



Semaine Nationale des  
retraités et personnes âgées

du 2 au 8 octobre 2023

## Vieillir ensemble une chance à cultiver !



**2 octobre 2023**  
14h, salle des chênes  
► Conférence sur le  
bien être (sommeil,  
alimentation, ...)  
► Atelier participatif  
Intervenante : Mme  
Pamela MICHEL,  
naturopathe



**4 octobre 2023**  
12h, Restaurant scolaire  
► Repas jeunes et aînés de  
+ de 65 ans (sur inscription)  
► Activités (échange de  
recettes)  
► Jeux (tour de Froebel)

**5 octobre 2023**  
14h, salle polyvalente  
► Dictée intergénérationnelle  
Jeunes des écoles et adultes  
► Projection film années 50/60  
► Goûter

**6 octobre 2023**  
14h30, salle des chênes  
► Gym douce  
► Conférence  
Avec l'association SIEL  
Tout public  
(gratuit)



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre





# Mot du maire

Chères Coufféennes, chers Coufféens,

Les vacances sont terminées pour la majeure partie de la population et j'espère que vous avez profité de ces bons moments de détente et de récupération, malgré une météo qui n'aura pas toujours été clémentine.

Néanmoins, cette période estivale aura été marquée par deux manifestations importantes qui ont connu un bel engouement :

- L'éco R'aide organisée par la COMPA a réuni 80 jeunes du Pays d'Ancenis pendant trois jours à Couffé, au grand plaisir de l'ensemble des participants ;
- La deuxième édition de Couffé en fête qui a accueilli cette année un groupe bulgare de Gourkovo pour célébrer le 20<sup>e</sup> anniversaire de jumelage et qui a permis une présentation du plan guide Cœur de bourg.

La fin des vacances rime également avec la rentrée scolaire et chacun va reprendre le chemin de l'école avec ses rires et parfois ses pleurs pour les tous petits. Au niveau des écoles, nous constatons une baisse des effectifs et regrettons une nouvelle fermeture de classe à l'école Saint-Joseph.

En ce qui concerne les équipes enseignantes, suite au départ en retraite de Véronique Paulin, la direction va être assurée par Madeline DUPÉ à qui nous souhaitons la bienvenue. À l'école Hugues-Aufroy, nous n'enregistrons pas de changement notable.

La fin des vacances c'est aussi la rentrée associative et culturelle avec ses portes ouvertes et ses inscriptions. Sans oublier le week-end festif du Plus grand des petits festivals et la Semaine Bleue pour les aînés avec de nombreuses animations.

Deux dates importantes à noter sur vos agendas de septembre : le 15 septembre à l'Althéa dans le cadre d'une conférence qui portera sur la végétalisation de la cour de l'école Hugues-Aufroy, ouverte à tous et la réunion publique du 23 septembre axée sur le plan de mobilité pour lequel vous êtes tous concernés.

Un autre sujet de grande importance a fait la une des médias en cette période estivale avec la fermeture de la maternité de l'hôpital d'Ancenis-St-Géréon à compter de novembre. Cette situation est inacceptable et j'invite chacune et chacun à se mobiliser lors de la manifestation de soutien le 9 septembre prochain à Ancenis ou en signant la pétition en ligne (<https://www.change.org/p/soutien-a-la-maternit%C3%A9-d-ancenis?redirect=false>). La maternité doit recruter deux gynécologues/obstétriciens pour permettre le maintien des accouchements à Ancenis.

Bonne reprise à toutes et à tous.

Daniel PAGEAU

## Sommaire

- 3 Conseil municipal
- 3 Environnement
- 4 Social
- 5 Enfance-jeunesse
- 5 Culture
- 6-7 Zoom sur...
- 8-10 Du côté des associations
- 10-11 Infos diverses
- 12 Agenda

### Couffé Info

**Directeur de la publication :** Daniel PAGEAU, Maire - **Rédaction :** le Maire, les commissions, service communication, associations - **Mise en page et impression :** service communication - **Crédit photos :** Mairie, Ouest-France, Compa, associations locales, Freepik - **Tirage :** 1 130 exemplaires - **Dépôt légal :** septembre 2023.

### Associations,

merci de nous transmettre vos articles, avec les visuels (en jpeg, png, ou gif) en pièce jointe **avant le 10 septembre pour les événements ayant lieu après le 5 octobre.** Après cette date, nous ne sommes pas en mesure de vous garantir la publication de vos articles.

### État-Civil

*\* Seules les personnes ayant donné leur accord paraissent dans cette rubrique.*

#### Naissances

- **Liam QUEVERDO**  
10 juillet
- **Tino MÉGNÉNEAU**  
16 juillet
- **Anne GODEFROY**  
6 août

#### Mariages

- **Jérémy MARQUIS & Ophélie GOUIN**  
15 juillet
- **Pol BRULÉ & Angélique COUÉ**  
29 juillet

#### Décès

- **Stéphane LE MOAL**  
17 juillet, 57 ans
- **Marie GODARD**  
5 août, 84 ans

### Convention de mandat de Loire Atlantique Développement pour les études pré-opérationnelles du lotissement de la Tricotière

Le Conseil municipal approuve la convention de mandat de Loire Atlantique Développement - SPL, pour la réalisation des études pré-opérationnelles préalables à l'aménagement du lotissement de La Tricotière, pour un montant de 35 670,00€ TTC pour une durée de 18 mois.

### Présentation projet de végétalisation de la cour d'école

Les élus ont souhaité être assistés dans leurs réflexions concernant l'évolution de la cour d'école par le Conseil d'Ar-

chitecture, d'Urbanisme et de l'Environnement de Loire-Atlantique (CAUE) sur le plan technique et pédagogique. L'accompagnement se traduira en plusieurs étapes :

- une sensibilisation aux enjeux de la renaturation d'une cour d'école sous la forme d'une **conférence, ouverte à tous les coufféens le 15 septembre**,
- un atelier diagnostic des usagers adultes de la cour,
- une sensibilisation des enfants d'une classe de l'école élémentaire en tant qu'échantillon d'usagers,
- l'analyse et l'identification des enjeux d'évolution en termes de paysage et d'architecture de la cour existante, ainsi que de ses abords, et préconisations spatiales et fonctionnelles,

-la maîtrise d'œuvre par un paysagiste-concepteur.

L'accompagnement par le CAUE va démarrer ce mois de septembre.

### Projet d'avancement Moby

Lancé à Couffé en février 2023, le **Plan de Déplacement Établissement Scolaire** Moby avance. Après une première réunion en mars entre parents d'élèves, enseignants des deux écoles et élus, une marche exploratoire et une enquête auprès des usagers des écoles, un diagnostic a été établi. Des préconisations seront prochainement actées autour de la sécurité, l'aménagement ou encore la mise en place de copiétonnage entre familles...

## Environnement

### Quelle mobilité pour demain ? Rdv le 23 septembre

La phase de diagnostic a montré un environnement routier peu favorable à la pratique des mobilités douces. L'enquête fait ressortir une volonté de la population d'alternatives à la voiture, notamment avec l'opportunité des distances courtes entre le bourg, les quartiers d'habitation et les principaux hameaux. Le schéma s'est traduit par un audit des itinéraires à travailler,

que la population pourra découvrir **le 23 septembre à partir de 10h00 à la salle des Chênes**. Y seront également présentées des alternatives à la voiture : vélo électrique, vélo-cargo, la plateforme mobilité pour les personnes en recherche d'emploi. Chacun aura également la possibilité de réviser le code de la route axé sur le partage de la voie entre les différents usagers.

### Réaménagement du cimetière

Le cimetière est actuellement en travaux de réaménagement. Ces opérations s'inscrivent dans une démarche active d'embellissement et de biodiversité impulsée par la municipalité.



Après la rénovation du mur de pierre côté nouveau parking, de nouveaux travaux vont avoir lieu à partir du mois de septembre.

Tout d'abord, les allées vont être enherbées avec un gazon spécifique à croissance lente et résistant aux conditions arides, ainsi que les inter-tombes les plus larges.

Les espaces inter-tombes les plus restreints seront végétalisés avec des plantes tapissantes qui apporteront de la verdure et du fleurissement autour

des sépultures.

De plus, la création d'un espace ombragé et apaisant : plantation d'un tilleul et autres plantes grimpantes le long des murs de pierres et installation d'un banc en granit, permettra d'offrir de l'ombre et de la fraîcheur aux personnes venant se recueillir, mais aussi un paysage végétal reposant.

Dans un second temps, sera construit un préau, permettant de bénéficier d'un abri en cas d'intempérie et de récupérer de l'eau de pluie pour l'arrosage.

### Commission Espaces Verts et Milieux Aquatiques

- La Commission a présenté l'aménagement autour du calvaire rue du Général Charrette de la Contrie. Il conservera les marches et les deux poteaux devant le monument. Des plantations seront aménagées autour ;
- L'aménagement devant l'école Hugues-Aufray est reporté à 2024 pour des raisons budgétaires ;
- L'automne verra la plantation de 3 000 bulbes au rond-point Allée des Chênes et au bassin des pêcheurs.

### Groupe sentiers

Circuit du Pont Noyer : seule la boucle de la Métellerie est proposée au Département pour l'inscription au PDIPR/Trail. La Fédération Française d'Athlétisme propose de créer un circuit trail de 8 km labellisé "Uni'Vert trail" depuis l'aire de repos de la RD 21. Le circuit du Pont Noyer sera alors le premier circuit PDIPR/Trail labellisé du département.

# Social

## Après-midi convivial pour les personnes isolées de plus de 60 ans

Vous avez plus de 60 ans et vivez seul(e).

Si vous souhaitez, à l'approche de l'hiver, rompre la monotonie, la Commission Solidarité et le CCAS de Couffé proposent un après-midi convivial avec une animation et un goûter **le mercredi 15 novembre 2023 à 14 h 30 à la salle polyvalente**.

Prochainement, une invitation pour s'inscrire vous sera transmise. Notez déjà cette date sur votre calendrier !

Le coupon-réponse sera à retourner, dès réception, auprès de la mairie de Couffé.

En cas d'oubli de notre part ou si vous venez de vous installer sur la commune, merci de vous faire connaître auprès de l'accueil de la mairie. Sachez qu'il est possible de venir vous chercher à domicile.

## Semaine Bleue en octobre

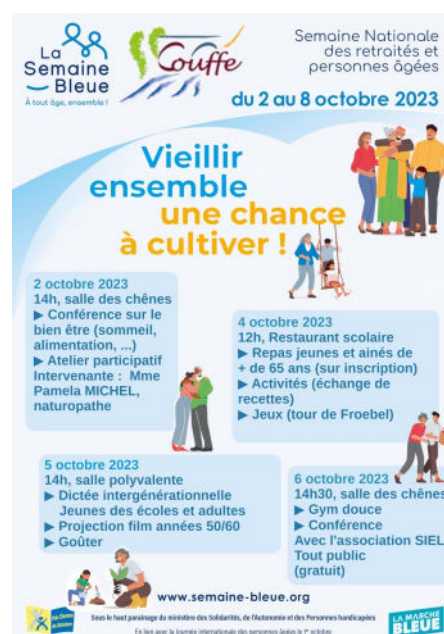
Comme chaque année, la Commission Solidarité organise début octobre, **des activités dans le cadre de la Semaine Bleue**, dont vous trouverez le programme en couverture de ce Couffé Info. Nous espérons vous retrouver nombreux, pour échanger quelques moments ensemble.

**Le lundi** avec Pamela MICHEL, naturopathe dont le programme est détaillé ci-dessous :



**Le mercredi** : À 12h00, repas avec les enfants, suivi de jeux comme l'an passé. Nous vous demandons si possible, d'écrire une de vos recettes préférées pour les échanger et pourquoi pas, prévoir par la suite des ateliers.

**Jeudi** : dictée intergénérationnelle aînés et élèves CM1 et CM2. Il ne s'agit pas d'une compétition mais bien d'une rencontre, la dictée se fera par groupe (élèves et aînés mélangés), il s'en suivra un goûter et le petit film sur la vie à Couffé dans les années 50.60 (film réalisé par la Commission Solidarité en 2021).



**Vendredi 14h30** : conférence et découverte de la Gym douce présentées par l'association SIEL. A vos agendas !

## Restaurant scolaire : nouvelle date pour un déjeuner

Vous avez plus de 65 ans et vous habitez Couffé, vous pouvez venir déjeuner au restaurant municipal :

**Rendez-vous le mercredi 4 octobre 2023 à 12h00** au restaurant scolaire (rue des Vignes)

Si vous êtes intéressés, ne pas hésiter à retourner ou à déposer votre bulletin d'inscription à la mairie **avant le 18 septembre 2023 avec le chèque correspondant au paiement du ou des repas**.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la mairie.



### BULLETIN INSCRIPTION

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Nombre de repas : ..... x 6,36 € = .....€ (chèque à l'ordre de : Régie mixte Mairie de Couffé)

# Enfance-jeunesse

Rappel !



## Relais Petite Enfance—SIVOM

Le jeudi 6 juillet, au Cellier, a eu lieu la fête du Relais Petite Enfance, organisée par les animatrices du relais. Une centaine d'assistantes maternelles, parents et enfants ont répondu présents pour cette matinée qui a permis de clôturer l'année scolaire de manière conviviale. Une mini ferme itinérante **Ma petite ferme chez vous** est venue animer la matinée avec chèvres, poneys, lapins, moutons et cochons. D'autres jeux extérieurs (jeux d'eau, de construction..) étaient proposés en accès libre. Un petit groupe de parents et assistantes maternelles ont terminé la matinée par un pique-nique partagé. Un moment agréable et apprécié de tous.



## Le SIVOM de Ligné recrute

Le SIVOM de Ligné recrute

- **Animateur jeunesse (accueil des 11-18 ans) :**  
Poste permanent à partir du 4 septembre 2023 au sein du service jeunesse, sur la commune de Le Cellier. 35h/semaine, du mardi au samedi en période scolaire, et du lundi au vendredi sur les vacances scolaires.
- **Auxiliaire du puériculture :**  
Poste permanent à partir du 4 septembre 2023 au sein de la petite crèche « Les Lucioles », située à Le Cellier. Temps complet, du lundi au vendredi. 3 réunions en soirée par trimestre.

Plus de renseignements au 02.51.12.20.04

Intéressé(e) ? Envoyez votre candidature à [accueil@sivomligne.fr](mailto:accueil@sivomligne.fr)



## Culture

### Ce soir, je sors mes parents 20<sup>e</sup> édition

20 ans, ça se fête ! Alors toutes les familles ont rendez-vous à Vallons-de-l'Erdre et au Pin ! C'est ici que le festival *Ce soir, je sors mes parents*, organisé par la Communauté de communes du Pays d'Ancenis (COMPA), s'installe cette année.

De nombreux spectacles remplis de poésie, d'humour, de frissons ; des moments plus intimistes ; de l'inédit ; des ateliers parents-enfants guidés par les artistes... l'événement n'a pas pris une

ride et reste toujours aussi riche ! Le dimanche après-midi, c'est la fête autour de l'Espace Paul Guimard à Vallons-de-l'Erdre : les spectacles et animations sont gratuits !

**Tarifs :** 4 € la place, 3 € la place à partir du deuxième spectacle acheté / Gratuit le dimanche après-midi  
**Billetterie :** ouverture le mardi 3 octobre. Réservations à l'Espace Tourisme et Loisirs, à la mairie de Vallons-de-l'Erdre et sur [www.pays-ancenis.com](http://www.pays-ancenis.com).



😊 L'info en plus : *Pour célébrer cette 20<sup>e</sup> édition, la COMPA offre 20 places à gagner par tirage au sort dans chaque commune du territoire. Tous les habitants du Pays d'Ancenis peuvent tenter leur chance. Rendez-vous à la mairie de votre commune de résidence du 4 au 29 septembre pour participer !*

# Zoom sur...

## PRÉSENTATION SYNTHÉTIQUE DE LA DÉMARCHE DU PLAN GUIDE «COEUR DE BOURG»

Le PLAN GUIDE rassemble les éléments de connaissance du territoire et propose une vision partagée de l'évolution future du coeur de bourg à court, moyen et long terme.

# 01

### L'ENGAGEMENT CITOYEN

IL A ÉTÉ PRÉSENT TOUT AU LONG DE LA DÉMARCHE POUR CONSTRUIRE LE PROJET ENSEMBLE

**PHASE 1** - Diagnostic et enjeux  
septembre / octobre 2022



**PHASE 2** - Scénario et projet urbain  
novembre / janvier 2023

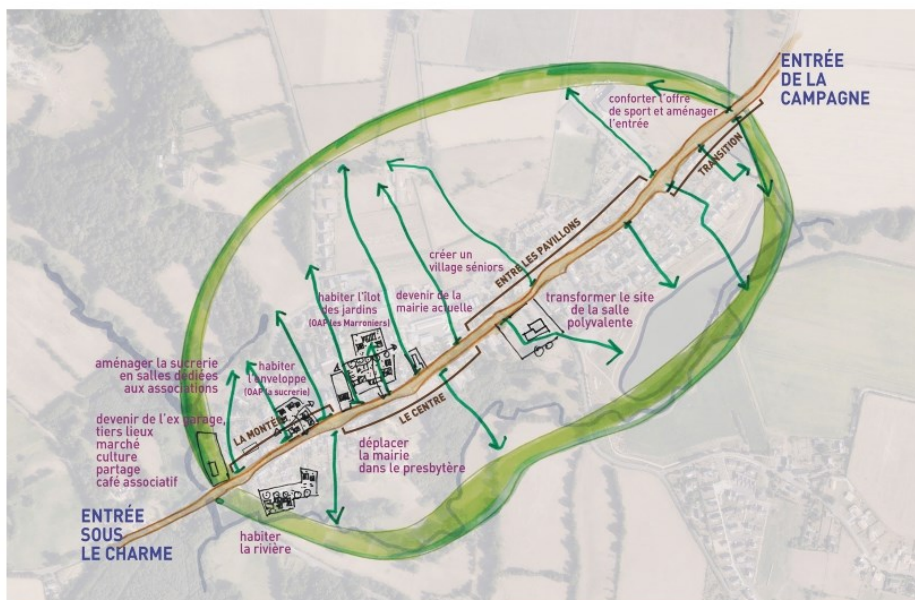


**PHASE 3** - Les actions à mener  
février / juin 2023



# 02

### DIAGNOSTIC // GRAINE DE COUFFÉ



“salle polyvalente ou pas?  
se poser les bonnes questions  
et ouvrir toutes les portes”



“accueillir la création dans les  
projets futurs afin de développer  
des aménagements en cohérence  
avec l'esprit des lieux”



“définir ensemble les priorités et  
les potentiels de Couffé”

Des ambitions en matière d'habitat, d'équipement, de dynamique commerciale, d'environnement, d'espace collectif pour un bourg dynamique, à l'image de ses habitants



# Zoom sur...

03

## ACTIONS ET INTENTIONS D'AMÉNAGEMENT

EP1

CONCEVOIR UN PÔLE ATTRACTIF SUR LE SITE DE L'ANCIEN GARAGE



EP2

AMÉNAGER LA SUCRERIE EN SALLES DEDIEES AUX ASSOCIATIONS



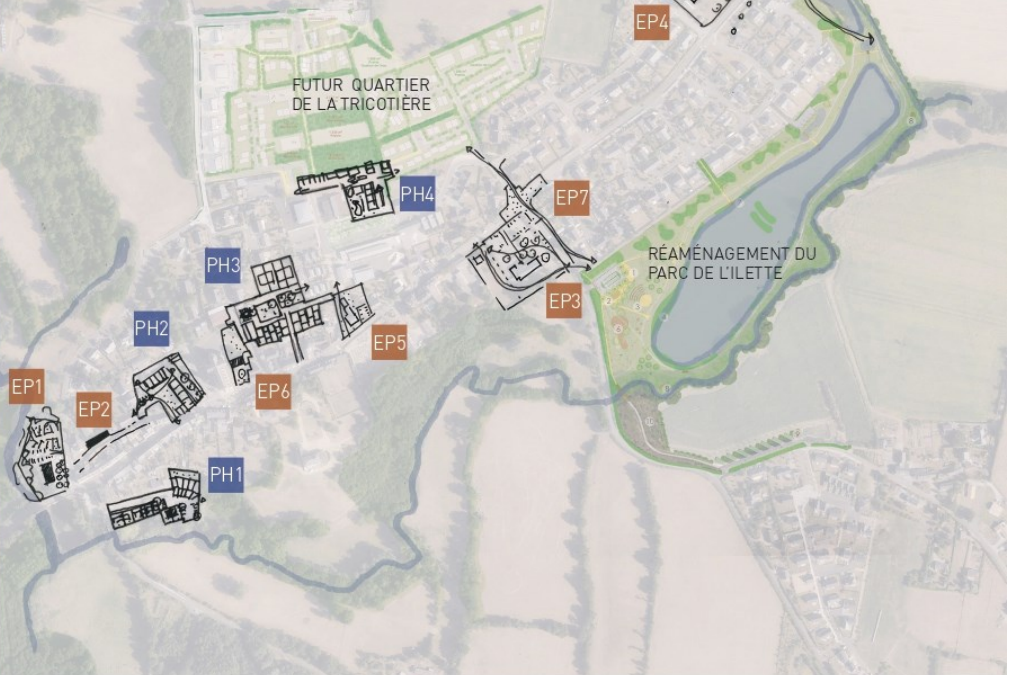
EP3

PRÉSERVER LA SALLE POLYVALENTE «ÉLARGIE»



• PH / LA PROJECTION DE L'HABITAT  
4 opérations projetées + la Tricotière

• EP / ÉQUIPEMENT / ESPACE PUBLIC  
5 équipements à l'étude avec leurs espaces publics + la voie verte  
+ le parc de l'ilette



EP4

CONFORTE LA PLAINE DES SPORTS



EP5

TRANSFORMER LA MAIRIE EN PÔLE PETITE ENFANCE ET LOCAL DES JEUNES



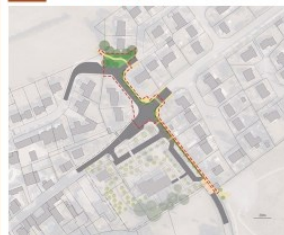
EP6

ACCUEILLIR LA MAIRIE DANS LE PRESBYTÈRE



EP7

DÉVELOPPER UNE VOIE VERTE



PH1

HABITER LE LONG DE LA RIVIÈRE



PH2

HABITER LE SECTEUR DE LA SUCRERIE



PH3

HABITER L'ÎLOT DES JARDINS



PH4

CRÉER UN VILLAGE POUR LES SÉNIORS



# Du côté des associations

**BADMINTON LOISIR  
COUFFÉ**

PORTES OUVERTES JEUDI 14 SEPTEMBRE  
A PARTIR DE 20H

**VEZ  
DÉCOUVRIR LE  
BADMINTON!**

- 2 SEANCES DECOUVERTES
- TOUS LES MARDIS ET JEUDIS A PARTIR DE 20H
- BONNE AMBIANCE
- POUR TOUS NIVEAUX

**SALLE DE SPORT  
LOUIS-COLAS**

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET  
MODALITES D'INSCRIPTION

<https://blc.clubeo.com/>  
Badminton Loisir Couffé  
blc.couffe@gmail.com

**Gym Danse**

**INSCRIVEZ VOUS DÈS MAINTENANT**

Rentrée le mardi 12 Septembre 2023 - Salle Polyvalente de Couffé

**DANSES CHORÉGRAPHIÉES**

Pratiquées sur des musiques pop actuelles ou spécifiques avec des pas de chachacha, bachata, salsa, tango, valse, swing...

RENDEZ VOUS LE MARDI À 19H15

**DANSES DE COUPLE**

Rock, valse, salsa, tango, chachacha, bachata, paso doble...

RENDEZ-VOUS LE MARDI À 20H30

**Cours découverte gratuits les mardis  
12 et 19 septembre 2023**

✉ [gymdansecouffe@gmail.com](mailto:gymdansecouffe@gmail.com) ☎ 06.08.82.52.48  
[www.gymdansecouffe.fr](http://www.gymdansecouffe.fr)



## BOURSE AUX VETEMENTS Adultes et enfants FOIRE A LA PUERICULTURE

**Samedi 14 Octobre  
de 9 h à 16 h  
Salle polyvalente COUFFÉ**

### DEPOT – Vendredi 13 Octobre de 15 h à 19 h

- Vêtements **AUTOMNE/HIVER UNIQUEMENT** et chaussures de bébé jusqu'au 22 (propres et sans trou – coudre les lats)
- Matériel de puériculture en bon état
- Jouets d'éveil uniquement en bon état et complet
- Prix rond sans centimes

Bien étiqueter chaque article sur support autocollant (pas d'agrafes)

- 3.00€ par liste
- 2 listes de 15 articles maximum par famille
- Vos listes doivent être préparées informatiquement
- Liste et étiquettes à demander par mail à :

[deposectrouvecouffe@gmail.com](mailto:deposectrouvecouffe@gmail.com)

### VENTE – Samedi 14 Octobre de 9 h à 16 h (sans interruption)

1 € forfaitaire par acheteur

### REPRISE – Dimanche 15 Octobre à 11 H.

**COUFFÉ  
Vide-grenier**

APÉ ÉCOLE SAINT-JOSEPH  
COUFFÉ

**ENTRÉE LIBRE  
AU PUBLIC :**

**8 dimanche  
OCTOBRE** Salle polyvalente  
Intérieur et extérieur  
9h00 – 17h30

**DISPONIBLES  
SUR PLACE :**

**BAR** **RESTAURATION**

**RÉSERVATION  
EXPOSANTS ET  
RENSEIGNEMENTS**

**A.P.E.**  
Association des Parents d'Élèves  
École Saint-Joseph

**vide.grenier.apesaint  
joseph44@gmail.com**

06 83 86 03 53

# Du côté des associations

## Le cimetière, témoin de l'histoire coufféenne (par Au temps le dire)

L'histoire des cimetières et des sépultures est ancienne, mais constitue une mémoire collective. La disparition progressive des descendants qui assuraient l'entretien d'une tombe conduit les municipalités à reprendre au fil du temps les concessions en déshérence, afin de les attribuer à d'autres bénéficiaires. Cet état de fait aboutit à la destruction des anciens sépulcres et nous perdons ainsi progressivement une partie du patrimoine funéraire.

A Couffé, le cimetière a sa propre histoire, sa propre identité.

C'est à partir de 1578 que les actes de concessions mentionnent les premières tombes au "Grand cimetière". Sans troubler la quiétude du lieu, il a semblé bon à l'association patrimoine de sauvegarder, avec l'accord de la municipalité, quelques tombes aux mesures imposantes, une concession à perpétuité, des tombes de l'ancien temps qui se confondent dans l'histoire même de notre commune. Ainsi ont été sauvegardées cinq tombes, ce qui permet de remonter le passé dans cet espace de souvenirs.



### Tombe de M. Henri Poupet

Rare tombe aux mesures imposantes dans le cimetière de Couffé, sauvegardée pour son intérêt patrimonial et sa gravure.

Épithaphe sculptée dans le granit : *"Ci gît Henri Poupet  
né le 11 xbre 1842  
décédé le 5 février 1898"*

"Ci gît" traditionnellement écrit à cette époque, mot aujourd'hui désuet, sera remplacé sur les épithaphes par "Ici repose".

Né à Couffé dans le bourg le 11 décembre 1842, il est nommé maire à l'âge de 27 ans en 1869 et exercera un mandat de 23 années. Il est à l'origine de la construction de la maison au 4 rue St Jérôme qui possède une architecture unique dans le bourg. La souche de la cheminée porte toujours l'initiale de la famille Poupet.

Archive Départementale Loire-Atlantique. Maire Poupet 1874 – Propriétaire cultivateur – Riche propriétaire, très populaire, légitimiste\* – paysan royaliste. C'est la nuance de tous les conseillers de cette commune [...]

\* Légitimiste : favorable au rétablissement de la royauté.

## Le Plus grand des petits festivals, les 9 et 10 septembre

Destination Le plus grand des petits festivals en plein cœur du bourg de Couffé le week-end des 9 et 10 septembre ! Pour cette 5<sup>e</sup> édition, l'équipe du CLAF, le comité organisateur du festival, vous a concocté un programme sur deux journées afin d'en profiter encore plus que l'année dernière !

Décollage prévu dès 15h00 le samedi avec **La bande à Néon** et bien sûr quelques surprises. Comme à chaque édition, le programme promet d'être éclectique et pour tous les publics. Du théâtre de rue avec **Les randonneurs**, **Cloch'Art**, **Donjon et pigeon**, **6%**, **La Françoise des jeux**, mais aussi du cirque avec **Entre biceps et paillettes** et les ateliers d'**Abracadaballe**. Et bien sûr des concerts variés avec le déjanté **Bal des variétistes**, **Teacher Jekyll**, **Gospel 5** et **Héron & Duval**. Entre tous ces spectacles, il sera également possible de se divertir au bar à jeux de la **Sauce ludique**, se faire tatouer par **Joe Tonté** ou encore de faire les paris les plus fous avec **M. Saint-Seb**.

Pas besoin de billet pour ce voyage unique au cœur des arts de rue, l'entrée du festival se fait à prix libre, au chapeau pendant les spectacles ou grâce à des boîtes dédiées. Car le CLAF veut que ce temps festif soit accessible à tous ! Bars et stands restauration avec des produits locaux sont prévus sur place. D'ailleurs cette année, vous pouvez même déjeuner en famille le dimanche midi car le site ouvre dès 11h30. Météo sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, avec une touche de folie !

Alors prêts à participer à cette incroyable aventure le 9 et 10 septembre prochain ? Réservez votre week-end et invitez familles et amis ! Vous pouvez également rejoindre l'équipe de bénévoles en nous contactant : [leplusgranddespetitsfestivals@gmail.com](mailto:leplusgranddespetitsfestivals@gmail.com).

Plus d'infos : [www.leplusgranddespetits.fr](http://www.leplusgranddespetits.fr) / Facebook / Instagram.



# Du côté des associations

## C'est la rentrée pour le FCOC !

Cela fait déjà plusieurs semaines que nos joueuses, joueurs, arbitres, bénévoles et salariés ont repris le chemin des terrains pour la saison 2023-2024. Côté sportif, nos seniors féminines vont finalement évoluer en Régional 1 cette saison. N'hésitez pas à venir les encourager.

### À noter dans vos agendas :

L'assemblée générale du FCOC qui se déroulera le

**14 septembre** à Couffé, à la salle des Chênes à 20h00.

Le tournoi U11 et U13 du **28/29 octobre** sur le FIVE à Couffé.

Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles et effectuer des petites missions au sein du club (administratif, sponsoring, sportif, communication, licences, extra-sportif...), n'hésitez pas à nous contacter.

Mail : [secretariat@fcoc.club](mailto:secretariat@fcoc.club)

Facebook : [@FcOudonCouffe](https://www.facebook.com/FcOudonCouffe)

Instagram [@\\_fcoc](https://www.instagram.com/_fcoc)

## Concours de pêche marathon samedi 9 septembre au plan d'eau de l'Ilette

Samedi 9 Septembre 2023 au plan d'eau de l'Ilette à Couffé, **concours MARATHON individuel de cinq heures** ouvert à tous les pêcheurs. Inscriptions à partir de 8H00. Durée du concours 9H30-12H00 et 13H30-16H00. Une canne par pêcheur sans moulinet. **Tarifs** : adulte : 12€, enfant -14 ans : 6€.

## L'AMC (Arts Martiaux Couffé) reprend ses activités en septembre



L'association compte une trentaine d'adhérents et est active depuis 2017.

Elle propose trois activités :

- **La boxe anglaise**, par Francis TORRES, sport de combat aux poings avec protection, à la salle de sport tous les mardis soirs de 19h00 à 21h30 et les vendredis soirs de 19h30 à 21h00, (bénévole). Depuis ce début d'année 2023, l'association dispose d'un ring d'entraînement ;
- **Wing Tsun et Kali Escrima**, par Laurent GOURET, arts martiaux à main-nue, pieds, poings, anti-sol, bâtons et armes factices, à la salle de sport les vendredis soirs de 19h30 à 21h00 ;
- **Le Yoga** (asanas, nidra, pranayama), art santé, à la salle de motricité (derrière la mairie), tous les lundis soirs de 20h00 à 21h30 par Florence POUYAT SALIOU, professionnelle.

Ces activités sont accessibles aux mineurs d'au moins 14 ans.

Contact : [artsmartiauxcouffe@gmail.com](mailto:artsmartiauxcouffe@gmail.com)

Facebook : Arts martiaux Couffé

## Infos diverses

### Espace rural, espace de rencontres à préserver

La saison de l'automne est une période privilégiée pour les activités de plein air, propice aux rencontres entre les différents usagers du monde rural (randonneurs, cyclo-touristes, chasseurs, cueilleurs de champignons, agriculteurs et propriétaires).

#### Pour rappel :

-la **cueillette sur les propriétés privées**, de baies, de châtaignes ou de champignons n'est possible qu'avec l'autorisation des propriétaires.

-randonneurs pédestres et VTT doivent **respecter les règles de protection** de la nature, les propriétés privées, rester sur les sentiers balisés et tenir les chiens en laisse afin de garantir la tranquillité de la faune sauvage et des troupeaux.

La date d'ouverture de la chasse à tir du gibier sédentaire en Loire-Atlantique est

fixée au **dimanche 17 septembre** et la clôture le dimanche 29 février 2024.

À Couffé, pendant la période de chasse, il est interdit d'emprunter, les dimanches et jours fériés, le tronçon de 1 000 ml du circuit pédestre du Pont Noyer situé entre la passerelle et le bas du chemin communal des Vergers (en direction de la Gruère).

Les autres sentiers de randonnée restent accessibles en dehors du périmètre d'une battue de chasse précisé par des panneaux et stipulé par arrêté municipal.

Merci aux randonneurs de respecter scrupuleusement les arrêtés municipaux pour la sécurité de tous.

Merci aux chasseurs, d'être vigilants à proximité des sentiers et des chemins communaux.



## VACCINATION GRIPPE 2023

La campagne de vaccination contre la grippe débute le 18 septembre. Celle-ci se fait **uniquement sur rendez-vous** à domicile ou au cabinet, 1 impasse des Écureuils (Cabinet LEHY-OUARY-GAZON-QUINTARD) à Couffé, façade bleue.

**Tel** : 02 40 83 65 12 ou 06 87 87 99 75.

# Infos Pratiques

## MAIRIE

25 rue du Général Charette de la Contrie  
mairie@couffe.fr - www.couffe.fr  
02 40 96 50 05

### Population et État-civil

Lundi : 9h00-12h00 et 14h00-16h00  
Mardi au jeudi, samedi : 9h00-12h30  
Vendredi : 9h00-12h00 et 14h00-17h00  
accueil@couffe.fr

### Urbanisme

Lundi : 9h00-12h00 et 14h00-16h00  
Mardi, mercredi, jeudi : 9h00-12h00  
Vendredi : 9h00-12h00 et 14h30-16h00  
urba@couffe.fr

### Salles et matériel

Lundi→Vendredi : 9h00-11h00 et  
14h00-15h00 lundi et vendredi  
reservationsalles@couffe.fr

### Repas restaurant scolaire

Espace famille  
reservationrepas@couffe.fr

## PERMANENCE ÉLUS

### Maire et Adjointes à la mairie de Couffé Uniquement sur RDV

daniel.pageau@couffe.fr  
suzanne.lelaure@couffe.fr  
frederic.delanouc@couffe.fr  
leila.thominiaux@couffe.fr  
laurent.gouret@couffe.fr  
roseline.valeau@couffe.fr  
joseph.brulle@couffe.fr

### Conseillère Départementale Uniquement sur RDV

Leila THOMINIAUX  
leila.thominiaux@couffe.fr

## CULTURE

### Bibliothèque La Forge aux Livres

**Ouverture au public**  
Mercredi : 15h00-18h00  
Vendredi : 16h30-18h30  
Samedi : 10h00-12h00  
Dimanche : 11h00-12h30  
7 rue Saint-Jérôme  
02 44 03 20 48

## SCOLAIRE

### École publique Hugues-Aufray

16 rue de Vignes  
07 49 98 57 40

### École privée Saint-Joseph

16 rue des Marronniers  
02 40 96 55 34

## ENFANCE - JEUNESSE

### Halte-garderie Les Libellules

Maison de l'Enfance - Rue de Bogel  
06 34 04 44 43

### Relais Petite Enfance

3 place de la Perretterie, 44850 Ligné  
06 21 68 11 04

## Couffé Animation Rurale

Maison de l'Enfance - Rue de Bogel  
**Accueil Périscolaire Les Galipettes**  
02 40 83 14 49  
direction.couffe@outlook.fr  
Lundi→Vendredi : 7h15-8h45 -  
16h30-19h

### Accueil de Loisirs

Lundi→Vendredi : 9h-18h

### Local Des Jeunes - LODJ

13 rue des Vignes  
06 59 09 49 33  
spotanim@hotmail.fr  
Mercredi : 14h00-18h00  
Vendredi : 18h30-20h00  
Samedi : 14h00-18h00

## SOCIAL

### ADAR - Aide à domicile et tous services

Espace Corail - 76 av. F. Robert, Ancenis  
02 40 09 14 40 - 06 83 36 22 20

### ADT 44 - Aide à domicile

02 40 97 75 70

### CLIC - Bureau info aînés

Espace Corail - 30 pl. F. Robert, Ancenis  
02 40 96 12 51

### Maison France Services

#### (CAF, CPAM, Services des impôts, Services de la Préfecture)

1 rue Dr Bousseau, Ancenis  
Lundi→vendredi 9h00-12h30 et  
14h00-16h30  
02 40 83 08 50  
ancenis@france-services.gouv.fr

### Conciliateur de Justice (sur RDV)

Premier mardi après-midi du mois  
02 40 77 00 08

### Espace Départemental des Solidarités (assistante sociale) sur RDV

235 rue Acacias, Ligné  
02 40 77 06 70  
Lundi→Vendredi : 9h00-12h15 et  
14h00-17h15

### SSIAD - Service Soins Infirmiers À Domicile

98 rue des Marronniers, Ligné  
02 51 12 26 04

### Pilot'Âges - Transport solidaire

07 68 34 99 70

## ENVIRONNEMENT

### Déchetterie Le Chausson Doré à Ligné

**Ouverture au public**  
Lundi, mercredi et samedi : 9h00-12h30  
et 14h00-17h45  
Vendredi : 14h00-17h45

### Déchetterie La Coutume à Mésanger

**Ouverture au public**  
Lundi, mardi et jeudi : 13h45-18h00  
Mercredi, vendredi et samedi :  
9h00-12h30 et 13h45-18h00

## MÉDICAL

### Médecin généraliste Jean-Yves BAZIN

18 avenue de la Roche  
02 40 96 50 23

### Espace santé de Couffé

1 impasse des Écureuils

### Pharmacie COLLIN

02 40 96 51 80  
pharmaciecollin44@gmail.com  
www.pharmaciedecouffe.fr

### Cabinet infirmiers libéraux

Valentin DELAGE et Amélie VILAIN  
07 85 36 12 05

### Cabinet infirmières libérales

LEHY, OUARY, GAZON,  
CHARBONNIER  
06 87 87 99 75 - 02 40 83 65 12

### Kinésithérapeutes

02 40 83 42 41  
www.doctolib.fr

### Coach sportif

06 58 21 32 03

### Ostéopathe - Guillaume MARTIN

07 70 54 06 99

### Ostéopathe - Émilie FOURRIER

07 78 26 13 93 - 06 03 34 43 10

### Orthophonistes

02 40 98 54 31

### Psychologue clinicienne

06 07 67 74 95

### Sophrologue

07 61 98 25 48

## COMMUNICATION

### Relais postal

2 place Saint-Pierre  
02 40 96 50 89

### Presse locale

#### Ouest-France

06 25 91 64 47  
yannjoce.bernard@gmail.com

#### Écho d'Ancenis

06 88 35 12 85  
cess0908@hotmail.com

#### Presse Océan

06 72 49 72 59  
isadoudon@gmail.com

## Services d'urgences

### Gendarmerie 17

### Pompiers 18

### Service d'Aide Médicale d'Urgence 15 ou 112

### Pharmacie de garde 32 37

### Dentistes 15

### Centre anti poison 02 40 16 33 60

### SOS Urgence Garde d'Enfants 02 51 14 18 61

### Femmes victimes de violences 39 19

### Message d'urgence (par SMS) 114

### Allo Enfance en danger 119

### Prévention suicide 3114

### Maltraitance contre pers. Âgées/hand. 3977

### Lutte contre le harcèlement 3020

### Urgences électricité - ENEDIS 09 72 67 50 44

### Urgences Gaz - GRDF 0 800 47 33 33

### Eau potable Véolia 02 40 45 15 15

# Agenda

*Samedi 9 septembre*

## Concours marathon de pêche

*Les amis du Havre*

9h30 - 16h00 - Plan d'eau de l'Ilette

*Samedi 9 et dimanche 10 septembre*

## Le Plus grand des petits festivals

*CLAF*

*Bourg*



*Jeu 14 septembre*

## Assemblée Générale

*Football Club Oudon Couffé*

20h00 - Salle des Chênes

*Jeu 14 septembre*

## Portes ouvertes

*Badminton Loisir Couffé*

20h00 - Salle des sports Louis Colas

*Vendredi 15 septembre*

## Conférence végétalisation cour d'école Hugues-Aufray

19h00 - Alibéa



*Samedi 16 et dimanche 17 septembre*

## Journées du Patrimoine

*Au Temps le dire*

*Chapelle Saint-Symphorien*



*Samedi 23 septembre*

## Fais bouger ta commune

*Quelle mobilité pour demain ?*

*Mairie*

10h00 - Salle des Chênes



*Vendredi 29 septembre*

## Assemblée Générale

*Association Loisirs et Culture*

20h30 - Hall de l'Alibéa

*Du 2 au 6 octobre*

## Semaine Bleue

*Mairie - Commission Solidarité*

*Salle polyvalente et Salle des Chênes*

*Dimanche 8 octobre*

## Vide-grenier

*APE école Saint-Joseph*

9h00 - 17h30 - Salle polyvalente

*Samedi 14 octobre*

## Bourse aux vêtements et foire à la puériculture

*Déposé C'Trouvé*

9h00 - 16h00 - Salle polyvalente

*Samedi 14 octobre*

## Le repas des fauves

*Mairie (saison culturelle)*

21h00 - Alibéa

*21 octobre*

## Soirée terre mer

*Comité des fêtes*

20h00 - Salle des sports Louis Colas

## COUFFE

**SAMEDI 21 OCTOBRE - 20h00**

**SOIRÉE TERRE MER**

**SPECTACLE ORCHESTRE OASIS**

**"Ciné Swing"**



**ORGANISATION COMITÉ DES FÊTES COUFFÉ**

Réservation au 06.81.73.93.99 ou 02.40.96.51.53 - 90 €

*28 et 29 octobre*

## Tournois de football

*FCOC*

*Terrain du FIVE*

*30 octobre*

## Collecte de sang

*ADSB*

16h00 à 19h15 - Salle polyvalente