFÉ

02 40 96 25 68 - 06 89 57 98 76

mfpro44@gmail.com

www.mfpro.fr

JPH DISTRIBUTION

Jean-Pierre HAMON

Distribution Produits et Matériels

d'Hygiène et de Nettoyage

pour les professionnels

Bel-Air - 44521 COUFFÉ

07 69 42 86 56

hamonjeanpierre@orange.fr

www.reseau-le-saint.com

CANICAT'FOOD

Ludovic PIRET

Vente nourriture

et produits pour chien

116 La Gruère - 44521 COUFFÉ

07 80 17 51 19

canicat.food44@gmail.com

canicat-food.fr / canicat'food

SECRÉTARIAT ASSISTANT COMMERCIAL INFORMATIQUE COMMUNICATION

ENTREPRISE MH BUREAUTIQUE

Mélanie HERMANGE

Secrétariat et assistantat commercial

123 route des Crêtes - 44521 COUFFÉ

06 47 97 76 19

mhbureautique@orange.fr

JS SECRÉTARIAT

Julie SCORNET

Secrétariat et assistantat commercial

4 La Richevardière - 44521 COUFFÉ

07 86 57 19 98

scornet.julie@gmail.com

STATION SERVICE

SARL GUILLOU

Franck GUILLOU

Station 24h/24h - Bar - Boutique

Lavage - Française des Jeux

et Restaurant Le Cabanon

Les Hautes Landes - RD 23

44521 COUFFÉ

02 40 83 66 72 - 06 30 90 52 67

guillou.franck@wanadoo.fr

GARAGE - ENTRETIEN AUTO

COUFFÉ AUTO

Aurélien BLIN

Garagiste - Mécanique

Carrosserie auto

ZA Charbonneau - 8 rue des Artisans

44521 COUFFÉ

02 44 03 62 58

garage@couffeauto.fr

GARAGE DE LA VALLÉE DU HÂVRE - DISTINXION

Pascal PÉCUSSEAU

Garagiste

Vente véhicules neufs et occasions

ZA Charbonneau - 1 rue des Artisans

44521 COUFFÉ

02 40 96 57 53

pascal.pecusseau@free.fr

www.autos.fr/valleeduhavre

COMMERCE - RESTAURATION HÉBERGEMENT LOCATION SALLES VENTE BIO À LA FERME

SNC BEAUFRETON

Sébastien BEAUFRETON

Bar - Tabac - Presse - Loto - PMU

11 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

02 40 96 52 45

sebastien.beaufreton@sfr.fr

BOULANGERIE BARTHÉLÉMY

Fabrice BARTHÉLÉMY

Boulangier-pâtissier

5 rue du Général Charette de la Contrie

44521 COUFFÉ

02 40 96 55 03

fabrice.barthelemy44@orange.fr



ETS BRÛLÉ

Stéphane BRÛLÉ

Boucher - Charcutier - Traiteur

1 rue du Général Charette de la Contrie

44521 COUFFÉ

02 40 96 55 01

brule.traiteur@wanadoo.fr

www.brule-traiteur.fr

FB : BRULE traiteur

ÉPICERIE - RELAIS POSTE

Loïc ANIZON

Épicerie

2 Place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

02 40 96 50 89 - 06 65 19 76 42

epiceriecouffe@gmail.com

FERME LA GAZI

Guyline CHEVALIER

Épicerie - Snack - Location salle

La Gazillardière - 44521 COUFFÉ

fermelagazi@gmail.com

FB : ferme la gazi

L'AUBERGE DU TIRE-BOUCHON

M. et M^{me} COLMAN

Restaurant - Hôtel

34 rue de la Vallée du Hâvre

44521 COUFFÉ

02 40 96 54 39 - 06 13 05 32 86

contact@aubergedutirebouchon.com

www.aubergedutirebouchon.com

CHÂTEAU DE LA ROCHE (SALLE-GÎTES)

M. et M^{me} AURILLON

Location salle de réception - 3 gîtes

La Roche - 44521 COUFFÉ

06 42 14 09 22

lechateaudelaroch@gmail.com

www.lechateaudelaroch.com

PÂTISSERIES MAISON

ET CUISINE CRÉOLE ET COCONUTS

Stéphanie LECHAPÉLIER et Hugues RAGOT

Pâtissière ambulante

et cuisinier ambulant

(sur marchés, sur commande

et autres manifestations)

123 la Richevardière - 44521 COUFFÉ

06 74 14 02 68

stephanielechapelier@bbox.fr

FB : pâtisseries maison

et cuisine créole et coconuts

DU SOLEIL DANS LA CUISINE

Priscilla DAVIAU

Livraison à domicile

44521 COUFFÉ

07 50 29 27 01

LES SAVEURS DE NOÉMIE

Noémie MERCIER

Vente en ligne

et livraisons de produits frais

121 La Pichaudière Couffé - 44521 COUFFÉ

06 02 11 17 51

contact@lessaveursdenoemie.fr

www.lessaveursdenoemie.fr

JARDIN DES SABLES

Thierry MOREAU - Vincent CAILLON

Vente de produits bio à la ferme

Les Sables - 44521 COUFFÉ

06 18 38 58 73 / 07 68 29 75 80

biocouffe@orange.fr

www.jardindessablesbio.fr

SANTÉ

LEHY SYLVIE & OUARY CHRISTELLE

Infirmières libérales

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

02 40 83 65 12

06 87 87 99 75 - 06 67 51 05 50

DELAGE VALENTIN ET VILAIN AMÉLIE

Infirmières libérales

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

07 85 36 12 05

myinfi.fr/idel/delage-valentin

ou vilain-amélie

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

kinésithérapeutes

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

02 40 83 42 41

RdV via doctolib.fr

FOURRIER ÉMILIE

Ostéopathe

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

06 03 34 43 10 / 07 78 26 13 93

fourrier.emilie@hotmail.fr

www.osteopathe-fourrier.fr

MARTIN GUILLAUME

Ostéopathe

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

07 70 54 06 99

gui.m.evo@free.fr

TESSIER CAROLE

Réflexologue

6 place Saint-Pierre - 44521 COUFFÉ

07 71 57 74 01

carole.reflexo@gmx.fr

www.pensez-reflexologie.fr

Facebook : carole Tessier Réflexologue

FROMAGEAU MATHILDE

& HERBERT AGNÈS

Orthophonistes

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

02 40 98 54 31 - 06 95 30 87 05

PHARMACIE COLLIN

Mathieu COLLIN

Pharmacien

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

02 40 96 51 80 - 02 40 96 52 32

pharmaciecollin44@gmail.com

www.pharmaciedecouffe.fr

GERMAINE CARINE

Aide-soignante

(service à domicile,

assistance aux personnes)

7 impasse de la Réunion

44521 COUFFÉ

06 25 46 66 90

carine.paco@hotmail.fr

1, 2, 3, SOLEIL

Marie GIFFARD CORTAY

Accompagnement au domicile

et dans la vie sociale des seniors,

soutien aux aidants

La Pichonnière - 44521 COUFFÉ

06 84 05 28 31

mariegiffard44@gmail.com

MOISAN STÉPHANIE

Service à domicile

Assistance aux personnes

30 La Guillardière - 44521 COUFFÉ

06 25 70 72 33

moisana.stef@gmail.com

PAMÉLA MICHEL NATUROPATHIE

Paméla MICHEL

Naturopathie

Espace santé - 1 Imp. des Écureuils

44521 COUFFÉ

06 21 84 66 25

pamelamichel.naturo@gmail.com

pamelamichelnaturo.com

www.facebook.com/pamelamichelnaturopathe

AURÉLIE SOPHROLOGUE

Aurélie PAILLARD CARDINE

Sophrologue

1 Impasse des Écureuils

44521 COUFFÉ

07 61 98 25 48

aurelie@aurelie-sophrologue.fr

www.aurelie-sophrologue.fr

FB :@aurelie, sophro44

COIFFURE

DORLANE

Marina CLAUDE

Salon de coiffure

3 impasse de la Guadeloupe

44521 COUFFÉ

02 40 96 58 10

dorlane.salon.institut@gmail.com

FB : dorlane coiffure esthétique

DOUBLE LAME

Belinda BRETTIN

Coiffeuse à domicile

44521 COUFFÉ

06 99 35 50 70

doublelame@gmail.com

IMAJIN'HAIR

Bérénice TRESSSEL

Coiffeuse à domicile

La Noue - 44521 COUFFÉ

06 80 32 72 77

berenicetressel@hotmail.fr

AUDREY COIFF'

Audrey DELANOU

Coiffeuse à domicile

La Hardetenièrre - 44521 COUFFÉ

06 24 77 02 42

audrey.duduch@hotmail.fr

ESTHÉTIQUE

BIJOUX - BIEN-ÊTRE

UNIQUE ET FÉMININE

Natacha GARNIER

Salon d'accompagnement

Boutique de lingerie

2 rue St-Jérôme - 44521 COUFFÉ

06 33 68 63 00

uniqueetfeminine.couffe44@gmail.com

www.uniqueetfeminine44.fr

NATURE ET SOI

Frédérique SÉJOURNÉ

Artisane de beauté et réflexologue

3 impasse de la Guadeloupe

44521 COUFFÉ

02 51 14 63 03 - 06 89 98 24 84

natureetsoi@gmail.com

<https://www.kalendes.com/natureetsoi#/booking>

Facebook : Nature et soi,

Une parenthèse pour se ressourcer

EVEN MARTINE

Esthéticienne à domicile

111 la Gruère - 44521 COUFFÉ

02 40 96 50 07 - 06 71 72 14 58

FOLIE PIMPANTE

Alexandra PIRET

Esthéticienne à domicile

Prothésiste onguulaire

116 la Gruère - 44521 COUFFÉ

06 36 53 74 40

alexandra.piret@orange.fr

www.facebook.com/Foliepimpante

LE SALON BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE DE LAËTITIA

Laëtitia COLLET

Massages du monde, minceur, antirides, esthéticienne

552 les Mazeries - 44521 COUFFÉ

06 58 86 28 73

massagespros@yahoo.fr

salondelaetitia.over-blog.com

BODARD ANAÏS

Achat vente de bijoux fantaisies, création de bijoux

et autres en métaux précieux

1 impasse de la Réunion - 44521 COUFFÉ

BIJOUX BY GISELLE

Giselle MENDOZA PETERSSON

Vente de bijoux artisanaux

236 la Boissenotière - 44521 COUFFÉ

06 06 49 65 36

giselle-carpe-diem@hotmail.com

Instagram : #bijouxbygiselle

MAGNÉTISME-ÉNERGÉTIQUE

Pascale LOUÉRAT

Magnétisme (vers, peau, douleurs...)

Énergétique (stress, blocage, émotions...)

Le Pas - 44521 COUFFÉ

06 65 63 63 56

loueratpascale@gmail.com

www.magnetisme-pascale-louerat.fr

entrecouturieres44@orange.fr

COUTURE

TROIS PETITS BOUTONS

Peggy BARD

Cours de couture

44521 COUFFÉ

06 75 16 07 47

troispetits@gmail.com

ENTRE COUTURIÈRES

Cécile LANDRÉ

Couture

14 rue du G^{al} Charrette de la Contrie

44521 COUFFÉ

02 51 14 47 79

ORCHESTRE

OASIS

Fabrice PERROUIN

6 rue Marie Galante - 44521 COUFFÉ

06 13 42 70 03

orchestre.oasis@wanadoo.fr

www.orchestre-oasis.com

