

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

EXPOSITIONS - DÉBATS - ATELIERS - SPECTACLES

EN MARS 2023, PRÈS DE CHEZ VOUS 

RETROUVEZ TOUTE
LA PROGRAMMATION SUR
loire-atlantique.fr/droits-des-femmes



loire-atlantique.fr

UN ÉVÈNEMENT SOUTENU PAR
LE DÉPARTEMENT

Loire
Atlantique

Le Département de Loire-Atlantique, acteur majeur des solidarités, est fortement investi en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Avec ses partenaires, il participe à la Journée internationale des droits des femmes, qui a lieu chaque année le 8 mars.

En soutenant et valorisant les initiatives des acteurs et actrices engagé-es localement autour de cette date symbolique, il favorise la réflexion, les échanges et l'information.

En 2023, la programmation proposée a été adaptée au contexte sanitaire, pour assurer la continuité de cet engagement.

Vendredi 3 mars 2023

Spéctacle

**Espace Paul Guimard,
Bd Jules Ferry,
44540 Vallons-de-l'Erdre**

De 20h30 à 22h30
Tout public, à partir de 12 ans
tarifs : 5, 10, 12 euros

POTICHE

D'après *Potiche* de Pierre Barillet et Jean-Pierre Gredy. Cette année, c'est au théâtre et sans ironie que nous célébrons les femmes avec *Potiche*, cette comédie devenue célèbre à l'écran par François OZON. Dans les années 70, Suzanne Pujol est l'épouse popote et soumise d'un riche industriel qui dirige son usine d'une main de fer et s'avère aussi désagréable et despote avec ses ouvrier-ères qu'avec ses enfants et sa femme. À la suite d'une grève, Suzanne se retrouve à la direction de l'usine et se révèle à la surprise générale une femme de tête et d'action. Mais lorsque Robert rentre d'une cure de repos en pleine forme, tout se complique...

Service culturel mairie Vallons de l'Erdre

**lundis 6 mars et 13 mars
mercredis 8 mars et 15 mars 2023**

Exposition

**Habitat jeunes Ancenis
85 Bd Huchon,
44150 Ancenis-Saint-Géréon**
pour le public : les lundis de 17h à 19h,
les mercredis de 15h à 17h
Tout public - Gratuit
Accueil possible de groupes sur RDV
(02 40 83 23 48)

LUTTE DES FEMMES, PROGRÈS POUR TOUS

La résidence Habitat Jeunes va héberger l'exposition sur l'évolution du droit des femmes, à destination de ses résident-es mais également du grand public qui pourra venir la consulter sur 4 créneaux au mois de mars. Une intervenante socio-éducative sera présente aux horaires d'ouverture et disponible pour répondre aux éventuelles questions et remarques.

Résidence habitat jeunes du Pays d'Ancenis

Vendredi 10 mars 2023

Rencontre

**Althéa
1 Rue des Marronniers,
44521 Couffé**
de 19h à 20h30
Tout public
Gratuit

DÉFILÉ DE MODE ET TÉMOIGNAGES

Soirée conviviale à Couffé
Présentation des 4 partenaires - Défilé - Présentation des modèles
Temps d'échanges (atelier morpho/psycho et couleurs)
Pot de l'amitié - Tombola
Mairie de Couffé

Samedi 11 mars 2023

Sport

**Complexe sportif de l'Erdre
Rue de Bretagne
44440 RIAILLÉ**
Réservée aux femmes de 8 à 88 ans
Gratuit
Inscription sur place

MATINÉE INITIATION À L'ESCALADE

Venez découvrir l'activité escalade sur le mur d'escalade du gymnase de Riaillé. Le club alpin français du Pays de la Mée, et le club alpin de la Vallée de l'Erdre s'associent pour vous accueillir et vous initier à la pratique de l'escalade en salle. De plus, l'association Solidarité Femmes Loire-Atlantique sera présente pour échanger sur la question des violences faites aux femmes.

Club alpin du Pays de la Mée

Samedi 11 mars 2023

Littérature

**Bibliothèque de Couffé
7 Rue Saint-Jérôme,
44521 Couffé**
de 9h30 à 12h
Tout public
Gratuit

ATELIER D'ÉCRITURE

Matinée d'écriture avec une animatrice qui proposera des exercices d'écriture avec consignes pour aider à la production de textes. Le but étant d'élaborer des textes autour des femmes, dans le respect et la bienveillance.

Mairie de Couffé – Calli'hop

Samedi 11 mars 2023

Atelier

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
de 11h à 12h30
tout public
Gratuit

DÉCOUVERTE SOPHROLOGIE

Initiation à la sophrologie : réalisation de plusieurs exercices de relaxation dynamique accessibles et facilement réalisables ensuite en autonomie dans l'idée de se recentrer et de se reconnecter à soi. Ensuite un moment de calme avec de la visualisation positive. Dans l'objectif de se ressourcer, se retrouver en harmonie entre le corps et le mental
Mairie de Couffé - Aurélie Paillard Cardine (Sophrologue)

Samedi 11 mars 2023

Atelier

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
de 11h à 12h30
tout public
Gratuit

DÉCOUVERTE NATUROPATHIE

Initiation à la naturopathie : se revitaliser / se ressourcer (activité, qualité du sommeil, une alimentation revitalisante et anti-stress), Technique réflexes (réflexologie plantaire et auto acupression), présentation de la phytothérapie et les Fleurs de Bach.
Mairie de Couffé - Paméla Michel (Naturopathe)

Samedi 11 mars 2023

Sport

Stade municipal
44521 Couffé
un atelier de 11h à 12h
et un atelier de 14h à 15h
Tout public
Gratuit

PRÉSENTATION DU FOOTBALL FÉMININ

Présentation de la section féminine de ses débuts à aujourd'hui et présenter de nouvelles pratiques accessibles à toutes. Une petite exposition avec plusieurs panneaux sur le football féminin et présentation de deux activités sportives. Activité fitfoot : Pratique d'une activité sportive avec un ballon, de la musique. Un mélange de danse fit et de football. Activité golf foot : parcours de minigolf en libre accès.
Mairie de Couffé - FC Oudon Couffé

Samedi 11 mars 2023

Atelier

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
de 11h à 12h30 pour les 9-13 ans,
de 14h à 15h30 pour les 6-8 ans
Enfants de 6 à 13 ans
Gratuit
Possibilité de s'inscrire en amont
raffaelycaroline@gmail.com
0676319429

ATELIERS PHILO ENFANTS

Texte de présentation : Un temps pour se questionner, un temps de discussion autour de la question de l'identité afin d'ouvrir notre pensée réflexive ensemble à travers des supports adaptés aux enfants (un album pour les 6-8 ans, du photolangage pour les 9-13 ans).
Mairie de Couffé - Caroline Raffaely

Samedi 11 mars 2023

Sport

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
de 14h à 16h (deux sessions d'1h)
Femmes, tous âges - Gratuit
Possibilité de s'inscrire en amont
06 20 63 43 55 - natony@orange.fr

INITIATION SELF DÉFENSE

Temps d'initiation, entre femmes, à la self defense : donner des outils pour pouvoir se défendre en cas d'agression. Démonstration par les membres du club, mise en pratique pour les participantes.
Mairie de Couffé - Association arts martiaux de Couffé

Samedi 11 mars 2023

Jeunesse

Local des jeunes de Couffé
rue des vignes
44521 Couffé
Horaires : de 14h à 17h
Jeunes de 12 à 17 ans - Gratuit
Possibilité de s'inscrire auprès de l'animateur
jeunesse.assocar@gmail.com / 06 59 09 49 33

LES INÉGALITÉS ? ON JOUE, ON RÉALISE, ON EN DISCUTE !

Un après-midi au local des jeunes pour prendre conscience et pouvoir parler des inégalités
14h - 14h30 : accueil et présentation de l'après midi
14h30 - 16h : mise en place des jeux « Monopoly des inégalités » et « c'est cliché »
16h - 17h «Goûter discut'», échange / débat autour d'un goûter
Mairie de Couffé - Couffé animation rurale

Samedi 11 mars 2023

Concert

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
Horaires : de 21h à 22h30
Tout public
Billets : 9 euros (plein / 5 euros (réduit) /
Gratuit pour les moins de 15 ans
Réservation en ligne
ou 02 40 9650 05

CONCERT DE L'ARTISTE LÖWY

Concert de Löwy, chanteuse-musicienne-comédienne-troubadourautrice-compositrice-interprète.
Mairie de Couffé

Du samedi 11 mars
au samedi 18 mars 2023

Exposition

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé
Toute la journée
Tout public
Gratuit

RESTITUTION DE L'ENQUÊTE SUR LA PLACE DE LA FEMME ÉLUE EN PAYS D'ANCENIS

Exposition qui offre au grand public une restitution (non exhaustive) de l'enquête sur la place de la femme élue en Pays d'Ancenis, réalisée en 2021 par un groupe de travail du Conseil de Développement du Pays d'Ancenis (rapport intégral disponible sur le site de la COMPA).
Conseil de développement du Pays d'Ancenis

Du samedi 11 mars au samedi 18 mars

Exposition

Althéa
1 Rue des Marronniers
44521 Couffé

Toute la journée
Tout public
Gratuit, en libre accès

PRATIQUES BALNÉAIRES ET ÉMANCIPATION DES FEMMES

Et si l'égalité entre les femmes et les hommes pouvaient être abordée à partir des maillots de bains féminins... Saviez-vous qu'on avait longtemps interdit aux femmes la natation ? Comment est-on passé des combinaisons intégrales portées au XIX^e siècle au plus révélateur bikini adoré sur les plages brésiliennes ? Et quel rapport avec les progrès en matière de droit des femmes ? Autant de questions abordées dans cette exposition.

Mairie de Couffé / Département de Loire-atlantique

Dimanche 12 mars

Cinéma - Rencontre

Cinéma Eden 3
90 rue Andréé Marcel Braud
44150 Ancenis

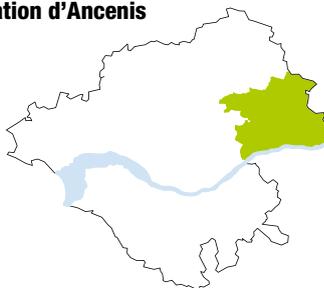
17h - 19h30
Tout public
Place de cinéma
(plein tarif ou réduit)

CROQUANTES

Un temps d'ouverture avec le groupe chorale CALLA qui proposera des chansons engagées, humoristiques ou plus graves, sur la condition des femmes. Suivi de la projection du documentaire « *Croquantes* » de Tesslye Lopez et Isabelle Mandin, sur l'aventure d'un groupe de femmes du CIVAM44, puis d'un échange avec les réalisatrices. Conclu par un verre de l'amitié en chanson avec CALLA.

Cinéma EDEN 3 / Département de Loire-Atlantique

Délégation d'Ancenis



Les acteur·rices du territoire proposent tout au long de l'année des actions autour de l'égalité filles/garçons, femmes/hommes. Retrouvez-les sur :

loire-atlantique.fr/delegation-ancenis



Département de Loire-Atlantique
Direction vie citoyenne
2 quai de Versailles BP 94109
44041 Nantes cedex 1
Tél. 02 40 99 10 00
Courriel : contact@loire-atlantique.fr
Site internet : loire-atlantique.fr