



Semaine Nationale des
retraités et personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



2 octobre 2023
14h, salle des chênes

- Conférence sur le bien être (sommeil, alimentation, ...)
- Atelier participatif

Intervenante : Mme Pamela MICHEL, naturopathe



4 octobre 2023
12h, Restaurant scolaire

- Repas jeunes et aînés de + de 65 ans (sur inscription)
- Activités (échange de recettes)
- Jeux (tour de Froebel)

5 octobre 2023
14h, salle polyvalente

- Dictée intergénérationnelle Jeunes des écoles et adultes
- Projection film années 50/60
- Goûter

6 octobre 2023
14h30, salle des chênes

- Gym douce
- Conférence

Avec l'association SIEL
Tout public
(gratuit)



www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Mot du maire

Chères Coufféennes, chers Coufféens,

Les vacances sont terminées pour la majeure partie de la population et j'espère que vous avez profité de ces bons moments de détente et de récupération, malgré une météo qui n'aura pas toujours été clémente.

Néanmoins, cette période estivale aura été marquée par deux manifestations importantes qui ont connu un bel engouement :

- L'éco R'aide organisée par la COMPA a réuni 80 jeunes du Pays d'Ancenis pendant trois jours à Couffé, au grand plaisir de l'ensemble des participants ;
- La deuxième édition de Couffé en fête qui a accueilli cette année un groupe bulgare de Gourkovo pour célébrer le 20^e anniversaire de jumelage et qui a permis une présentation du plan guide Cœur de bourg.

La fin des vacances rime également avec la rentrée scolaire et chacun va reprendre le chemin de l'école avec ses rires et parfois ses pleurs pour les tous petits. Au niveau des écoles, nous constatons une baisse des effectifs et regrettons une nouvelle fermeture de classe à l'école Saint-Joseph.

En ce qui concerne les équipes enseignantes, suite au départ en retraite de Véronique Paulin, la direction va être assurée par Madeline DUPÉ à qui nous souhaitons la bienvenue. À l'école Hugues-Aufray, nous n'enregistrons pas de changement notable.

La fin des vacances c'est aussi la rentrée associative et culturelle avec ses portes ouvertes et ses inscriptions. Sans oublier le week-end festif du Plus grand des petits festivals et la Semaine Bleue pour les aînés avec de nombreuses animations.

Deux dates importantes à noter sur vos agendas de septembre : le 15 septembre à l'Althéa dans le cadre d'une conférence qui portera sur la végétalisation de la cour de l'école Hugues-Aufray, ouverte à tous et la réunion publique du 23 septembre axée sur le plan de mobilité pour lequel vous êtes tous concernés.

Un autre sujet de grande importance a fait la une des médias en cette période estivale avec la fermeture de la maternité de l'hôpital d'Ancenis-St-Géréon à compter de novembre. Cette situation est inacceptable et j'invite chacune et chacun à se mobiliser lors de la manifestation de soutien le 9 septembre prochain à Ancenis ou en signant la pétition en ligne (<https://www.change.org/p/soutien-a-la-maternit%C3%A9-d-ancenis?redirect=false>). La maternité doit recruter deux gynécologues/obstétriciens pour permettre le maintien des accouchements à Ancenis.

Bonne reprise à toutes et à tous.

Daniel PAGEAU

Sommaire

- 3 Conseil municipal
- 3 Environnement
- 4 Social
- 5 Enfance-jeunesse
- 5 Culture
- 6-7 Zoom sur...
- 8-10 Du côté des associations
- 10-11 Infos diverses
- 12 Agenda

Couffé Info

Directeur de la publication : Daniel PAGEAU, Maire - **Rédaction** : le Maire, les commissions, service communication, associations - **Mise en page et impression** : service communication - **Crédit photos** : Mairie, Ouest-France, Compa, associations locales, Freepik - **Tirage** : 1 130 exemplaires - **Dépôt légal** : septembre 2023.

Associations,

merci de nous transmettre vos articles, avec les visuels (en jpeg, png, ou gif) en pièce jointe **avant le 10 septembre pour les événements ayant lieu après le 5 octobre**. Après cette date, nous ne sommes pas en mesure de vous garantir la publication de vos articles.

État-Civil

** Seules les personnes ayant donné leur accord paraissent dans cette rubrique.*

Naissances

- **Liam QUEVERDO**
10 juillet
- **Tino MÉGNÉNEAU**
16 juillet
- **Anne GODEFROY**
6 août

Mariages

- **Jérémy MARQUIS & Ophélie GOUIN**
15 juillet
- **Pol BRULÉ & Angélique COUÉ**
29 juillet

Décès

- **Stéphane LE MOAL**
17 juillet, 57 ans
- **Marie GODARD**
5 août, 84 ans

Convention de mandat de Loire Atlantique Développement pour les études pré-opérationnelles du lotissement de la Tricotière

Le Conseil municipal approuve la convention de mandat de Loire Atlantique Développement - SPL, pour la réalisation des études pré-opérationnelles préalables à l'aménagement du lotissement de La Tricotière, pour un montant de 35 670,00€ TTC pour une durée de 18 mois.

Présentation projet de végétalisation de la cour d'école

Les élus ont souhaité être assistés dans leurs réflexions concernant l'évolution de la cour d'école par le Conseil d'Ar-

chitecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de Loire-Atlantique (CAUE) sur le plan technique et pédagogique. L'accompagnement se traduira en plusieurs étapes :

- une sensibilisation aux enjeux de la renaturation d'une cour d'école sous la forme d'une **conférence, ouverte à tous les coufféens le 15 septembre**,
- un atelier diagnostic des usagers adultes de la cour,
- une sensibilisation des enfants d'une classe de l'école élémentaire en tant qu'échantillon d'usagers,
- l'analyse et l'identification des enjeux d'évolution en termes de paysage et d'architecture de la cour existante, ainsi que de ses abords, et préconisations spatiales et fonctionnelles,

-la maîtrise d'œuvre par un paysagiste-concepteur.

L'accompagnement par le CAUE va démarrer ce mois de septembre.

Projet d'avancement Moby

Lancé à Couffé en février 2023, le **Plan de Déplacement Établissement Scolaire** Moby avance. Après une première réunion en mars entre parents d'élèves, enseignants des deux écoles et élus, une marche exploratoire et une enquête auprès des usagers des écoles, un diagnostic a été établi. Des préconisations seront prochainement actées autour de la sécurité, l'aménagement ou encore la mise en place de copiétonnage entre familles...

Environnement

Quelle mobilité pour demain ? Rdv le 23 septembre

La phase de diagnostic a montré un environnement routier peu favorable à la pratique des mobilités douces. L'enquête fait ressortir une volonté de la population d'alternatives à la voiture, notamment avec l'opportunité des distances courtes entre le bourg, les quartiers d'habitation et les principaux hameaux. Le schéma s'est traduit par un audit des itinéraires à travailler,

que la population pourra découvrir **le 23 septembre à partir de 10h00 à la salle des Chênes**. Y seront également présentées des alternatives à la voiture : vélo électrique, vélo-cargo, la plateforme mobilité pour les personnes en recherche d'emploi. Chacun aura également la possibilité de réviser le code de la route axé sur le partage de la voie entre les différents usagers.

Réaménagement du cimetière

Le cimetière est actuellement en travaux de réaménagement. Ces opérations s'inscrivent dans une démarche active d'embellissement et de biodiversité impulsée par la municipalité.



Après la rénovation du mur de pierre côté nouveau parking, de nouveaux travaux vont avoir lieu à partir du mois de septembre.

Tout d'abord, les allées vont être enherbées avec un gazon spécifique à croissance lente et résistant aux conditions arides, ainsi que les inter-tombes les plus larges.

Les espaces inter-tombes les plus restreints seront végétalisés avec des plantes tapissantes qui apporteront de la verdure et du fleurissement autour

des sépultures.

De plus, la création d'un espace ombragé et apaisant : plantation d'un tilleul et autres plantes grimpantes le long des murs de pierres et installation d'un banc en granit, permettra d'offrir de l'ombre et de la fraîcheur aux personnes venant se recueillir, mais aussi un paysage végétal reposant.

Dans un second temps, sera construit un préau, permettant de bénéficier d'un abri en cas d'intempérie et de récupérer de l'eau de pluie pour l'arrosage.

Commission Espaces Verts et Milieux Aquatiques

- La Commission a présenté l'aménagement autour du calvaire rue du Général Charrette de la Contrie. Il conservera les marches et les deux poteaux devant le monument. Des plantations seront aménagées autour ;
- L'aménagement devant l'école Hugues-Aufray est reporté à 2024 pour des raisons budgétaires ;
- L'automne verra la plantation de 3 000 bulbes au rond-point Allée des Chênes et au bassin des pêcheurs.

Groupe sentiers

Circuit du Pont Noyer : seule la boucle de la Métellerie est proposée au Département pour l'inscription au PDIPR/Trail. La Fédération Française d'Athlétisme propose de créer un circuit trail de 8 km labellisé "Uni'Vert trail" depuis l'aire de repos de la RD 21. Le circuit du Pont Noyer sera alors le premier circuit PDIPR/Trail labellisé du département.

Social

Après-midi convivial pour les personnes isolées de plus de 60 ans

Vous avez plus de 60 ans et vivez seul(e).

Si vous souhaitez, à l'approche de l'hiver, rompre la monotonie, la Commission Solidarité et le CCAS de Couffé proposent un après-midi convivial avec une animation et un goûter **le mercredi 15 novembre 2023 à 14 h 30 à la salle polyvalente**.

Prochainement, une invitation pour s'inscrire vous sera transmise. Notez déjà cette date sur votre calendrier !

Le coupon-réponse sera à retourner, dès réception, auprès de la mairie de Couffé.

En cas d'oubli de notre part ou si vous venez de vous installer sur la commune, merci de vous faire connaître auprès de l'accueil de la mairie. Sachez qu'il est possible de venir vous chercher à domicile.

Semaine Bleue en octobre

Comme chaque année, la Commission Solidarité organise début octobre, **des activités dans le cadre de la Semaine Bleue**, dont vous trouverez le programme en couverture de ce Couffé Info. Nous espérons vous retrouver nombreux, pour échanger quelques moments ensemble.

Le lundi avec Pamela MICHEL, naturopathe dont le programme est détaillé ci-dessous :

Pamela MICHEL
NATUROPATHIE

Conférence - Atelier

Les bienfaits de la Naturopathie chez les seniors

Lundi 2 octobre 2023
de 10h30 à 12h
Salle des Chênes de Couffé

AU PROGRAMME :

- Retrouver de l'énergie et de la vitalité
- Palier aux carences
- Soulager les petits maux du quotidien
- Préserver son capital santé

Rejoignez-nous pour partager un moment ludique et convivial

Le mercredi : À 12h00, repas avec les enfants, suivi de jeux comme l'an passé. Nous vous demandons si possible, d'écrire une de vos recettes préférées pour les échanger et pourquoi pas, prévoir par la suite des ateliers.

Judi : dictée intergénérationnelle aînés et élèves CM1 et CM2. Il ne s'agit pas d'une compétition mais bien d'une rencontre, la dictée se fera par groupe (élèves et aînés mélangés), il s'en suivra un goûter et le petit film sur la vie à Couffé dans les années 50.60 (film réalisé par la Commission Solidarité en 2021).

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Couffé

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées
du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !

2 octobre 2023
14h, salle des chênes
► Conférence sur le bien être (sommeil, alimentation, ...)
► Atelier participatif
Intervenante : Mme Pamela MICHEL, naturopathe

4 octobre 2023
12h, Restaurant scolaire
► Repas jeunes et aînés de + de 65 ans (sur inscription)
► Activités (échange de recettes)
► Jeux (tour de Froebel)

5 octobre 2023
14h, salle polyvalente
► Dictée intergénérationnelle Jeunes des écoles et adultes
► Projection film années 50/60
► Goûter

6 octobre 2023
14h30, salle des chênes
► Gym douce
► Conférence Avec l'association SIEL
Tout public (gratuit)

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Vendredi 14h30 : conférence et découverte de la Gym douce présentées par l'association SIEL.
A vos agendas !

Restaurant scolaire : nouvelle date pour un déjeuner

Vous avez plus de 65 ans et vous habitez Couffé, vous pouvez venir déjeuner au restaurant municipal :

Rendez-vous le mercredi 4 octobre 2023 à 12h00 au restaurant scolaire (rue des Vignes)

Si vous êtes intéressés, ne pas hésiter à retourner ou à déposer votre bulletin d'inscription à la mairie **avant le 18 septembre 2023 avec le chèque correspondant au paiement du ou des repas**.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la mairie.



BULLETIN INSCRIPTION

NOM : PRÉNOM :

Nombre de repas : x 6,36 € =€ (chèque à l'ordre de : Régie mixte Mairie de Couffé)

Enfance-jeunesse

Rappel !

POUR LA SÉCURITÉ DE TOUS

Gare routière de Ligné



À l'arrivée
Je quitte tout de suite la gare pour me diriger vers mon collège.



Au départ
J'attends le car derrière la ligne blanche.



Toujours
Je porte mon gilet de haute visibilité à la gare scolaire comme tout au long de mon trajet, de la maison au collège.



En cas de non-respect du règlement régional des transports ou des règles de sécurité, la Communauté de communes du Pays d'Ancenis et la mairie de Ligné se réservent le droit d'appliquer des sanctions.

RENSEIGNEMENTS
Communauté de communes du Pays d'Ancenis (COMPA)
Service Transports
Centre Administratif « Les Ursulines » - Quartier Rohan
CS 50201 - 44156 ANCENIS-SAINT-GÉREON Cedex
Tél. 02 40 96 31 89
www.pays-ancenis.com | compa44150



Relais Petite Enfance—SIVOM

Le jeudi 6 juillet, au Cellier, a eu lieu la fête du Relais Petite Enfance, organisée par les animatrices du relais. Une centaine d'assistantes maternelles, parents et enfants ont répondu présents pour cette matinée qui a permis de clôturer l'année scolaire de manière conviviale. Une mini ferme itinérante **Ma petite ferme chez vous** est venue animer la matinée avec chèvres, poneys, lapins, moutons et cochons. D'autres jeux extérieurs (jeux d'eau, de construction..) étaient proposés en accès libre. Un petit groupe de parents et assistantes maternelles ont terminé la matinée par un pique-nique partagé. Un moment agréable et apprécié de tous.



Le SIVOM de Ligné recrute

Le SIVOM de Ligné recrute

- **Animateur jeunesse (accueil des 11-18 ans) :**
Poste permanent à partir du 4 septembre 2023 au sein du service jeunesse, sur la commune de Le Cellier. 35h/semaine, du mardi au samedi en période scolaire, et du lundi au vendredi sur les vacances scolaires.
- **Auxiliaire du puériculture :**
Poste permanent à partir du 4 septembre 2023 au sein de la petite crèche « Les Lucioles », située à Le Cellier. Temps complet, du lundi au vendredi. 3 réunions en soirée par trimestre.

Plus de renseignements au 02.51.12.20.04

Intéressé (e) ? Envoyez votre candidature à accueil@sivomligne.fr



Culture

Ce soir, je sors mes parents 20^e édition

20 ans, ça se fête ! Alors toutes les familles ont rendez-vous à Vallons-de-l'Erdre et au Pin ! C'est ici que le festival *Ce soir, je sors mes parents*, organisé par la Communauté de communes du Pays d'Ancenis (COMPA), s'installe cette année.

De nombreux spectacles remplis de poésie, d'humour, de frissons ; des moments plus intimistes ; de l'inédit ; des ateliers parents-enfants guidés par les artistes... l'événement n'a pas pris une

ride et reste toujours aussi riche ! Le dimanche après-midi, c'est la fête autour de l'Espace Paul Guimard à Vallons-de-l'Erdre : les spectacles et animations sont gratuits !

Tarifs : 4 € la place, 3 € la place à partir du deuxième spectacle acheté / Gratuit le dimanche après-midi
Billetterie : ouverture le mardi 3 octobre. Réservations à l'Espace Tourisme et Loisirs, à la mairie de Vallons-de-l'Erdre et sur www.pays-ancenis.com.



😊 L'info en plus : *Pour célébrer cette 20^e édition, la COMPA offre 20 places à gagner par tirage au sort dans chaque commune du territoire. Tous les habitants du Pays d'Ancenis peuvent tenter leur chance. Rendez-vous à la mairie de votre commune de résidence du 4 au 29 septembre pour participer !*

Zoom sur...

PRÉSENTATION SYNTHÉTIQUE DE LA DÉMARCHE DU PLAN GUIDE «COEUR DE BOURG»

Le PLAN GUIDE rassemble les éléments de connaissance du territoire et propose une vision partagée de l'évolution future du coeur de bourg à court, moyen et long terme.

01

L'ENGAGEMENT CITOYEN

IL A ÉTÉ PRÉSENT TOUT AU LONG DE LA DÉMARCHE POUR CONSTRUIRE LE PROJET ENSEMBLE

PHASE 1 - Diagnostic et enjeux
septembre / octobre 2022



PHASE 2 - Scénario et projet urbain
novembre / janvier 2023

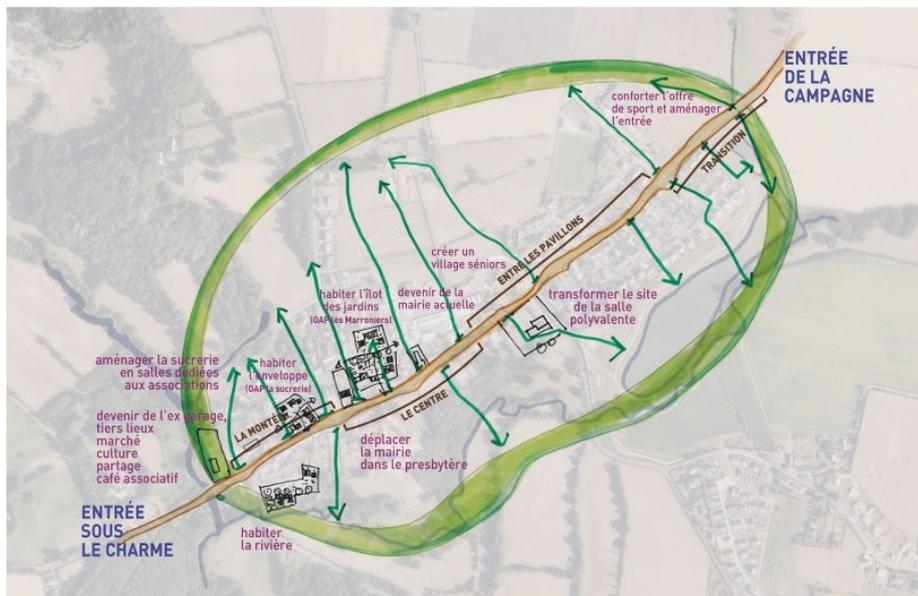


PHASE 3 - Les actions à mener
février / juin 2023



02

DIAGNOSTIC // GRAINE DE COUFFÉ



“salle polyvalente ou pas?
se poser les bonnes questions
et ouvrir toutes les portes”



“accueillir la création dans les
projets futurs afin de développer
des aménagements en cohérence
avec l'esprit des lieux”



“définir ensemble les priorités et
les potentiels de Couffé”

“ Des ambitions en matière d'habitat, d'équipement, de dynamique commerciale, d'environnement, d'espace collectif pour un bourg dynamique, à l'image de ses habitants ”



Zoom sur...

03

ACTIONS ET INTENTIONS D'AMÉNAGEMENT



EP1 CONCEVOIR UN PÔLE ATTRACTIF SUR LE SITE DE L'ANCIEN GARAGE



• PH / LA PROJECTION DE L'HABITAT
4 opérations projetées + la Tricotière

• EP / ÉQUIPEMENT / ESPACE PUBLIC
5 équipements à l'étude avec leurs espaces publics + la voie verte
+ le parc de l'ilette

EP2 AMÉNAGER LA SUCRERIE EN SALLES DEDIEES AUX ASSOCIATIONS



EP3 PRÉSERVER LA SALLE POLYVALENTE «ÉLARGIE»



EP4 CONFORTER LA PLAINE DES SPORTS



EP5 TRANSFORMER LA MAIRIE EN PÔLE PETITE ENFANCE ET LOCAL DES JEUNES



EP6 ACCUEILLIR LA MAIRIE DANS LE PRESBYTÈRE



EP7 DÉVELOPPER UNE VOIE VERTE



PH1 HABITER LE LONG DE LA RIVIÈRE



PH2 HABITER LE SECTEUR DE LA SUCRERIE



PH3 HABITER L'ÎLOT DES JARDINS



PH4 CRÉER UN VILLAGE POUR LES SÉNIERS



Equipe de
Maîtrise d'œuvre



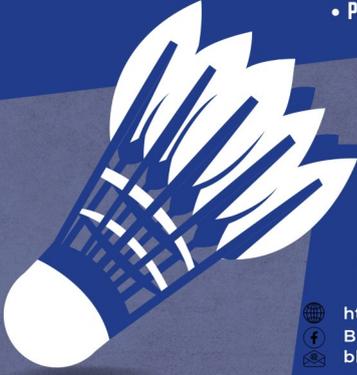
Du côté des associations

BADMINTON LOISIR COUFFÉ

PORTES OUVERTES JEUDI 14 SEPTEMBRE
A PARTIR DE 20H

ENEZ DÉCOUVRIR LE BADMINTON!

- 2 SEANCES DECOUVERTES
- TOUS LES MARDIS ET JEUDIS A PARTIR DE 20H
- BONNE AMBIANCE
- POUR TOUS NIVEAUX



**SALLE DE SPORT
LOUIS-COLAS**

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET
MODALTES D'INSCRIPTION

<https://blc.clubeo.com/>
 Badminton Loisir Couffé
blc.couffe@gmail.com



INSCRIVEZ VOUS DÈS MAINTENANT

Rentrée le mardi 12 Septembre 2023 - Salle Polyvalente de Couffé



DANSES CHORÉGRAPHIÉES

Pratiquées sur des musiques pop actuelles ou spécifiques avec des pas de chachacha, bachata, salsa, tango, valse, swing...

RENDEZ VOUS LE MARDI À 19H15



DANSES DE COUPLE

Rock, valse, salsa, tango, chachacha, bachata, paso doble...

RENDEZ-VOUS LE MARDI À 20H30

**Cours découverte gratuits les mardis
12 et 19 septembre 2023**

✉ gymdansecouffe@gmail.com
www.gymdansecouffe.fr

☎ 06.08.82.52.48



BOURSE AUX VETEMENTS *Adultes et enfants* FOIRE A LA PUERICULTURE

**Samedi 14 Octobre
de 9 h à 16 h
Salle polyvalente COUFFE**

DEPOT – Vendredi 13 Octobre de 15 h à 19 h

- Vêtements **AUTOMNE/HIVER UNIQUEMENT** et chaussures de bébé jusqu'au 22 (propres et sans trou – coudre les lots)
- Matériel de puériculture en bon état
- Jouets d'éveil uniquement en bon état et complet
- Prix rond sans centimes

Bien étiqueter chaque article sur support autocollant (pas d'agrafes)

- 3.00€ par liste
 - 2 listes de 15 articles maximum par famille
 - Vos listes doivent être préparées informatiquement
- Liste et étiquettes à demander par mail à :

deposectrouvecouffe@gmail.com

VENTE – Samedi 14 Octobre de 9 h à 16 h (sans interruption)

1 € forfaitaire par acheteur

REPRISE – Dimanche 15 Octobre à 11 H.

COUFFÉ Vide-grenier

APE ÉCOLE SAINT-JOSEPH
COUFFÉ

**ENTRÉE LIBRE
AU PUBLIC :**

8

**dimanche
OCTOBRE**

Salle polyvalente
Intérieur et extérieur
9h00 - 17h30

**DISPONIBLES
SUR PLACE :**

BAR

RESTAURATION



**RÉSERVATION
EXPOSANTS ET
RENSEIGNEMENTS**

vide.grenier.apesaintjoseph44@gmail.com
06 83 86 03 53

Du côté des associations

Le cimetière, témoin de l'histoire coufféenne (par Au temps le dire)

L'histoire des cimetières et des sépultures est ancienne, mais constitue une mémoire collective. La disparition progressive des descendants qui assuraient l'entretien d'une tombe conduit les municipalités à reprendre au fil du temps les concessions en déshérence, afin de les attribuer à d'autres bénéficiaires. Cet état de fait aboutit à la destruction des anciens sépulcres et nous perdons ainsi progressivement une partie du patrimoine funéraire.

A Couffé, le cimetière a sa propre histoire, sa propre identité.

C'est à partir de 1578 que les actes de concessions mentionnent les premières tombes au "Grand cimetière". Sans troubler la quiétude du lieu, il a semblé bon à l'association patri-moine de sauvegarder, avec l'accord de la municipalité, quelques tombes aux mesures imposantes, une concession à perpétuité, des tombes de l'ancien temps qui se confondent dans l'histoire même de notre commune. Ainsi ont été sauvegardées cinq tombes, ce qui permet de remonter le passé dans cet espace de souvenirs.



Tombe de M. Henri Poupet

Rare tombe aux mesures imposantes dans le cimetière de Couffé, sauvegardée pour son intérêt patrimonial et sa gravure.

Épithaphe sculptée dans le granit : *"Ci gît Henri Poupet
né le 11 xbre 1842
décédé le 5 février 1898"*

"Ci gît" traditionnellement écrit à cette époque, mot aujourd'hui désuet, sera remplacé sur les épithaphes par "Ici repose".

Né à Couffé dans le bourg le 11 décembre 1842, il est nommé maire à l'âge de 27 ans en 1869 et exercera un mandat de 23 années. Il est à l'origine de la construction de la maison au 4 rue St Jérôme qui possède une architecture unique dans le bourg. La souche de la cheminée porte toujours l'initiale de la famille Poupet.

Archive Départementale Loire-Atlantique. Maire Poupet 1874 – Propriétaire cultivateur – Riche propriétaire, très populaire, légitimiste* – paysan royaliste. C'est la nuance de tous les conseillers de cette commune [...]

* Légitimiste : favorable au rétablissement de la royauté.

Le Plus grand des petits festivals, les 9 et 10 septembre

Destination Le plus grand des petits festivals en plein cœur du bourg de Couffé le week-end des 9 et 10 septembre ! Pour cette 5^e édition, l'équipe du CLAF, le comité organisateur du festival, vous a concocté un programme sur deux journées afin d'en profiter encore plus que l'année dernière !

Décollage prévu dès 15h00 le samedi avec **La bande à Néon** et bien sûr quelques surprises. Comme à chaque édition, le programme promet d'être éclectique et pour tous les publics. Du théâtre de rue avec **Les randonneurs**, **Cloch'Art**, **Donjon et pigeon**, **6%**, **La Françoise des jeux**, mais aussi du cirque avec **Entre biceps et paillettes** et les ateliers d'**Abracadaballe**. Et bien sûr des concerts variés avec le déjanté **Bal des variétistes**, **Teacher Jekyll**, **Gospel 5** et **Héron & Duval**. Entre tous ces spectacles, il sera également possible de se divertir au bar à jeux de la **Sauce ludique**, se faire tatouer par **Joe Tonté** ou encore de faire les paris les plus fous avec **M. Saint-Seb**.

Pas besoin de billet pour ce voyage unique au cœur des arts de rue, l'entrée du festival se fait à prix libre, au chapeau pendant les spectacles ou grâce à des boîtes dédiées. Car le CLAF veut que ce temps festif soit accessible à tous ! Bars et stands restauration avec des produits locaux sont prévus sur place. D'ailleurs cette année, vous pouvez même déjeuner en famille le dimanche midi car le site ouvre dès 11h30. Météo sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, avec une touche de folie !

Alors prêts à participer à cette incroyable aventure le 9 et 10 septembre prochain ? Réservez votre week-end et invitez familles et amis ! Vous pouvez également rejoindre l'équipe de bénévoles en nous contactant : leplusgranddespetitsfestivals@gmail.com.

Plus d'infos : www.leplusgranddespetits.fr / Facebook / Instagram.



Du côté des associations

C'est la rentrée pour le FCOC !

Cela fait déjà plusieurs semaines que nos joueuses, joueurs, arbitres, bénévoles et salariés ont repris le chemin des terrains pour la saison 2023-2024. Côté sportif, nos seniors féminines vont finalement évoluer en Régional 1 cette saison. N'hésitez pas à venir les encourager.

À noter dans vos agendas :

L'assemblée générale du FCOC qui se déroulera le

14 septembre à Couffé, à la salle des Chênes à 20h00.

Le tournoi U11 et U13 du **28/29 octobre** sur le FIVE à Couffé.

Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles et effectuer des petites missions au sein du club (administratif, sponsoring, sportif, communication, licences, extra-sportif...), n'hésitez pas à nous contacter.

Mail : secretariat@fcoc.club

Facebook : [@FcOudonCouffe](https://www.facebook.com/@FcOudonCouffe)

Instagram [@_fcoc](https://www.instagram.com/_fcoc)

Concours de pêche marathon samedi 9 septembre au plan d'eau de l'Ilette

Samedi 9 Septembre 2023 au plan d'eau de l'Ilette à Couffé, **concours MARATHON individuel de cinq heures** ouvert à tous les pêcheurs. Inscriptions à partir de 8H00. Durée du concours 9H30-12H00 et 13H30-16H00. Une canne par pêcheur sans moulinet. **Tarifs** : adulte : 12€, enfant -14 ans : 6€.

L'AMC (Arts Martiaux Couffé) reprend ses activités en septembre



L'association compte une trentaine d'adhérents et est active depuis 2017.

Elle propose trois activités :

- **La boxe anglaise**, par Francis TORRES, sport de combat aux poings avec protection, à la salle de sport tous les mardis soirs de 19h00 à 21h30 et les vendredis soirs de 19h30 à 21h00, (bénévole). Depuis ce début d'année 2023, l'association dispose d'un ring d'entraînement ;
- **Wing Tsun et Kali Escrima**, par Laurent GOURET, arts martiaux à main-nue, pieds, poings, anti-sol, bâtons et armes factices, à la salle de sport les vendredis soirs de 19h30 à 21h00 ;
- **Le Yoga** (asanas, nidra, pranayama), art santé, à la salle de motricité (derrière la mairie), tous les lundis soirs de 20h00 à 21h30 par Florence POUYAT SALIOU, professionnelle.

Ces activités sont accessibles aux mineurs d'au moins 14 ans.

Contact : artsmartiauxcouffe@gmail.com

Facebook : Arts martiaux Couffé

Infos diverses

Espace rural, espace de rencontres à préserver

La saison de l'automne est une période privilégiée pour les activités de plein air, propice aux rencontres entre les différents usagers du monde rural (randonneurs, cyclo-touristes, chasseurs, cueilleurs de champignons, agriculteurs et propriétaires).

Pour rappel :

-la **cueillette sur les propriétés privées**, de baies, de châtaignes ou de champignons n'est possible qu'avec l'autorisation des propriétaires.

-randonneurs pédestres et VTT doivent **respecter les règles de protection** de la nature, les propriétés privées, rester sur les sentiers balisés et tenir les chiens en laisse afin de garantir la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux.

La date d'ouverture de la chasse à tir du gibier sédentaire en Loire-Atlantique est

fixée au **dimanche 17 septembre** et la clôture le dimanche 29 février 2024.

À Couffé, pendant la période de chasse, il est interdit d'emprunter, les dimanches et jours fériés, le tronçon de 1 000 ml du circuit pédestre du Pont Noyer situé entre la passerelle et le bas du chemin communal des Vergers (en direction de la Gruère).

Les autres sentiers de randonnée restent accessibles en dehors du périmètre d'une battue de chasse précisé par des panneaux et stipulé par arrêté municipal.

Merci aux randonneurs de respecter scrupuleusement les arrêtés municipaux pour la sécurité de tous.

Merci aux chasseurs, d'être vigilants à proximité des sentiers et des chemins communaux.



VACCINATION GRIPPE 2023

La campagne de vaccination contre la grippe débute le 18 septembre. Celle-ci se fait **uniquement sur rendez-vous** à domicile ou au cabinet, 1 impasse des Écureuils (Cabinet LEHY-OUARY-GAZON-QUINTARD) à Couffé, façade bleue.

Tel : 02 40 83 65 12 ou 06 87 87 99 75.

Infos Pratiques

MAIRIE

25 rue du Général Charette de la Contrie
mairie@couffe.fr - www.couffe.fr
02 40 96 50 05

Population et État-civil

Lundi : 9h00-12h00 et 14h00-16h00
Mardi au jeudi, samedi : 9h00-12h30
Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-17h00
accueil@couffe.fr

Urbanisme

Lundi : 9h00-12h00 et 14h00-16h00
Mardi, mercredi, jeudi : 9h00-12h00
Vendredi : 9h00-12h00 et 14h30-16h00
urba@couffe.fr

Salles et matériel

Lundi→Vendredi : 9h00-11h00 et
14h00-15h00 lundi et vendredi
reservationsalles@couffe.fr

Repas restaurant scolaire

Espace famille
reservationrepas@couffe.fr

PERMANENCE ÉLUS

Maire et Adjointes à la mairie de Couffé
Uniquement sur RDV

daniel.pageau@couffe.fr
suzanne.lelaure@couffe.fr
frederic.delanoue@couffe.fr
leila.thominiaux@couffe.fr
laurent.gouret@couffe.fr
roseline.valeau@couffe.fr
joseph.brule@couffe.fr

Conseillère Départementale
Uniquement sur RDV

Leïla THOMINIAUX
leila.thominiaux@couffe.fr

CULTURE

Bibliothèque La Forge aux Livres

Ouverture au public
Mercredi : 15h00-18h00
Vendredi : 16h30-18h30
Samedi : 10h00-12h00
Dimanche : 11h00-12h30
7 rue Saint-Jérôme
02 44 03 20 48

SCOLAIRE

École publique Hugues-Aufray

16 rue de Vignes
07 49 98 57 40

École privée Saint-Joseph

16 rue des Marronniers
02 40 96 55 34

ENFANCE - JEUNESSE

Halte-garderie Les Libellules

Maison de l'Enfance - Rue de Bogel
06 34 04 44 43

Relais Petite Enfance

3 place de la Perretterie, 44850 Ligné
06 21 68 11 04

Couffé Animation Rurale

Maison de l'Enfance - Rue de Bogel
Accueil Périscolaire Les Galipettes
02 40 83 14 49
direction.couffe@outlook.fr
Lundi→Vendredi : 7h15-8h45 -
16h30-19h

Accueil de Loisirs

Lundi→Vendredi : 9h-18h

Local Des Jeunes - LODJ

13 rue des Vignes
06 59 09 49 33
spotanim@hotmail.fr
Mercredi : 14h00-18h00
Vendredi : 18h30-20h00
Samedi : 14h00-18h00

SOCIAL

ADAR - Aide à domicile et tous services

Espace Corail - 76 av. F. Robert, Ancenis
02 40 09 14 40 - 06 83 36 22 20

ADT 44 - Aide à domicile

02 40 97 75 70

CLIC - Bureau info aînés

Espace Corail - 30 pl. F. Robert, Ancenis
02 40 96 12 51

Maison France Services

**(CAF, CPAM, Services des impôts,
Services de la Préfecture)**

1 rue Dr Bousseau, Ancenis
Lundi→vendredi 9h00-12h30 et
14h00-16h30
02 40 83 08 50
ancenis@france-services.gouv.fr

Conciliateur de Justice (sur RDV)

Premier mardi après-midi du mois
02 40 77 00 08

**Espace Départemental des Solidarités
(assistante sociale) sur RDV**

235 rue Acacias, Ligné
02 40 77 06 70
Lundi→Vendredi : 9h00-12h15 et
14h00-17h15

**SSIAD - Service Soins Infirmiers
À Domicile**

98 rue des Marronniers, Ligné
02 51 12 26 04

Pilot'Âges - Transport solidaire

07 68 34 99 70

ENVIRONNEMENT

Déchetterie Le Chausson Doré à Ligné

Ouverture au public
Lundi, mercredi et samedi : 9h00-12h30
et 14h00-17h45
Vendredi : 14h00-17h45

Déchetterie La Coutume à Mésanger

Ouverture au public
Lundi, mardi et jeudi : 13h45-18h00
Mercredi, vendredi et samedi :
9h00-12h30 et 13h45-18h00

MÉDICAL

Médecin généraliste Jean-Yves BAZIN

18 avenue de la Roche
02 40 96 50 23

Espace santé de Couffé

1 impasse des Écureuils

Pharmacie COLLIN

02 40 96 51 80
pharmaciecollin44@gmail.com
www.pharmaciencedecouffe.fr

Cabinet infirmiers libéraux

Valentin DELAGE et Amélie VILAIN
07 85 36 12 05

Cabinet infirmières libérales

LEHY, OUARY, GAZON,
CHARBONNIER
06 87 87 99 75 - 02 40 83 65 12

Kinésithérapeutes

02 40 83 42 41
www.doctoblib.fr

Coach sportif

06 58 21 32 03

Ostéopathe - Guillaume MARTIN

07 70 54 06 99

Ostéopathe - Émilie FOURRIER

07 78 26 13 93 - 06 03 34 43 10

Orthophonistes

02 40 98 54 31

Psychologue clinicienne

06 07 67 74 95

Sophrologue

07 61 98 25 48

COMMUNICATION

Relais postal

2 place Saint-Pierre
02 40 96 50 89

Presse locale

Ouest-France
06 25 91 64 47
yannjoce.bernard@gmail.com
Écho d'Ancenis
06 88 35 12 85
cess0908@hotmail.com
Presse Océan
06 72 49 72 59
isadoudon@gmail.com

Services d'urgences

Gendarmerie 17
Pompiers 18
Service d'Aide Médicale d'Urgence 15 ou 112
Pharmacie de garde 32 37
Dentistes 15
Centre anti poison 02 40 16 33 60
SOS Urgence Garde d'Enfants 02 51 14 18 61
Femmes victimes de violences 39 19
Message d'urgence (par SMS) 114
Allo Enfance en danger 119
Prévention suicide 3114
Maltraitance contre pers. Âgées/hand. 3977
Lutte contre le harcèlement 3020
Urgences électricité - ENEDIS 09 72 67 50 44
Urgences Gaz - GRDF 0 800 47 33 33
Eau potable Véolia 02 40 45 15 15

Agenda

Samedi 9 septembre

Concours marathon de pêche

Les amis du Havre

9h30 - 16h00 - Plan d'eau de l'Ilette

Samedi 9 et dimanche 10 septembre

Le Plus grand des petits festivals

CLAF

Bourg



Jeudi 14 septembre

Assemblée Générale

Football Club Oudon Couffé

20h00 - Salle des Chênes

Jeudi 14 septembre

Portes ouvertes

Badminton Loisir Couffé

20h00 - Salle des sports Louis Colas

Vendredi 15 septembre

Conférence végétalisation cour d'école Hugues-Aufray

19h00 - Alibéa



Samedi 16 et dimanche 17 septembre

Journées du Patrimoine

Au Temps le dire

Chapelle Saint-Symphorien

JOURNÉES PATRIMOINE 2023



Chapelle
Saint-
Symphorien

EXPO PEINTURE Le patrimoine coufféen vu par des artistes locaux

Samedi 16 septembre

14h - 18h

Dimanche 17 septembre

10h - 18h

Organisation - Association Au Temps le Dire - Entrée libre

Samedi 23 septembre

Fais bouger ta commune

Quelle mobilité pour demain ?

Mairie

10h00 - Salle des Chênes



Vendredi 29 septembre

Assemblée Générale

Association Loisirs et Culture

20h30 - Hall de l'Alibéa

Du 2 au 6 octobre

Semaine Bleue

Mairie - Commission Solidarité

Salle polyvalente et Salle des Chênes

Dimanche 8 octobre

Vide-grenier

APE école Saint-Joseph

9h00 - 17h30 - Salle polyvalente

Samedi 14 octobre

Bourse aux vêtements et foire à la puériculture

Déposé C'Trouvé

9h00 - 16h00 - Salle polyvalente

Samedi 14 octobre

Le repas des fauves

Mairie (saison culturelle)

21h00 - Alibéa

21 octobre

Soirée terre mer

Comité des fêtes

20h00 - Salle des sports Louis Colas

COUFFE

SAMEDI 21 OCTOBRE - 20h00

SOIREE TERRE MER

SPECTACLE ORCHESTRE OASIS

"Ciné Swing"



ORGANISATION COMITE DES FETES COUFFE
Réservation au 06.81.73.93.99 ou 02.40.96.51.53 - 50 €

28 et 29 octobre

Tournois de football

FCOC

Terrain du FIVE

30 octobre

Collecte de sang

ADSB

16h00 à 19h15 - Salle polyvalente