

# GUIDE PRATIQUE

## LISTE DES ASSOCIATIONS

### SPORT

#### FOOTBALL CLUB OUDON COUFFÉ [FCOC]

**MÉNORET Jérôme**

06 89 43 43 37

[secretariat@fcoc.club](mailto:secretariat@fcoc.club)

[menoretjerome5@gmail.com](mailto:menoretjerome5@gmail.com)

[www.fcoc.club](http://www.fcoc.club)

#### AMICALE LAÏQUE

Gym dynamique, zumba, pilate

**BRICET Sandrine**

[amicalelaiquecouffe44521@gmail.com](mailto:amicalelaiquecouffe44521@gmail.com)

#### ASSOCIATION TENNIS DE TABLE DE COUFFÉ [ATTC]

**FEILLARD Daniel**

06 84 18 71 90

[dfeillard@orange.fr](mailto:dfeillard@orange.fr)

#### COUFFÉ BASKET CLUB

**DUPAS Sonia**

et **MENOURY Sébastien**

06 81 04 95 65 - 06 22 29 74 00

[couffe.basketclub@gmail.com](mailto:couffe.basketclub@gmail.com)

Fb : [NouveauCouffeBasketClub](#)

#### ARTS MARTIAUX

Boxe anglaise, karaté contact,  
wing tsun, yoga

**GOURET Laurent**

06 33 07 64 48

Secrétariat 06 66 05 56 31

[artsmartiauxcouffe@gmail.com](mailto:artsmartiauxcouffe@gmail.com)

[francistorres@hotmail.fr](mailto:francistorres@hotmail.fr)

Fb : [arts.martiaux.31521](#)

#### CLUB ALPIN FRANÇAIS DU PAYS D'ANCENIS [CAFPA]

**GEORGES Aurélien**

06 95 06 91 65

[cafpa44.president@gmail.com](mailto:cafpa44.president@gmail.com)

[www.cafpa.ffcarn.fr](http://www.cafpa.ffcarn.fr)

#### VÉLO MARCHE LOISIRS COUFFÉEN [VMLC]

**GRELIER Francis**

02 40 96 55 04

[secretariat.vmlc@gmail.com](mailto:secretariat.vmlc@gmail.com)

[www.vmlc.fr](http://www.vmlc.fr)

#### CAP COUFFÉ VÉLO

Courses cyclistes

**PIGNON Thomas**

06 08 98 29 35

[thomas-pignon@orange.fr](mailto:thomas-pignon@orange.fr)

#### PALET LAITON COUFFÉEN

**RENAULT Wyana**

Wyana 06 59 53 50 93

Félix 07 81 80 01 90

[plcouffeen@gmail.com](mailto:plcouffeen@gmail.com)

[febouchereau@gmail.com](mailto:febouchereau@gmail.com)

#### LES PALETS COUFFÉENS

**CADIOU Jacky**

06 28 82 95 27

[lespaletscouffeens1@gmail.com](mailto:lespaletscouffeens1@gmail.com)

#### BADMINTON LOISIRS COUFFÉEN

**RIAND Sabrina**

06 64 24 62 65

[fredetriri@orange.fr](mailto:fredetriri@orange.fr)

[blc.couffe@gmail.com](mailto:blc.couffe@gmail.com)



## CULTURE

**COMITÉ DES FÊTES**

Fête populaire, soirée cabaret

**PERROUIN Gilbert et LORÉE Guy**

06 81 73 93 99 - 06 95 16 85 47

[gilbert.perrouin@wanadoo.fr](mailto:gilbert.perrouin@wanadoo.fr)[guyloree8@gmail.com](mailto:guyloree8@gmail.com)**COMMÉDIA DELL'QUARTIER**

Théâtre et animations

**QUIGNON Sylvie**

02 40 96 58 80

[commediadellquartier@gmail.com](mailto:commediadellquartier@gmail.com)**L'ART À TATOUILLE**

Fête de la musique

**DUGUÉ Sylvain**

06 07 14 63 80

[delphinegastineau@gmail.com](mailto:delphinegastineau@gmail.com)**LA TOUCHE DE TROP**

Accordéon diatonique

**DUGUÉ Sylvain**

06 61 80 30 98

[fermelagazi@gmail.com](mailto:fermelagazi@gmail.com)[etienne.billard@hotmail.fr](mailto:etienne.billard@hotmail.fr)**ENSEMBLE VOCAL****DE COUFFÉ [EVC]**

Chorale

**CHAILLOU Martine**

02 40 96 52 55

[martine.chaillou2@orange.fr](mailto:martine.chaillou2@orange.fr)**LA CONQUÉRANTE MUSIQUE****CHAILLOU Laurent**

02 40 96 52 55

[martine.chaillou2@orange.fr](mailto:martine.chaillou2@orange.fr)**FANFARE S'KON PEUH****LOTH Gatien**

06 21 18 70 95

[gatien-loth@hotmail.fr](mailto:gatien-loth@hotmail.fr)**AU TEMPS LE DIRE**

Patrimoine

**COLLINEAU Serge**

06 19 21 38 71 - 07 86 59 64 00

[patrimoine.couffe@laposte.net](mailto:patrimoine.couffe@laposte.net)**CLAF DIFFUSION SPECTACLE**

Le plus grand des petits festivals

**QUIGNON Damien**

06 65 51 87 65

[dquignon71@gmail.com](mailto:dquignon71@gmail.com)**ASSOCIATION LOISIRS  
ET CULTURE**

Danse et théâtre - ALC

**FOURRIER Gildas**

06 61 08 51 51

[alc.ateliers@gmail.com](mailto:alc.ateliers@gmail.com)

## LOISIRS

**GYM'DANSE**Danses de salon et danses  
en ligne**HAMON Jean-Pierre**

06 08 82 52 48

[gymdansecouffe@gmail.com](mailto:gymdansecouffe@gmail.com)[www.gymdansecouffe.fr](http://www.gymdansecouffe.fr)**COPINES ET DÉCO**Couture, tricot, broderie,  
crochet, art floral**CHENOARD DAVID Sylviane**

02 40 96 53 10

[noel.chenouard@gmail.com](mailto:noel.chenouard@gmail.com)**AMICALE DES RETRAITÉS****CORABOEUF Jean Yves**

06 75 48 16 16

[jeanyves.coraboeuf@orange.fr](mailto:jeanyves.coraboeuf@orange.fr)**LES AMIS DU HÂVRE**

Pêche

**CORABOEUF Franck**

06 61 43 30 77

[franck-coraboeuf@orange.fr](mailto:franck-coraboeuf@orange.fr)

Fb : Les Amis du Hâvre

**AMICALE DES CHASSEURS  
DU VIEUX-COUFFÉ****HENRI Marc**[amicalechasseurs@gmail.com](mailto:amicalechasseurs@gmail.com)**AMICALE DES CHASSEURS  
DE CUETTE****COQUET Laurent**

02 40 96 56 48

**LA COMMUNE AUX DÉS****GONNET Pierrick**

06 62 00 88 74

[lacommuneauxdes@gmail.com](mailto:lacommuneauxdes@gmail.com)**CYNO RING CLUB COUFFÉ**

Éducation canine, compétitions

**MOY Pierrick**

06 22 44 67 93

[moyisapierrick@gmail.com](mailto:moyisapierrick@gmail.com)[www.cynoringclubcouffe.fr](http://www.cynoringclubcouffe.fr)**LES Z'AMIS DE L'AN****BILLARD Etienne**

06 21 00 82 45

[zamisdelan@gmail.com](mailto:zamisdelan@gmail.com)

Fb : Les Z'amis de l'An

**YOLO44****PERROUIN Virginie**

06 79 36 12 25

[yolo.asso44@gmail.com](mailto:yolo.asso44@gmail.com)

## SOCIAL HUMANITAIRE

### ESPOIR AFRIQUE

Aide à l'éducation  
des enfants africains (Cameroun)

**MOUSSA Ismaël**

06 67 23 65 95

[espoirafrik@gmail.com](mailto:espoirafrik@gmail.com)

[www.espoirafrique.eu](http://www.espoirafrique.eu)

### POUR UNE ALTERNATIVE AUX SOUFFRANCES SCOLAIRES [PASS]

**MOUSSA Anne-Laure**

06 84 37 08 86

[pass@mailo.com](mailto:pass@mailo.com) (asso)

### LE VASE

Soutient aux femmes  
et mères en difficulté

**BRIAND Dyane**

06 86 22 42 19

[levaseassociation@gmail.com](mailto:levaseassociation@gmail.com)

### BULLE À SOI

Accompagne les femmes  
dans la maladie, prévention

**GARNIER Natacha**

06 33 68 63 00

[bulleaso44@gmail.com](mailto:bulleaso44@gmail.com)

**SIEL BLEU : FOURRIER Catherine**

06 14 02 65 41

[cg.fourrier@gmail.com](mailto:cg.fourrier@gmail.com)

### DÉPOSÉ C'TROUVÉ

**DELAYE Martine**

06 03 65 80 35

[deposectrouvecouffe@gmail.com](mailto:deposectrouvecouffe@gmail.com)

### ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLES [ADSB]

**PERRAY Myriam**

06 75 04 71 14

[lionel.perray@orange.fr](mailto:lionel.perray@orange.fr)

## SCOLAIRE EXTRA-SCOLAIRE

### COUFFÉ ANIMATION RURALE [CAR]

**CHAPEAU Angélique**

02 40 83 14 49

[bureau@asso-car.fr](mailto:bureau@asso-car.fr)

[www.asso-car.fr](http://www.asso-car.fr)

**Responsable Jeunesse LODJ :**

**PINEAU Mathieu**

06 59 09 49 33

[jeunesse.assocar@gmail.com](mailto:jeunesse.assocar@gmail.com)

### APE ÉCOLE PUBLIQUE HUGUES-AUFRAY

**COLLINET Audrey**

06 46 63 73 15

[ape.ecolehuguesaufray44521@gmail.com](mailto:ape.ecolehuguesaufray44521@gmail.com)

### APE ÉCOLE PRIVÉE SAINT-JOSEPH

**BENOIT Aurélie et BILLARD Nicolas**

06 20 63 43 55

[apesaintjoseph@gmail.com](mailto:apesaintjoseph@gmail.com)

Fb : ApeEcoleStJosephCouffe

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE PUBLIQUE HUGUES-AUFRAY

**LEBRUN Katia**

07 49 98 57 40

[ce.0442050p@ac-nantes.fr](mailto:ce.0442050p@ac-nantes.fr)

[passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufray](http://passerelle2.ac-nantes.fr/huguesaufray)

### OGEC ÉCOLE PRIVÉE SAINT-JOSEPH

**DUPAS Lise**

06 30 35 31 95

[ogeccouffe@gmail.com](mailto:ogeccouffe@gmail.com)

[stjocouffe.fr](http://stjocouffe.fr)

## PAROISSE

### AMICALE DES MARGUILLIERS

**CHAILLOU Laurent**

02 40 96 52 55

[martine.chaillou2@orange.fr](mailto:martine.chaillou2@orange.fr)

## ENVIRONNEMENT

### CLUB DE PROTECTION DE LA NATURE

La Vallée du Hâvre

**BOUREAU Anthony**

09 75 82 54 59

### CULTURE SANS FOSSÉ

**MALFOY Madeleine et DOLIVET Nina**

06 77 30 49 48 - 06 64 20 16 87

[culturesansfosse@gmail.com](mailto:culturesansfosse@gmail.com)

## JUMELAGE

### COMITÉ DE JUMELAGE

Allemagne, Angleterre,  
Roumanie, Bulgarie

**MÉNORET Annie**

et **CHENOUEAU Noël**

06 77 22 05 59

[rene.menoret@orange.fr](mailto:rene.menoret@orange.fr)

# LISTE DES ARTISANS, COMMERÇANTS, PROFESSIONNELS SANTÉ ET BEAUTÉ

## CARRELEUR

### EIRL AU GRÈS DU CARRELAGE

ROBIN Sébastien

#### Carrelage

33 les Plantes - 44 521 COUFFÉ

06 07 42 83 43

[sebastien-robin.carrelage@orange.fr](mailto:sebastien-robin.carrelage@orange.fr)

## CONSTRUCTION - RÉNOVATION MATÉRIAUX NATURELS

### SCOP TIERR HABITAT

JULIEN Simon - COHAS Guillaume

#### Charpente - Isolation écologique

#### Menuiserie

ZA Charbonneau - 4 rue des Artisans

44 521 COUFFÉ

02 40 93 05 79 - 06 14 23 27 39

[contact@tierrhabitat.fr](mailto:contact@tierrhabitat.fr)

[www.tierrhabitat.com](http://www.tierrhabitat.com)

## COUVREUR

### ETR. FERRÉ

FERRÉ Alain

#### Couverture - Zinguerie

190 la Bitière - 44 521 COUFFÉ

06 29 31 26 97

[alain.ferre44@orange.fr](mailto:alain.ferre44@orange.fr)

### ETR. HODÉ

HODÉ Jean-Marc

#### Couverture - Ramonage

#### Pose fenêtre de toit

La Bitière - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 35 95

[jean-marc.hode@orange.fr](mailto:jean-marc.hode@orange.fr)

## FERRONNIER D'ART

### ETR. DUPÉ

DUPÉ Bertrand

#### Ferronnerie d'art - Serrurerie

391 les Mazeriers - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 52 14 - 06 20 99 46 32

[dupe.bertrand@wanadoo.fr](mailto:dupe.bertrand@wanadoo.fr)

[www.lesfersforgesdejo-ad.fr](http://www.lesfersforgesdejo-ad.fr)

## FROID ET CLIMATISATION

### LE FROID COUFFÉEN

HERMANGE L. - BAUDOUIN C.

#### Froid - Climatisation

#### Aérothermie - Géothermie

123 route des Crêtes - 44 521 COUFFÉ

02 40 09 68 32

06 82 40 50 59 - 06 82 17 38 54

[lefroidcouffeen@orange.fr](mailto:lefroidcouffeen@orange.fr)

## MAÇONNERIE

### APM CONSTRUCTION

ALVES Paulo

#### Travaux de maçonnerie

198 la Gruère - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 10 89

06 15 44 25 30 - 06 75 49 69 06

### PRD

PIGNON Thomas

#### Maçonnerie - Aménagement

#### extérieur - Enrobé

190 le Moulin de la Tessaudière

44 521 COUFFÉ

06 08 98 29 35

## MENUISERIE - AGENCEMENT - CUISINISISTE

### L'ATELIER SOLIDE

LOTH Gathien - LOYER Damien

et VIGNOLET Jonathan

#### Designers - Menuisiers - Charpentiers

33 la Gerbauderie - 44 521 COUFFÉ

06 14 85 38 38

[damien@lateliersolide.fr](mailto:damien@lateliersolide.fr)

[www.lateliersolide.fr](http://www.lateliersolide.fr)

### BSF MENUISERIE

DUPÉ Olivier

#### Menuiserie - Store

90 la Gruère - 44 521 COUFFÉ

02 40 83 14 35 - 06 80 46 04 80

[bsf.olivier.dupe@gmail.com](mailto:bsf.olivier.dupe@gmail.com)

[www.stores-fermetures-ancenis.fr](http://www.stores-fermetures-ancenis.fr)

### ADM

DAUDIN Alexis

#### Menuiserie

Charbonneau - 44 521 COUFFÉ

06 61 09 09 97

[admenuiserie@yahoo.com](mailto:admenuiserie@yahoo.com)

### CLMPC44

LÉAUTÉ Christophe

#### Menuiserie - plaquisterie - Cuisiniste

La Veillarderie - 44 521 COUFFÉ

06 12 09 93 36

[clmpc44@outlook.fr](mailto:clmpc44@outlook.fr)

[www.clmenuiserieplaquiste.fr](http://www.clmenuiserieplaquiste.fr)

Fb : christophe.leaute.54

### PLANS & COMPAGNIES

DRONEAU Annabelle

#### Décoration d'intérieur

La Meslière - 44 521 COUFFÉ

06 64 19 47 92

[plansetcompagnies@hotmail.com](mailto:plansetcompagnies@hotmail.com)

[www.plansetcompagnies.com](http://www.plansetcompagnies.com)

### MENUISERIE GAUTIER

GAUTIER Jérémie

#### Menuiserie

12 rue du Château - 44 521 COUFFÉ

07 61 70 75 46 - 06 01 73 99 27

[mg.gautier09@gmail.com](mailto:mg.gautier09@gmail.com)

[www.menuiserie-nantes.fr](http://www.menuiserie-nantes.fr)

### SARL ROUSSEAU MENUISERIE

ROUSSEAU Etienne

#### Fabrication de menuiseries aluminium

ZA Charbonneau - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 77 70 - 06 88 18 64 25

[rousseau-menuiserie@orange.fr](mailto:rousseau-menuiserie@orange.fr)

### BAULLARD MENUISERIE

BAULLARD Cédric

#### Fabrication et pose menuiserie - Alu

#### Acier - PVC - Bois - Isolation

337 les Thivières - 44 521 COUFFÉ

06 95 48 64 39

[baullard.menuiserie@gmail.com](mailto:baullard.menuiserie@gmail.com)



## RÉNOVATION HABILLAGE ESCALIER

### STYL'STAIR 44

GOUPIL Jean-Jacques

Rénovation - Habillage escalier

La Taunière - 44 521 COUFFÉ

06 76 04 73 64

[jean-jacques.goupil@wanadoo.fr](mailto:jean-jacques.goupil@wanadoo.fr)

[www.stylstair44.fr](http://www.stylstair44.fr)

## PAYSAGISTE

### SARL FAVREAU PAYSAGISTE

FAVREAU Eric

Paysagisme

8 rue de la Sucrierie - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 54 11 - 06 22 13 16 14

[erikapelmel@orange.fr](mailto:erikapelmel@orange.fr)

### LE COUP D'POUCE DE NICO

ROUSSEAU Nicolas

Paysagisme

90 les Plantes - 44 521 COUFFÉ

06 07 11 81 47

[nicolas.rousseau44@orange.fr](mailto:nicolas.rousseau44@orange.fr)

### EI PICHON LOÏC

PICHON Loïc

Création et entretien d'espaces verts

Le Pas - 44 521 COUFFÉ

06 74 60 56 94

[pichon.loic@sfr.fr](mailto:pichon.loic@sfr.fr)

## PEINTURE - DÉCORATION

### ETR. APELLE

DAUDIN Julien

Peinture - Décoration

171 La Pichaudière - 44 521 COUFFÉ

02 40 09 64 26 - 06 22 17 33 08

[apelle.peinture@gmail.com](mailto:apelle.peinture@gmail.com)

### ETR. GASTINEAU

GASTINEAU Antoine

Peinture - Décoration - Revêtement sol et mur - Relooking cuisine

169 Le Bas Vieux Couffé - 44 521 COUFFÉ

02 40 83 58 29 - 06 89 94 72 27

[gastineauantoine@gmail.com](mailto:gastineauantoine@gmail.com)

### ETR. TROCHU

TROCHU Bruno

Peinture - Revêtement sol et mur

Ravalement - Décoration d'intérieur

La Tessaudière - 44 521 COUFFÉ

02 40 83 19 82 - 06 80 74 59 65

[bruno.trochu@gmail.com](mailto:bruno.trochu@gmail.com)

[www.peinture-brunotrochu.com](http://www.peinture-brunotrochu.com)

### HOME LEFÈVRE

LEFÈVRE Aurélie

Architecture d'intérieur

Courtier en travaux

113 les Haies - 44 521 COUFFÉ

06 89 26 14 77

[home.lefevre@gmail.com](mailto:home.lefevre@gmail.com)

[lamaisondesarchitectes.com/trouvez-un-pro/architecte-d-interieur/3178](http://lamaisondesarchitectes.com/trouvez-un-pro/architecte-d-interieur/3178)

### HOMEGARDEN

ETOURNEAU Vincent

Pose de film sur vitrage

31 la Roseraie - 44 521 COUFFÉ

[homegarden44521@gmail.com](mailto:homegarden44521@gmail.com)

Fb : [homegarden](https://www.facebook.com/homegarden)

### H DÉCO

HERVOUET Dany

Peinture - Décoration - Ravalement

437 les Mazeries - 44 521 COUFFÉ

06 50 43 63 17

[hdeco.peinture.44@gmail.com](mailto:hdeco.peinture.44@gmail.com)

[www.facebook.com/Hdeco.44](https://www.facebook.com/Hdeco.44)

## PLAQUISTE - PLATRIER

### EURL BEZIE EMMANUEL

BEZIE Emmanuel

Plâtrerie - Cloisons sèches - Isolation

Aménagement de combles

206 la Richevardière - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 58 48

[emmanuel.bezie@orange.fr](mailto:emmanuel.bezie@orange.fr)

## PLOMBIER

### SARL DAVID LANDRÉ

LANDRÉ David

Plomberie - Chauffage - Électricité

261 La Pinetière - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 58 82 - 06 81 63 91 44

[davidlandreplomberie@orange.fr](mailto:davidlandreplomberie@orange.fr)

## TAILLEUR DE PIERRES

### CRÉ'ARTI PIERRE

MAINFRAIS David

Taillage de pierres - Cheminées

Poêles - Escaliers en pierre

ZA Charbonneau - 2 rue des Artisans

44 521 COUFFÉ

06 18 39 98 36

[info@mainfrais.fr](mailto:info@mainfrais.fr)

[www.mainfrais.fr](http://www.mainfrais.fr)



## NETTOYAGE DE BOX - TRAVAUX PUBLICS

### SARL NETTBOX

DEBONNET Benoît

Net. box et bât. - Agric-broyage-clôtures-reprofilage - Carrières manèges - Terrassement

La Loge aux Moines - 44 521 COUFFÉ

06 80 38 50 88

[nettbox44@gmail.com](mailto:nettbox44@gmail.com)

[nettbox44.wixsite.com/sarl-nettbox44](http://nettbox44.wixsite.com/sarl-nettbox44)

## TRAVAUX PUBLICS

### ETR. LFTP PÈRE & FILS

LEVOYER Frédéric et Jean-Pierre

TP

La Gallière - 44 521 COUFFÉ

06 16 22 35 45

[jean-pierre.levoyer@orange.fr](mailto:jean-pierre.levoyer@orange.fr)

## PENSION POUR CHEVAUX

### HORSE COMPÉTITION

HODÉ Maréva

Dressage chevaux - Cours

Compétitions

La Brosse - 44 521 COUFFÉ

06 83 90 53 30

[hodemareva@outlook.fr](mailto:hodemareva@outlook.fr)

### ÉCRIN SAUVAGE

GOURET Véronique

Pension chevaux - Dressage - Cours

La Cribotière - 44 521 COUFFÉ

06 24 03 42 53

[ecrin.sauvage@free.fr](mailto:ecrin.sauvage@free.fr)

[ecrin.sauvage.free.fr](http://ecrin.sauvage.free.fr)

## TERRASSEMENT

### TPR

RAITIÈRE Flavien

Location d'aspiratrices avec opérateurs

ZA Charbonneau - 6 rue des Artisans

44 521 COUFFÉ

06 75 58 59 46

[contact@aspiratrice-tpr.fr](mailto:contact@aspiratrice-tpr.fr)

[www.aspiratrice-tpr.fr](http://www.aspiratrice-tpr.fr)

## MULTI-SERVICES

### MULTI-TRAVAUX SERVICES

BOITEAULT *Pierre*

#### Multi-travaux services

135 la Pichaudière - 44 521 COUFFÉ

06 07 87 84 36

[multi-boiteault@gmail.com](mailto:multi-boiteault@gmail.com)

## VENTE ET CONSEILS

### MF PRO

COURGEON *Pascal*

#### Vêtements et EPI - Matériels et fournitures Bâtiment - TP

121 la Bourgonnière - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 25 68 - 06 89 57 98 76

[mfpro44@gmail.com](mailto:mfpro44@gmail.com)

[www.mfpro.fr](http://www.mfpro.fr)

### JPH DISTRIBUTION

HAMON *Jean-Pierre*

#### Distribution produits et matériels d'hygiène et de nettoyage pour professionnels

168 Bel-Air - 44 521 COUFFÉ

07 69 42 86 56

[hamonjeanpierre@orange.fr](mailto:hamonjeanpierre@orange.fr)

[www.reseau-le-saint.com](http://www.reseau-le-saint.com)

### CANICAT'FOOD

PIRET *Ludovic*

#### Vente nourriture et produits pour chien

116 la Gruère - 44 521 COUFFÉ

07 80 17 51 19

[canicat.food44@gmail.com](mailto:canicat.food44@gmail.com)

[canicat-food.fr](http://canicat-food.fr) - [canicat-food](https://www.canicat-food.fr)

## COMMUNICATION

### DRONE RC 44

CLAUDE *Roger*

#### Télépilote drone (agrément DGAC)

44521 COUFFÉ

06 73 61 57 37

## SOCIAL

### DAME DE COMPAGNIE

PAPIN VADON *Aurélie*

#### Aide et accompagnement au quotidien

1 le Moulin de la Tessaudière - 44 521 COUFFÉ

07 45 09 68 38

[aurelie.vadon42@gmail.com](mailto:aurelie.vadon42@gmail.com)

## SECRETARIAT ET ASSISTANAT COMMERCIAL

### JS SECRETARIAT

SCORNET *Julie*

#### Secrétariat et assistanat commercial

4 la Richevardière - 44 521 COUFFÉ

07 86 57 19 98

[scornet.julie@gmail.com](mailto:scornet.julie@gmail.com)

## STATION SERVICE

### SARL GUILLOU

GUILLOU *Franck*

#### Station service 24h-24h - Lavage - Bar-boutique-Française des jeux et Restaurant Le Cabanon

Les Hautes Landes - RD23 - 44 521 COUFFÉ

02 40 83 66 72 - 06 30 90 52 67

[guillou.franck@wanadoo.fr](mailto:guillou.franck@wanadoo.fr)

Fb : Le Cabanon Couffé

## GARAGISTE

### COUFFÉ AUTO

BLIN *Aurélien*

#### Garage - Mécanique - Entretien auto - Carrosserie auto

ZA Charbonneau - 8 rue des Artisans

44 521 COUFFÉ

02 44 03 62 58

[garage@couffeauto.fr](mailto:garage@couffeauto.fr)

### GARAGE DE LA VALLÉE DU HÂVRE - DISTINXION

PÉCUSSEAU *Pascal*

#### Vente véhicules neufs et occasions

ZA Charbonneau - 1 rue des Artisans

44 521 COUFFÉ

02 40 96 57 53

[valleeduhavre@autos.fr](mailto:valleeduhavre@autos.fr)

[www.autos.fr/valleeduhavre](http://www.autos.fr/valleeduhavre)

## COMMERCE - RESTAURATION HÉBERGEMENT - LOCATION SALLES - VENTE BIO À LA FERME

### SNC BEAUFRETON

BEAUFRETON *Sébastien*

#### Bar - Tabac - Presse - Loto - PMU

11 place Saint-Pierre - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 52 45

[sebastien.beaufreton@sfr.fr](mailto:sebastien.beaufreton@sfr.fr)

### BOULANGERIE BARTHÉLÉMY

BARTHÉLÉMY *Fabrice et Nicole*

#### Boulangerie - Pâtisserie

5 rue du Général Charette de la Contrie

44 521 COUFFÉ

02 40 96 55 03

[fabrice.barthelemy44@orange.fr](mailto:fabrice.barthelemy44@orange.fr)

### ETS BRULÉ

BRULÉ *Stéphane*

#### Boucherie - Charcuterie - Traiteur

1 rue du Général Charette de la Contrie

44 521 COUFFÉ

02 40 96 55 01

[brule.traiteur@wanadoo.fr](mailto:brule.traiteur@wanadoo.fr)

[www.brule-traiteur.fr](http://www.brule-traiteur.fr)

Fb : [facebook.com/BRULEtraiteur](https://facebook.com/BRULEtraiteur)

### ÉPICERIE ET RELAIS POSTE

ANIZON *Loïc*

#### Épicerie - Relais postal

2 place Saint Pierre - 44 521 COUFFÉ

02 40 96 50 89 - 06 65 19 76 42

[epiceriecouffe@gmail.com](mailto:epiceriecouffe@gmail.com)

### FERME LA GAZI

CHEVALIER *Guyline*

#### Épicerie - Snack - Location salle

La Gazillardière - 44 521 COUFFÉ

[fermelagazi@gmail.com](mailto:fermelagazi@gmail.com)

Fb : Ferme la gazi



## AUBERGE DU TIRE-BOUCHON

COLMAN Fabrice et Flore

### Restauration - Hôtellerie

34 rue de la Vallée du Hâvre - 44 521 COUFFÉ  
02 40 96 54 39 - 06 13 05 32 86

[contact@aubergedutirebouchon.com](mailto:contact@aubergedutirebouchon.com)  
[www.aubergedutirebouchon.com](http://www.aubergedutirebouchon.com)

## CHÂTEAU DE LA ROCHE

AURILLON Maxime et Noémie

### Location salle de réception - Location gîtes

La Roche - 44 521 COUFFÉ  
06 42 14 09 22

[lechateaudelaroc@gmail.com](mailto:lechateaudelaroc@gmail.com)  
[www.lechateaudelaroc.com](http://www.lechateaudelaroc.com)

## DU SOLEIL DANS LA CUISINE

Priscilla DAVIAU

### Livraison à domicile

44521 COUFFÉ

**Fb : Du soleil dans la cuisine**

## PÂTISSERIES MAISON - CUISINE

### CRÉOLE - COCONUTS

RAGOT Hugues et LECHAPELIER Stéphanie

### Pâtisserie ambulante - Cuisine ambulante

123 la Richevardière - 44 521 COUFFÉ  
06 74 14 02 68

[stephanielechapelier@bbox.fr](mailto:stephanielechapelier@bbox.fr)

**Fb : Pâtisseries maison et cuisine créole et coconuts**

## LES SAVEURS DE NOÉMIE

MERCIER Noémie

### Vente en ligne - Livraisons de produits frais

121 la Pichaudière Couffé - 44 521 COUFFÉ  
06 02 11 17 51

[contact@lessaveursdenoemie.fr](mailto:contact@lessaveursdenoemie.fr)

[www.lessaveursdenoemie.fr](http://www.lessaveursdenoemie.fr)

## JARDIN DES SABLES

MOREAU Thierry, CAILLON Vincent et  
DANGRÉAUX Robin

### Vente de produits bio à l'exploitation

Les Sables - 44 521 COUFFÉ  
06 18 38 58 73 - 07 68 29 75 80  
et 06 18 05 76 23

[biocouffe@orange.fr](mailto:biocouffe@orange.fr)

[www.jardindessablesbio.fr](http://www.jardindessablesbio.fr)

## SANTÉ

### PHARMACIE COLLIN

COLLIN Mathieu

#### Pharmacie

Esp. santé - 1 imp. des Écureuils - 44 521 COUFFÉ  
02 40 96 51 80

[pharmaciecollin44@gmail.com](mailto:pharmaciecollin44@gmail.com)

[www.pharmaciedecouffe.fr](http://www.pharmaciedecouffe.fr)



### CABINET MÉDICAL

ONG Tatiana

#### Médecine généraliste

Esp. santé - 1 imp. des Écureuils - 44 521 COUFFÉ  
02 40 96 50 23

### CABINET INFIRMIERS LIBÉAUX

DELAGE Valentin et VILAIN Amélie

#### Soins à domicile et en cabinet - Vaccination

Espace santé - 1 imp. Des Écureuils  
44 521 COUFFÉ  
07 85 36 12 05

[myinfo.fr/idel/delage-valentin](http://myinfo.fr/idel/delage-valentin)  
**ou vilain-amélie**

### CABINET INFIRMIÈRES LIBÉRALES

LEHY Sylvie et OUARY Christelle

#### Soins à domicile et en cabinet

Espace santé - 1 imp. des Écureuils  
44 521 COUFFÉ  
02 40 83 65 12  
06 87 87 99 75 - 06 67 51 05 50

### CABINET D'ORTHOPHONISTES

FROMAGEAU Matilde et HERTERT Agnès

#### Orthophonie

Espace santé - 1 imp. des Écureuils  
44 521 COUFFÉ  
02 40 98 54 31

[orthophonistescouffe@gmail.com](mailto:orthophonistescouffe@gmail.com)

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

MARTIN Guillaume

#### Ostéopathie

Espace santé - 1 imp. des Écureuils  
44 521 COUFFÉ  
07 70 54 06 99

[gui.m.evo@free.fr](mailto:gui.m.evo@free.fr)

### CABINET D'OSTÉOPATHIE

FOURRIER Emilie

#### Ostéopathie

Espace santé - 1 imp. des Écureuils  
44 521 COUFFÉ

06 03 34 43 10 - 07 78 26 13 93

[fourrier.emilie@hotmail.fr](mailto:fourrier.emilie@hotmail.fr)

[www.osteopathe-fourrier.fr](http://www.osteopathe-fourrier.fr)

### CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE

COTTON Clémentine et ses collaborateurs

#### Kinésithérapie

Esp. santé - 1 imp. des Écureuils - 44 521 COUFFÉ  
02 40 83 42 41

**RDV : doctolib.fr**

### CABINET DE RÉFLEXOLOGIE

TESSIER Carole

#### Réflexologie

6 place Saint-Pierre - 44 521 COUFFÉ  
07 71 57 74 01

[carole.reflexo@gmx.fr](mailto:carole.reflexo@gmx.fr)

[www.pensez-reflexologie.fr](http://www.pensez-reflexologie.fr)

**Fb : Carole Tessier Réflexologue**

### CABINET DE NATHUROPATHIE

MICHEL Paméla

#### Naturopathie

Espace santé - 1 imp. des Écureuils  
44 521 COUFFÉ  
06 21 84 66 25

[pamelamichel.naturo@gmail.com](mailto:pamelamichel.naturo@gmail.com)

[pamelamichelnaturo.com](http://pamelamichelnaturo.com)

**Fb : pamelamichelnaturopathe**

### CABINET DE SOPHROLOGIE

PAILLARD CARDINE Aurélie

#### Sophrologie

1 impasse des Écureuils - 44 521 COUFFÉ  
07 61 98 25 48

[aurelie@aurelie-sophrologue.fr](mailto:aurelie@aurelie-sophrologue.fr)

[www.aurelie-sophrologue.fr](http://www.aurelie-sophrologue.fr)

**Fb : aureliesophrologue**

### PSYCHOMOTRICITÉ

SOLIBIEDA DEDIEU Amandine

#### Psychomotricité DE

44521 COUFFÉ  
06 65 23 30 45

[sol.enidnama@hotmail.fr](mailto:sol.enidnama@hotmail.fr)

### AIDE À DOMICILE

MOISAN Stéphanie

#### Service à domicile

#### Assistance aux personnes

30 la Guillardièrre - 44 521 COUFFÉ  
06 25 70 72 33

[mois.an.stef@gmail.com](mailto:mois.an.stef@gmail.com)

## COIFFEUSE

### DORLANE

CLAUDE Marina

#### Salon de coiffure

3 impasse de la Guadeloupe - 44 521 COUFFÉ  
02 40 96 58 10 - 06 79 46 40 90

[dorlane.salon.institut@gmail.com](mailto:dorlane.salon.institut@gmail.com)

Fb : dorlane coiffure esthétique

Insta : dorlanecoiffure

RDV : Planity - Dorlane

### DOUBLE LAME

BRETTIN Belinda

#### Coiffure à domicile

44521 COUFFÉ

06 99 35 50 70

[doublelame@gmail.com](mailto:doublelame@gmail.com)

### IMAJIN'HAIR

TRESSEL Bérénice

#### Coiffure à domicile

319 la Bourgonnière - 44 521 COUFFÉ

06 80 32 72 77

[berenicetressel@hotmail.fr](mailto:berenicetressel@hotmail.fr)

### COIFF'HAIR

LAMBERT Gwendoline

#### Coiffure à domicile

31 la Roseaie - 44 521 COUFFÉ

06 77 73 09 84

[tite.gwen.44@hotmail.fr](mailto:tite.gwen.44@hotmail.fr)

### AUDREY COIFF'

DELANOU Audrey

#### Coiffure à domicile

La Hardetenièrre - 44 521 COUFFÉ

06 24 77 02 42

[audrey.duduch@hotmail.fr](mailto:audrey.duduch@hotmail.fr)

## ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE

### NATURE ET SOI

SÉJOURNÉ Frédérique

#### Espace bien-être - Beauté - Réflexologie

3 impasse de la Guadeloupe - 44 521 COUFFÉ

02 51 14 63 03 - 06 89 98 24 84

[natureetsoi@gmail.com](mailto:natureetsoi@gmail.com)

[www.kalendes.com/natureetsoi#/booking](http://www.kalendes.com/natureetsoi#/booking)

Fb : Nature et soi,

Une parenthèse pour se ressourcer

Insta : natureetsoicouffe

### UNE PAUSE BEAUTÉ

GAOUNACH Honorine

#### Prothésiste ongulaire

44521 COUFFÉ

06 29 77 49 70

Fb : uneposebeauté, honorine

Insta : unepose.beaute

### LE SALON BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

#### DE LAËTITIA

COLLET Laëtitia

#### Massages du monde

#### Minceur - Antirides - Esthétique

552 les Mazeries - 44 521 COUFFÉ

06 58 86 28 73

[massagespros@yahoo.fr](mailto:massagespros@yahoo.fr)

[salondelaetitia.over-blog.com](http://salondelaetitia.over-blog.com)

### MAGNÉTISME ET ÉNERGÉTIQUE

LOUËRAT Pascale

#### Magnétisme - Énergétique

62 le Pas - 44 521 COUFFÉ

06 65 63 63 56

[loueratpascale@gmail.com](mailto:loueratpascale@gmail.com)

[www.magnetisme-pascale-louerat.fr](http://www.magnetisme-pascale-louerat.fr)

### PRANASANA

MORDRELLE Jean-Pierre

#### Massage AMMA assis

240 les Thivières - 44 521 COUFFÉ

06 23 40 46 63

[jpmordrelle@orange.fr](mailto:jpmordrelle@orange.fr)

### UNIQUE ET FÉMININE

GARNIER Natacha

#### Salon d'accompagnement

#### Boutique de lingerie

2 rue Saint-Jérôme - 44 521 COUFFÉ

06 33 68 63 00

[uniqueetfeminine.couffe44@gmail.com](mailto:uniqueetfeminine.couffe44@gmail.com)

[www.uniqueetfeminine44.fr](http://www.uniqueetfeminine44.fr)

Fb : Unique et Féminine Couffé

Insta : uniqueetfemininecouffe

## COUTURE

### TROIS PETITS BOUTONS

BRARD Peggy

#### Cours de couture - Couture

86 la Bézinière - 44 521 COUFFÉ

06 75 16 07 47

[troispetitsboutons@gmail.com](mailto:troispetitsboutons@gmail.com)

Fb : trois petits boutons

Insta : troispetitsboutons

### ENTRE COUTURIÈRES

LANDRÉ Cécile

#### Couture

14 rue du Général Charette de la Contrie

44 521 COUFFÉ

02 51 14 47 79

[entrecouturieres44@orange.fr](mailto:entrecouturieres44@orange.fr)

## LOISIRS

### OASIS

PERROUIN Fabrice

#### Orchestre - Spectacle

6 rue Marie Galante - 44 521 COUFFÉ

06 13 42 70 03

[orchestre.oasis@wanadoo.fr](mailto:orchestre.oasis@wanadoo.fr)

[www.orchestre-oasis.com](http://www.orchestre-oasis.com)

### WOODY WOOD FLIPPER

COUILLIER Adrien

#### Conception et fabrication artisanale de jeux de flippers en bois

la Galotinière - 44 521 COUFFÉ

06 28 26 62 27

[contact@woodywoodflipper.fr](mailto:contact@woodywoodflipper.fr)

[www.woodywoodflipper.fr](http://www.woodywoodflipper.fr)

